



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

**Nombre del Alumno: Paula Marina
Aguilar Morales.**

**Nombre del tema: Unidad I Higiene en
el Trabajo**

Nombre de la Materia : Submodulo I I

**Nombre del profesor: Reynaldo
Francisco Manuel**

Nombre del Bachillerato:

Administración en Recursos Humanos

Cuatrimestre: 5to



HIGIENE EN EL TRABAJO

CONTEXTO TEÓRICO DE SEGURIDAD E HIGIENE

Establecer medidas y acciones para la prevención de accidentes o enfermedades de trabajo, a fin de conservar la vida, salud e integridad física de los trabajadores, así como evitar cualquier posible deterioro al propio centro de trabajo

ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE

La verdadera necesidad de la seguridad organizada se hizo patente con la Revolución Industrial, ya que vino acompañada de condiciones de trabajo inadecuadas y totalmente inseguras, ocasionando muertes por accidentes profesionales y mutilaciones con mucha frecuencia.

ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE EN MÉXICO

- 1857 Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, estableció los preceptos para proteger a los trabajadores.
- 1917 Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece las buenas condiciones de trabajo, las indemnizaciones y sanciones en los casos necesarios
- 1931 Ley Federal del Trabajo
- 1973 Reformas de Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social.
- 1978 Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- 1986 Reformas de Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social.

HIGIENE EN EL TRABAJO

conjunto de normas y procedimientos, que protegen la integridad física y mental del trabajador, preservándolo de los riesgos de salud inherentes a las tareas del cargo y al ambiente físico, donde son ejecutadas.

PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO

- Plan organizado.
- Servicios médicos adecuados.
- Prevención de riesgos para la salud.
- Servicios adicionales, como parte de la política sanitaria de la organización para con el empleado y la comunidad.

OBJETIVOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO

- Eliminación de las causas de enfermedad profesional.
- Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
- Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones.
- Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo.

HUMEDAD

En locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas, la temperatura deberá de estar comprendida entre los 17 y 25 °C. Aquellos donde se realicen trabajos ligeros el rango se establece en 14 y 25 °C.

CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO

Están en tres grupos de condiciones:

Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.
 Condiciones de tiempo.

Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc.
UNIVERSIDAD DEL SURESTE 23

Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

RUIDO

Los métodos más ampliamente utilizados para controlar los ruidos en la industria pueden incluirse en una de las cinco categorías siguientes:

- Eliminación del ruido en el elemento que lo produce.
- Separación de la fuente del ruido.
- Aislamiento de la fuente del ruido dentro de muros a prueba de ruido.
- Tratamiento acústico de los techos, paredes y pisos para la absorción de ruidos.
- Equipos de protección individual, como el protector auricular.

ILUMINACIÓN

1-Iluminación directa.

2-Iluminación indirecta. La luz incide sobre la superficie que va a ser iluminada mediante la reflexión en paredes y techos. Es la más costosa.

3-Iluminación semiindirecta. Combina los dos tipos anteriores con el uso de bombillas translúcidas para reflejar la luz en el techo y en las partes superiores de las paredes.

4. Iluminación semidirecta. La mayor parte de la luz incide de manera directa en la superficie que va a ser iluminada, y cierta cantidad de luz la reflejan paredes y el techo.

TEMPERATURA

Se define la temperatura seca del aire como la temperatura a la que se encuentra el aire que rodea al individuo. La diferencia entre esta temperatura y la de la piel de las personas determina el intercambio de calor entre el individuo y el aire, a este intercambio se le denomina "intercambio de calor por convección".

CONDICIONES ATMOSFÉRICAS

Las condiciones ambientales son aquellas que son parte de la ergonomía especializada en el estudio de las condiciones físicas y ambientales en el lugar de trabajo, que influyen en el desempeño de las actividades a realizar.

