



Nombre de alumno: Itzel Abigail Tlamani Lopez.

Nombre del profesor: Reynaldo Francisco gallegos

Nombre del trabajo: Unidad 1

Materia: submodulo

Grado: 5to

Grupo: Técnico en Administración Recursos Humanos

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de enero de 2023.

Higiene en el trabajo

1.1 CONTEXTO TEÓRICO DE SEGURIDAD E HIGIENE.

Son los procedimientos, técnicas y elementos que se aplican en los centros de trabajo, para el reconocimiento, evaluación y control de los agentes nocivos que interviene en los procesos y actividades de trabajo.

OBJETIVOS
Establecer medidas y acciones para la prevención de accidentes o enfermedades de trabajo, a fin de conservar la vida, salud e integridad física de los trabajadores.



ENFERMEDADES PROFESIONALES

- Provocadas por agentes físicos
- Provocadas por agentes químicos
- Provocadas por agentes biológicos

1.2 ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE.

La industria ha sido una característica del ser humano desde la prehistoria y desde entonces el instinto de conservación propio y su temor a lesionarse, siguen siendo parte importante de su existir en la actualidad

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES es muy probable que fueran casi por completo de carácter personal y defensivo. La seguridad industrial, hasta tiempos más o menos recientes, fue principalmente un asunto de esfuerzo individual.

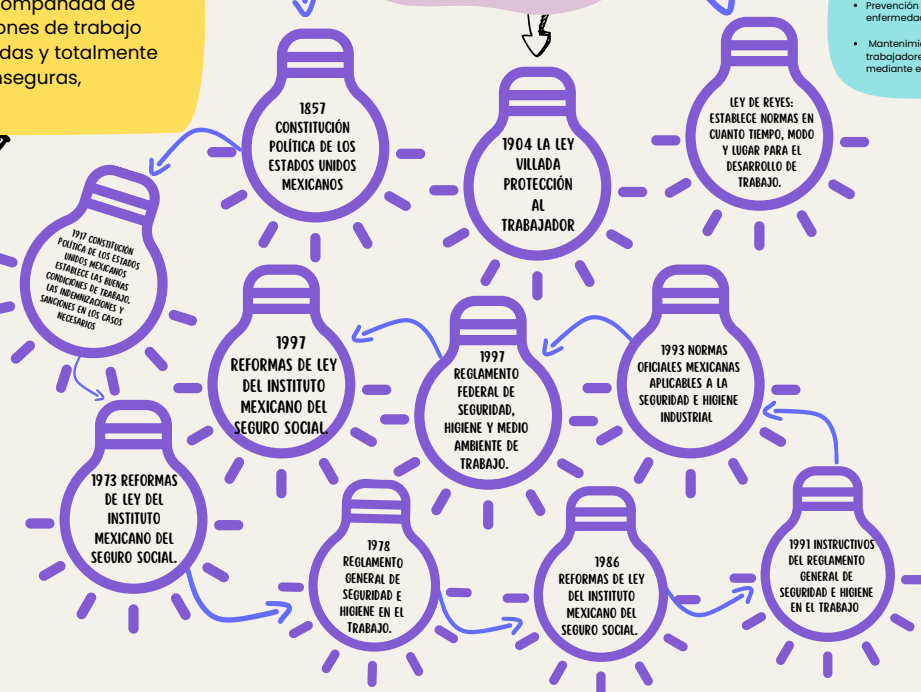
NECESIDAD DE LA SEGURIDAD ORGANIZADA se hizo patente con la Revolución Industrial, ya que vino acompañada de condiciones de trabajo inadecuadas y totalmente inseguras,

LA INTRODUCCIÓN DE LOS OPERARIOS vino acompañada de condiciones de trabajo detestables. No había ningún sistema de distribución de agua, no existían escuelas y las habitaciones eran inadecuadas.

1.2.1 ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE EN MÉXICO

Las diversas políticas de gobierno que han regido a nuestro país han incluido leyes con la finalidad de procurar la seguridad e higiene de los trabajadores

Los mas importantes son:



1.3 HIGIENE EN EL TRABAJO

La higiene en el trabajo tiene un carácter esencialmente "preventivo", ya que posee como propósito la salud y el confort del trabajador evitando que se enferme o ausente parcial o definitivamente en el trabajo.

- Eliminación de las causas de enfermedades profesionales.
- Reducción de los efectos perjudiciales generales por el trabajo, en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
- Prevención del empeoramiento de enfermedades o de lesiones.
- Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad, mediante el control del ambiente de trabajo

Los estudios de higiene en el trabajo incluyen las condiciones de trabajo, que son variables de la situación que incluyen en el comportamiento humano. Son tres los grupos de condiciones de trabajo:

De naturaleza física (iluminación, ruido, temperatura).

El de tiempo (horas de trabajo, periodos de descanso).

El social dentro de la situación de trabajo (organización informal, estatus, etc.).

1.4 PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO

Los principales apartados de un plan de higiene en el trabajo son:

- Plan organizado.
- Servicios medicos adecuados.
- Prevención de riesgos para la salud.
- Servicios adicionales

PLAN ORGANIZADO: Incluye la prestación no solo de servicios médicos, si no también de enfermería y primeros auxilios en tiempo total o parcial según el tamaño de la empresa

Servicios médicos adecuados: Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario. Tales facilidades deben incluir:

- Exámenes médicos de admisión.
- Cuidados eficientes de heridas, provocados por molestias profesionales.
- Servicios de primeros auxilios.
- Eliminación y control de los aerosoles insalubres.
- Registros médicos adecuados.
- Supervisión adecuada en cuanto a higiene y salud.
- Exámenes médicos periódicos de revisión

Prevención de riesgos para la salud:

- Riesgos químicos.
- Riesgos físicos.
- Riesgos biológicos

SERVICIOS ADICIONALES: como parte de la inversión empresarial sobre la salud del empleado y de la comunidad, éstos incluyen:

- Programa informativo destinado a mejorar los hábitos de vida
- Programa regular de convenios o colaboración
- Verificaciones interdepartamentales -entre supervisores, médicos y ejecutivos-
- Previsiones de cobertura financiera para casos esporádicos de prolongada ausencia de trabajo por enfermedad o accidente
- Extensión de beneficios médicos a empleados pensionados

1.5 OBJETIVOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO

La higiene en el trabajo o higiene industrial, es eminentemente preventiva, aya que se dirige a la salud y al bienestar del trabajador para evitar que éste se enferme o se ausente de manera temporal o definitiva del trabajo. Entre los objetivos principales de la higiene en el trabajo están:

- Eliminación de las causas de enfermedad profesional.
- Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
- Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones.
- Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo.

La higiene en el trabajo implica el estudio y control de las condiciones de trabajo, variables situacionales que influyen de manera poderosa en el comportamiento humano.

Higiene en el trabajo

1.6 CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO.

El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones:

- Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido.
- Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso.
- Condiciones sociales. Organización informal, estatus,

El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones: Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido.

Los tres elementos más importantes de las condiciones ambientales de trabajo son:

- iluminación
- ruido
- condiciones atmosféricas.

1.6.1 ILUMINACIÓN

La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo.

Un sistema de iluminación debe cumplir los siguientes requisitos:

- a. Ser suficiente
- b. Estar constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos.
- c. Estar colocada de manera que no encandile ni produzca fatiga a la vista, debida a las constantes acomodaciones.

La distribución de luz puede ser:

1. Iluminación directa.
2. Iluminación indirecta.
3. Iluminación semiindirecta.
4. Iluminación semidirecta.

1.6.2 RUIDO

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad. La frecuencia es el número de vibraciones por segundo emitidas por la fuente de sonido, y se mide en ciclos por segundo.

El efecto desagradable de los ruidos depende de:

- a. La intensidad del sonido.
- b. La variación de los ritmos e irregularidades.
- c. La frecuencia o tono de los ruidos.

Los métodos más ampliamente utilizados para controlar los ruidos en la industria pueden incluirse en una de las cinco categorías siguientes:

- a. Eliminación del ruido en el elemento que lo produce.
- b. Separación de la fuente del ruido.
- c. Aislamiento de la fuente del ruido dentro de muros a prueba de ruido.
- d. Tratamiento acústico de los techos, paredes y pisos para la absorción de ruidos.
- e. Equipos de protección individual, como el protector auricular.

Los ruidos industriales pueden ser:

- a. Continuos (máquinas, motores o ventiladores).
- b. Intermitentes (prensas, herramientas neumáticas, forjas).
- c. Variables (personas que hablan, manejo de herramientas o materiales).

1.7 CONDICIONES ATMOSFÉRICAS

las condiciones ambientales.

Parte de la Ergonomía especializada

Estudio de las condiciones

Físicas Ambientales

Lugar de trabajo

Incluyen en el desempeño de las actividades a realizar

1.7.1 TEMPERATURA

Existen cargos cuyo sitio de trabajo se caracteriza

Elevadas temperaturas

Temperaturas muy bajas

hornos siderúrgicos, de cerámica y forjas

El caso de los frigoríficos.

la materialidad constituye la característica principal de estos ambientes de trabajo

1.7.2 HUMEDAD

contenido de vapor de agua que tiene el aire.

la humedad deberá de estar comprendida entre el 30 y el 70%