

Contexto teórico de seguridad e Higiene.

(HIGIENE)

¿Qué es la higiene en el trabajo?

La Higiene en el Trabajo está dirigida al conocimiento, evaluación y control de factores en el lugar de trabajo que puedan causar enfermedades o lesiones. Para ello, previamente se deben clasificar los contaminantes, establecer unas unidades de medida y, finalmente, unos valores límite de referencia.

(SEGURIDAD):\_

un programa de higiene y seguridad laboral es definido como un conjunto de objetivos de acciones y metodologías establecidas para prevenir y controlar los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

## 1.2.\_ ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE.

LA INDUSTRIA A SIDO UNA CARACTERÍSTICA DEL SER HUMANO DESDE :\_ LA PREHISTORIA DESDE ESE ENTONCES EL INSTINTO DE CONSERVACIÓN SIGUE SIENDO PARTE IMPORTANTE DE SU EXISTIR AUN EN LAS CIVILIZACIONES MAS REMOTAS TALES ESFUERZOS , ES MUY PROBABLE QUE FUERAN CASI POR COMPLETO DE CARÁCTER PERSONAL Y DEFENSIVO , YA QUE VINO ACOMPAÑADA DE CONDICIONES DE TRABAJO INADECUADOS Y TOTALMENTE INSEGURAS OCASIONANDO MUERTES POR ACCIDENTES.



### 1.2.1.\_ ( ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE EN MÉXICO)

.1857 CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS ESTABLECIÓ LOS PRECEPTOS PARA PROTEGER A LOS TRABAJADORES.

.1904:\_ la ley Villada protección al trabajador.

.1973:\_ REFORMAS DE LEY DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL.

.1978:\_ REGLAMENTO GENERAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.

.1993:\_ NORMAS OFICIALES MEXICANAS APLICABLES A LA SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL.

.1997:\_ REGLAMENTO FEDERAL DE SEGURIDAD E HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO.

.

### 1.3: \_ LA HIGIENE EN EL TRABAJO.\_

LA HIGIENE EN EL TRABAJO TIENE UN CARÁCTER ESENCIALMENTE “PREVENTIVO” YA QUE POSEE COMO PROPÓSITO LA SALUD Y EN EL CONFORT DEL TRABAJADOR EVITANDO QUE SE ENFERME O AUSENTE PARCIAL O DEFINITIVAMENTE EN EL TRABAJO

- . eliminación de las causas de enfermedades profesionales.
- . disminución de los efectos perjudiciales generales por el trabajo en personas enfermas o portadas de defectos físicos .



### 1.4: \_ PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO.\_

- . PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD.
- . RIESGOS QUÍMICOS, RIESGOS FÍSICOS, RIESGOS BIOLÓGICOS.
- . SERVICIOS MÉDICOS ADECUADOS INCLUYE: \_ ( EL BOTIQUÍN DE EMERGENCIAS Y LOS PRIMEROS AUXILIOS SI ES NECESARIO: \_
- . EXÁMEN MÉDICO DE ADMISIÓN
- . CUIDADOS EFICIENTES DE HERIDAS, PROVOCADAS POR MOLESTIAS PROFESIONALES
- . servicio de primeros auxilios
- . eliminación y control de las áreas insalubres
- . registro médico adecuado
- . supervisión adecuada en cuanto higiene y salud
- . exámenes médicos periódicos de revisión.

### 1.5.\_ OBJETIVO DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO.\_

- . ENTRE LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO ESTÁN:\_
- . ELIMINACIÓN DE LAS CAUSAS DE ENFERMEDADES PROFESIONALES
- . REDUCCIÓN DE LOS EFECTOS PERJUDICIALES PROVOCADOS POR EL TRABAJO EN PERSONAS O PORTADORAS DE DEFECTOS FÍSICOS.
- . PREVENCIÓN DEL EMPEORAMIENTO DE ENFERMEDADES Y LESIONES
- . MANTENIMIENTO DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y AUMENTO DE LA PRODUCTIVIDAD POR MEDIO DEL CONTROL DEL AMBIENTE DE TRABAJO.



### 1.6:\_ CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO.

.LLUMINACIÓN

. TEMPERATURA

.RUIDO

CONDICIONES DE TIEMPO:\_ DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

.HORAS EXTRAS

. PERDIDOS DE DESCANSO (ETC).

La higiene en el trabajo se ocupa del primer grupo:\_ condiciones ambientales de trabajo, aún que no descuida en su totalidad los otros dos grupos

### 1.6.2: \_ RUIDO: \_

.EL RUIDO SE CONSIDERA UN SONIDO O BARULLO INDESEABLE.

.EL sonido tiene dos características principales

. FRECUENCIA

. INTENSIDAD

LA FRECUENCIA ES EL NÚMERO DE VIBRACIONES POR SEGUNDO EMITIDAS POR LA FUENTE DE SONIDO Y SE MIDE EN CICLUS POR SEGUNDO.

.ruido :\_ cuando mayor sea el tiempo de exposición al ruido mayor será el grado de pérdida de audición.



### 1.7. \_ TEMPERATURA: \_

. EXISTEN CARGOS CUYO SITIO DE TRABAJO SE CARACTERIZAN : \_

TEMPERATURAS ELEVADAS

. TEMPERATURAS MUY BAJAS

. HORNOS SIDERÚRGICA DE CERÁMICA Y FORGAS .

.EL CASO DE LOS FRIGORÍFICOS .

LA INSALUBRIDAD

1.7.2: \_ HUMEDAD: \_

CONTENIDO DE VAPOR AGUA QUE CONTIENE AIRE

.LA HUMEDAD DEBERÁ DE ESTAR COMPRENDIDO ENTRE EL 30%Y EL 70%.















