



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Hector Elián Alejandro Villarreal

Nombre del tema: Higiene en el Trabajo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Submodulo

Nombre del profesor: Reynaldo Francisco Manuel Gallegos

Nombre de la Licenciatura: Bachillerato en Recursos Humanos

Cuatrimestre: 5to

HIGIENE EN EL TRABAJO

Se define como

I.1 Contexto teórico de seguridad e Higiene:
Protección de la integridad física y mental del trabajador, empleado para prevenir accidentes.

Se define como

I.2 Antecedentes de la seguridad e higiene:
Reconocer la importancia laboral y familiar de la seguridad e higiene.

I.2.1 Antecedentes de la seguridad e higiene en México:
Nuestro país ha incluido leyes con la finalidad de procurar la seguridad e higiene de los trabajadores.

Sirve para

I.3 Higiene en el Trabajo:
Tiene un carácter esencialmente preventivo, como la salud y en confort.

Se compone de

I.4 Plan de Higiene en el Trabajo:
Constituyen actividades importantes para el mantenimiento de las condiciones físicas o psicológicas.

I.5 Objetivo de la Higiene:
Es eminentemente preventiva, procura la salud y el bienestar del trabajador.

I.6 Condiciones Ambientales de Trabajo:
Los tres elementos más importantes son: Iluminación, Condiciones atmosféricas y Ruido.

Se divide en

I.6.1 Iluminación:
La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad de trabajo.

I.6.2 Ruido:
Se considera un sonido o barullo indeseable. El nivel máximo de intensidad de ruido permitido legalmente es de 85 decibelios.

I.7 Condiciones Atmosféricas:

Influyen en el desempeño de las actividades a realizar. Estudia las condiciones del contorno laboral.

Se divide en

I.7.1 Temperatura:

Si la temperatura de la piel es mayor que la temperatura radiante media el cuerpo cede calor por radiación al ambiente.

I.7.2 Humedad:

Es el contenido de vapor de agua que tiene el aire. La humedad deberá estar comprendida entre el 30 y el 70%.