



Nombre de alumno:

Angelo Alekzandre Sanchez Perez.

**Nombre del profesor: Reynaldo
Francisco Manuel**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual**

Materia: Submodulo 1 y 2

Grado: 1ero Bachillerato.

Grupo: Recursos humanos.

Mapa Conceptual SB.1 y 2 Unidad 1

Unidad 1. Subtemas

1.1 CONTEXTO TEORICO DE SEGURIDAD E HIGIENE

HIGIENE: Conjunto de normas y procedimientos tendientes a la protección de la integridad y mental del trabajador, preservándolo de los riesgos de salud inherentes a las tareas a cargo y al ambiente físico donde se ejecutan.

SEGURIDAD: Conjunto de medidas, técnicas educacionales, médicas y psicológicas empleados para prevenir accidentes tendientes a eliminar las condiciones inseguras del ambiente y al instruir o convencer a las personas acerca de la necesidad de la implementación de prácticas preventivas.

1.2 ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE

Reconocer la importancia laboral y familiar de la seguridad e higiene, en la actividad industrial así como el cumplimiento de la empresa y el trabajador de las normas que la rigen.

1.2.1 Antecedentes de la Seguridad e Higiene en México

Las diversas políticas de gobierno que han regido a nuestro país han incluido leyes con la finalidad de procurar la seguridad e higiene de los trabajadores, algunas importantes son:

1.3 HIGIENE EN EL TRABAJO

La "higiene en el trabajo" se refiere a un conjunto de normas y procedimientos, que protegen la integridad física y mental del trabajador, preservándolo de los riesgos de salud inherentes a las tareas del cargo y al ambiente físico, donde son ejecutadas. La higiene en el trabajo, está relacionada con el diagnóstico y con la preservación de las enfermedades ocupacionales, a partir del estudio de dos variables: el hombre y su medio ambiente en el trabajo.

1.4 PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO

Plan organizado. Que incluye no solo los servicios médicos, ya sea de tiempo integral o parcial; depende del tamaño de la organización. Servicios médicos adecuados. Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario.

- Exámenes médicos de admisión.
- Cuidados eficientes de heridas, provocadas por molestias profesionales.
- Servicios de primeros auxilios.
- Eliminación y control de las arreas insalubres.
- Registros médicos adecuados.
- Supervisión adecuada en cuanto higiene y salud.
- Exámenes médicos periódicos de revisión.

1.5 OBJETIVOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO

La higiene en el trabajo o higiene industrial, es eminentemente preventiva, aya que se dirige a la salud y al bienestar del trabajador para evitar que éste se enferme o se ausente de manera temporal o definitiva del trabajo.

- Entre los objetivos principales de la higiene en el trabajo están:
- Eliminación de las causas de enfermedad profesional
 - Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
 - Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones.
 - Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo

1.6 CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO

El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones:

- Condiciones ambientales de trabajo: Iluminación, temperatura, ruido, etc.
- Condiciones de tiempo: Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc.
- Condiciones sociales: Organización informal, estatus, etc.

1.6.2 Ruido

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad. La frecuencia es el número de vibraciones por segundo emitidas por la fuente de sonido, y se mide en ciclos por segundo. La intensidad del sonido se mide en decibelios.

El control de ruidos busca la eliminación o, al menos, la reducción de los sonidos indeseables. Los ruidos industriales pueden ser:

Continuos (máquinas, motores o ventiladores).

Intermitentes (prensas, herramientas neumáticas, forjas).

Variables (personas que hablan, manejo de herramientas o materiales).

Eliminación del ruido en el elemento que lo produce.

Separación de la fuente del ruido.

Aislamiento de la fuente del ruido dentro de muros a prueba de ruidos.

Tratamiento acústico de los techos, paredes y pisos para la absorción de ruidos.

Equipos de protección individual, como el protector auricular.

1.7 CONDICIONES ATMOSFÉRICAS

Las condiciones ambientales son aquellas que son parte de la ergonomía especializada en el estudio de las condiciones físicas y ambientales en el lugar de trabajo, que influyen en el desempeño de las actividades a realizar. Y se centra, fundamentalmente, en el análisis del ambiente térmico, acústico, vibratorio, lumínico y de calidad del ambiente interior.

1.7.1 Temperatura

Las diversas políticas de gobierno que han regido a nuestro país han incluido leyes con la finalidad de promover la seguridad e higiene de los trabajadores, algunas importantes son:

1.7.2 Humedad

La humedad es el contenido de vapor de agua que tiene el aire. El mecanismo por el cual se elimina calor del organismo es a través de la transpiración, de forma que, cuanto más humedad haya, menor será la transpiración, por eso es más agradable un calor seco que un calor húmedo.