



MAPA CONCEPTUAL

HIGIENE EN EL TRABAJO

1.1 Contexto teórico de Seguridad e Higiene.

Reconocer la importancia laboral y familiar de la seguridad e higiene, en la actividad industrial así como el cumplimiento de la empresa y el trabajador de las normas que la rigen.

1.2. Antecedentes de la Seguridad e Higiene en México

Las diversas políticas de gobierno que han regido a nuestro país han incluido leyes con la finalidad de procurar la seguridad e higiene de los trabajadores

1.3 Higiene en el Trabajo

Todas las actividades dentro del ámbito organizacional, son importantes para obtener, aplicar y mantener las habilidades y actitudes, capaces de asegurar la eficiencia y eficacia organizacional. Sin embargo, existen otras actividades paralelas, igualmente necesarias, para asegurar la disponibilidad de las habilidades y las actitudes de la fuerza de trabajo

1.4 Plan de Higiene en el Trabajo

Los principales apartados de un plan de higiene en el trabajo son: -Plan organizado: Que incluye no solo los servicios medicos, ya sea de tiempo integral o parcial; depende del tamaño de la organización. - Servicios medicos adecuados: Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario



MAPA CONCEPTUAL

HIGIENE EN EL TRABAJO

1.5 Objetivos de la Higiene en el Trabajo

Entre los objetivos principales de la higiene en el trabajo están
Eliminación de las causas de enfermedad profesional. Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos. Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones. Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo

1.6 Condiciones Ambientales de Trabajo

El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones:
Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc. -Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc -Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc. Los tres elementos más importantes de las condiciones ambientales de trabajo son: -iluminación. -ruido. -condiciones atmosféricas

1.6.1 Iluminación

un sistema de iluminación debe cumplir los siguientes requisitos:
a. Ser suficiente b. Estar constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos. c. Estar colocada de manera que no encandile ni produzca fatiga a la vista, debida a las constantes acomodaciones. La distribución de luz puede ser:

1.6.1 Iluminacion

1. Iluminación directa 2. Iluminación indirecta. La luz incide sobre la superficie que va a ser iluminada mediante la reflexión en paredes y techos. Es la más costosa. 3. Iluminación semiindirecta. Combina los dos tipos anteriores con el uso de bombillas translúcidas para reflejar la luz en el techo y en las partes superiores de las paredes. 4. Iluminación semidirecta. La mayor parte de la luz incide de manera directa en la superficie que va a ser iluminada, y cierta cantidad de luz la reflejan paredes y el techo

MAPA CONCEPTUAL

HIGIENE EN EL TRABAJO

1.6.2 Ruido

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad. La intensidad del sonido se mide en decibelios. Cuanto mayor sea el tiempo de exposición al ruido, mayor será el grado de pérdida de audición. El efecto desagradable de los ruidos depende de: a. La intensidad del sonido. b. La variación de los ritmos e irregularidades. c. La frecuencia o tono de los ruidos. El nivel máximo de intensidad de ruido permitido legalmente en el ambiente de trabajo es 85 decibelios. Por encima de esta cifra, el ambiente se considera insalubre

1.7 Condiciones Atmosféricas

Las condiciones ambientales son aquellas que son parte de la ergonomía especializada en el estudio de las condiciones físicas y ambientales en el lugar de trabajo, que influyen en el desempeño de las actividades a realizar. Y se centra, fundamentalmente, en el análisis del ambiente térmico, acústico, vibratorio, lumínico y de calidad del ambiente interior.

1.7.1 Temperatura

Existen cargos cuyo sitio de trabajo se caracteriza por elevadas temperaturas, como en el caso de proximidad de hornos siderúrgicos, de cerámica y forjas. Se define la temperatura seca del aire como la temperatura a la que se encuentra el aire que rodea al individuo. También existe el intercambio de calor por radiación entre unas y otras superficies del ambiente (piel, máquinas, cristales, paredes, techos, etc.), que hace que, por ejemplo, pueda ser agradable estar en una casa en la que la temperatura es de 15 °C, pero sus paredes están a 22 °C

1.7.2 Humedad

La humedad es el contenido de vapor de agua que tiene el aire. El mecanismo por el cual se elimina calor del organismo es a través de la transpiración, de forma que, cuanto más humedad haya, menor será la transpiración; por eso es más agradable un calor seco que un calor húmedo. En el caso de aquellos locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas, la temperatura deberá de estar comprendida entre los 17 y 25 °C. Aquellos donde se realicen trabajos ligeros el rango se establece en 14 y 25 °C. Asimismo, la humedad deberá de estar comprendida entre el 30 y el 70% excepto en los locales donde existían riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 50%.