



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

**Nombre del Alumno: Paula Marina  
Aguilar Morales.**

**Nombre del tema: Unidad I Higiene en  
el Trabajo**

**Nombre de la Materia : Submodulo I**

**Nombre del profesor: Reynaldo  
Francisco Manuel**

**Nombre del Bachillerato:**

**Administración en Recursos Humanos**

**Cuatrimestre: 5to**



# HIGIENE EN EL TRABAJO

## CONTEXTO TEÓRICO DE SEGURIDAD E HIGIENE

Establecer medidas y acciones para la prevención de accidentes o enfermedades de trabajo, a fin de conservar la vida, salud e integridad física de los trabajadores, así como evitar cualquier posible deterioro al propio centro de trabajo

## HIGIENE EN EL TRABAJO

conjunto de normas y procedimientos, que protegen la integridad física y mental del trabajador, preservándolo de los riesgos de salud inherentes a las tareas del cargo y al ambiente físico, donde son ejecutadas.

## HUMEDAD

En locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas, la temperatura deberá de estar comprendida entre los 17 y 25 °C. Aquellos donde se realicen trabajos ligeros el rango se establece en 14 y 25 °C.

## RUIDO

Los métodos más ampliamente utilizados para controlar los ruidos en la industria pueden incluirse en una de las cinco categorías siguientes:

- Eliminación del ruido en el elemento que lo produce.
- Separación de la fuente del ruido.
- Aislamiento de la fuente del ruido dentro de muros a prueba de ruido.
- Tratamiento acústico de los techos, paredes y pisos para la absorción de ruidos.
- Equipos de protección individual, como el protector auricular.

## CONDICIONES ATMOSFÉRICAS

Las condiciones ambientales son aquellas que son parte de la ergonomía especializada en el estudio de las condiciones físicas y ambientales en el lugar de trabajo, que influyen en el desempeño de las actividades a realizar.

## ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE

La verdadera necesidad de la seguridad organizada se hizo patente con la Revolución Industrial, ya que vino acompañada de condiciones de trabajo inadecuadas y totalmente inseguras, ocasionando muertes por accidentes profesionales y mutilaciones con mucha frecuencia.

## PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO

- Plan organizado.
- Servicios médicos adecuados.
- Prevención de riesgos para la salud.
- Servicios adicionales, como parte de la política sanitaria de la organización para con el empleado y la comunidad.

## CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO

Están en tres grupos de condiciones:

Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.

- Condiciones de tiempo.

Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 23

- Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

## ILUMINACIÓN

- Iluminación directa.
- Iluminación indirecta. La luz incide sobre la superficie que va a ser iluminada mediante la reflexión en paredes y techos. Es la más costosa.
- Iluminación semiindirecta. Combina los dos tipos anteriores con el uso de bombillas translúcidas para reflejar la luz en el techo y en las partes superiores de las paredes.
- Iluminación semidirecta. La mayor parte de la luz incide de manera directa en la superficie que va a ser iluminada, y cierta cantidad de luz la reflejan paredes y el techo.

## ANTECEDENTES DE LA SEGURIDAD E HIGIENE EN MÉXICO

- 1857 Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, estableció los preceptos para proteger a los trabajadores.
- 1917 Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece las buenas condiciones de trabajo, las indemnizaciones y sanciones en los casos necesarios
- 1931 Ley Federal del Trabajo
- 1973 Reformas de Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social.
- 1978 Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- 1986 Reformas de Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social.

## OBJETIVOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO

- Eliminación de las causas de enfermedad profesional.
- Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
- Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones.
- Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo.

## TEMPERATURA

Se define la temperatura seca del aire como la temperatura a la que se encuentra el aire que rodea al individuo. La diferencia entre esta temperatura y la de la piel de las personas determina el intercambio de calor entre el individuo y el aire, a este intercambio se le denomina "intercambio de calor por convección".

