



Nombre del Alumno: Fátima Guadalupe Aguilar Vázquez

Nombre del tema: Nutrición En Enfermedades Renales

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Unidad IV

Nombre del profesor: Rodrigo Manuel Bravo Lopez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Quinto

UNIDAD IV

Tendinitis

Es una inflamación de los tejidos conectivos fibrosos gruesos que unen los músculos a los huesos.

Síntomas

- Dolor que, por lo general, se describe como un dolor sordo, especialmente cuando se mueve la extremidad o la articulación lesionada.
- Sensibilidad.
- Hinchazón leve.

Factor de riesgo

- Edad
- Trabajo
- Actividad
- Enfermedades y medicamentos

Bursitis

Es un trastorno doloroso que afecta las pequeñas bolsas rellenas de líquido (bolsas sinoviales) que proporcionan amortiguación a los huesos, tendones y músculos alrededor de las articulaciones.

Síntomas

- Doler o sentirse rígida
- Doler más cuando la mueves o la presionas
- Verse hinchada y enrojecida

Factores de riesgo

- Edad
- Profesiones o pasatiempos
- Otras afecciones

Hernias de disco

hace referencia a un problema con uno de los amortiguadores cartilagosos (discos) que se encuentran entre los huesos (vértebras) que se apilan para formar la espina dorsal.

Síntomas

- Dolor en brazos o piernas
- Entumecimiento u hormigueo
- Debilidad

Factores de riesgo

- El peso
- El trabajo
- La genética
- Fumar
- La conducción frecuente
- Ser sedentario