



Institución: Universidad Del Sureste.

Licenciatura: En Nutrición.

Tema: Fisiología Del Sistema Musculo esquelético.

Trabajo: Cuadro Sinóptico

Docente: Rodrigo M Bravo López.

Alumno (a): Sandra Ramos Solís

Grado: "5"      Grupo: "A".

01/04/23. Tapachula Chiapas

# Fisiología Del Sistema Musculo esquelético

## Síndrome del tuner carpiano

Es una enfermedad que produce daño del nervio mediano.

Es un canal o corredor en la cara anterior o flexora de la muñeca.

No consumir la sal y las bebidas acidificantes.

## Tendinitis

Tendinitis es la inflamación severa de un tendón.

La tendinitis ocurre en forma usual tras una lesión recurrente en articulaciones como la muñeca o el tobillo.

Algunos tipos comunes de tendinitis son nombrados según el deporte que aumenta su riesgo de sufrirla, como el "codo de tenista".

## Bursitis

La bursitis es un trastorno doloroso que afecta las pequeñas bolsas rellenas de líquido (bolsas sinoviales) que proporcionan amortiguación a los huesos, tendones y músculos alrededor de las articulaciones.

La bursitis ocurre cuando estas bolsas se inflaman.

En la mayoría de los casos, el dolor de la bursitis desaparece en unas semanas con tratamiento adecuado, pero son frecuentes las exacerbaciones de bursitis recurrentes.

## Hernias de disco

Una hernia de disco hace referencia a un problema con uno de los amortiguadores cartilagosos (discos) que se encuentran entre los huesos (vértebras) que se apilan para formar la espina dorsal.

Una hernia de disco, que puede ocurrir en cualquier parte de la espina dorsal, ocurre con mayor frecuencia en la región lumbar.

## Lumbalgia

La lumbalgia es la presencia de dolor en la región lumbar, es decir, en la espalda y cintura, que con frecuencia se recorre a los glúteos y muslos; generalmente se presenta después de realizar un gran esfuerzo con una postura inadecuada.

Cuando la lumbalgia no es tratada adecuadamente puede ocasionar recaídas frecuentes e impedir el regreso a las actividades cotidianas, provocando periodos prolongados de incapacidad.