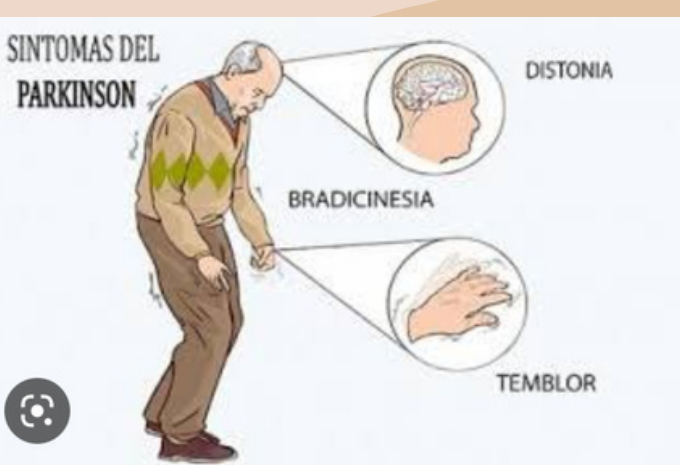


PARKISON



Trastorno del sistema nervioso central que afecta el movimiento y suele ocasionar temblores.



ENFERMEDAD DE PARKISON

La enfermedad de Parkinson es un trastorno progresivo que afecta el sistema nervioso y las partes del cuerpo controladas por los nervios. Los síntomas aparecen lentamente.

TEMBLORES

Los temblores o sacudidas rítmicas, generalmente comienzan en una extremidad, como la mano y los dedos.

BRADICINESIA

Son movimientos lentos que con el tiempo, la enfermedad de Parkinson puede retardar tus movimientos, y hacer que las tareas simples te resulten complicadas y te lleven más tiempo.

CAMBIOS EN EL HABLA

Es posible que hables suavemente o rápidamente, insultes o dudes antes de hablar. Además, tu discurso puede volverse más monótono en lugar de seguir los patrones del habla habituales.

CAUSAS

En la enfermedad de Parkinson, algunas células nerviosas (neuronas) del cerebro se degradan o mueren progresivamente.

FACTORES DE RIESGOS

Los factores de riesgo de la enfermedad de Parkinson incluyen los siguientes:

EJEMPLO

Edad, herencia, sexo, exposición a toxinas.

TRATAMIENTO

Es mejor recurrir a hidratos como verduras y frutas, antes mencionadas, o cereales, arroz y pasta integral. Las proteínas cobran verdadera importancia pues ayudan a formar, reparar y mantener músculos, huesos y otros tejidos. Utiliza pescado, huevos, legumbres, lácteos y carnes magras.



FUENTES DE INFORMACIÓN:

Sandra Ramos Solís,
Dr. Rodrigo Bravo López
<https://www.stevie.com>