

# Neurología Nutricional

# ALZHEIMER

## ¿qué es?

Es un trastorno neurodegenerativo progresivo e irreversible marcado por el deterioro cognoscitivo y conductual que interfiere significativamente con el funcionamiento social y ocupacional.



Alzheimer's Disease



## Factores de riesgo

- Edad avanzada.
- Afectación de familiares de primer grado.
- Depresión
- Inactividad física
- Hipertensión
- Tabaquismo
- Diabetes

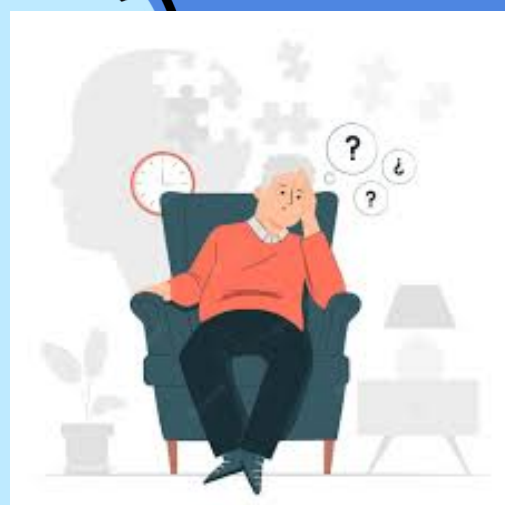
Enfermedad de Alzheimer  
fase prodrómica



Deterioro  
cognitivo leve

## Signos y síntomas

- Memoria
- Triple A ( Afasia, Agnosia, Apraxia)



## Tratamiento

- Inhibidores de la acetilcolinesterasa (ACE).
- Moduladores de la transmisión glutamérgica (antagonistas de los receptores N-metil-DAspartato- NMDA).



## Nutrición

En general, se habla de una dieta con cantidades adecuadas de cereales integrales, legumbres, vegetales, frutas y pescados, con un consumo moderado de vino, y un consumo bajo en grasas y azúcar. El principal problema nutricional del paciente con Alzheimer es la pérdida de peso corporal y la desnutrición.



Mauren Fernanda Méndez Pacheco