

UDS

TAPACHULA, CHIAPAS

NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

ANTONIO CABRERA RAMIREZ



Unidad IV
Fisiología del sistema musculoesquelético

1.2 síndrome del túnel carpiano

Entumecimiento y hormigueo en la mano y el brazo ocasionados por el pinzamiento de un nervio en la muñeca

puede asociarse a enfermedades endocrinológicas, reumáticas, tratamiento con estrógenos, embarazo, algunos tumores, etc

la sal y las bebidas acidificantes deben ser uno de los principales ingredientes que deben restringirse en la dieta, la cual debe componerse equilibradamente de alimentos sólidos y líquidos.

1.3 tendinitis

Tendinitis es la inflamación severa de un tendón

Causas. La tendinitis puede ocurrir como resultado de una lesión o sobrecarga. Una causa común es la práctica de deportes.

La ingesta suficiente de vitamina C, vitamina E y vitamina B2 (riboflavina) así como con zinc, selenio, cobre y manganeso contribuyen a la protección de las células del estrés oxidativo,

1.4 bursitis

La bursitis es un trastorno doloroso que afecta las pequeñas bolsas rellenas de líquido (bolsas sinoviales) que proporcionan amortiguación a los huesos, tendones y músculos alrededor de las articulaciones

La bursitis es a menudo el resultado de la sobrecarga.

El jengibre tiene propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y analgésicas

1.5 hernias de disco

Afección caracterizada por un problema en el disco cartilaginoso ubicado entre los huesos de la columna vertebral.

Esta afección ocurre cuando el centro blando de un disco intervertebral se desplaza por una grieta en su revestimiento exterior más duro.

Dentro del grupo de vitaminas B encontramos la vitamina B1, B6 y B12 que serán grandes aliadas para aliviar el dolor de columna vertebral, actuando como un buen antiinflamatorio para las dolencias de la espalda.