

PARKINSON

NEUROLOGIA NUTRIONAL

¿QUÉ ES?

El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa del sistema nervioso central cuya principal característica es la muerte progresiva de neuronas en una parte del cerebro.



SIGNOS Y SINTOMAS



- Temblor: en reposo, manos, miembros o postural
- Muscular: músculos rígidos, dificultad para caminar, dificultad para pararse,
- Sueño: somnolencia diurna, despertar temprano,
- Todo el cuerpo: fatiga, agitación, mareos o poco equilibrio
- Cognitivos: amnesia, confusión en las horas de la tarde, demencia
- Habla: dificultad en el habla, espasmos de la laringe o habla suave
- Estado de ánimo: ansiedad o apatía

ETIOLOGÍA

•La EP se considera el producto de la conjunción de múltiples factores que actúan a la vez, como el envejecimiento, la vulnerabilidad genética y las exposiciones ambientales



TRATAMIENTO

- Medicamentos
Promotor de dopamina, Antidepresivo, Medicamento para mejorar la cognición y Anti-temblor
- Cuidado personal
Ejercicio físico



NUTRICIÓN

Tener una dieta rica en antioxidantes (brócoli, té verde, tomates, alcachofas, fresas, moras, arándanos, frambuesas, kiwis, etc.) Evitar golpes en la cabeza, ya que esto elimina neuronas. Evitar fumar.

