

# CONVULSIONES

## NEUROLOGIA NUTRICIONAL

### ¿QUE ES?

Una convulsión es un movimiento incontrolable de los músculos que puede suceder cuando las células nerviosas en el cerebro se irritan, sobreexcitan, o algo pone presión sobre ellas para que no funcionen correctamente.



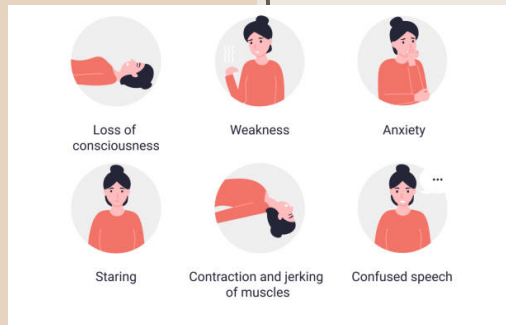
### SIGNOS Y SINTOMAS

- Confusión temporal.
- Episodios de ausencias.
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas.
- Pérdida del conocimiento o conciencia.
- Síntomas cognitivos o emocionales, como miedo, ansiedad o deja vú



### ETIOLOGIA

- Fiebre
- Infección
- Traumatismo
- Medicamentos
- Herencia



### TRATAMIENTO



el tratamiento de las convulsiones implica la administración de medicamentos anticonvulsivos.

### NUTRICION

Se trata de seguir las siguientes recomendaciones: la alimentación debe ser variada, evitando dietas sin fundamento científico. Debe prohibirse el consumo de alcohol, y sustituirlo por agua, zumos naturales de frutas e infusiones.. No está contraindicado el uso de excitantes como el té o el café.

