



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno *Pilar del roció González Aguilar*

Nombre del tema **ensayo**

Parcial *1*

Nombre de la Materia *Bioética*

Nombre del profesor *Luis Ángel Galindo Arguello*

Nombre de la Licenciatura *enfermería general*

Cuatrimestre *2*

Bioética en la sexualidad humana



Contenido

- **Portada** **1**

- **Tema** **2**

- **Contenido** **3**

- **Introducción** **4**

- **Desarrollo** **6**

- **Conclusión** **11**

- **Referencias** **12**

La sexualidad humana se ha venido manifestando en personalizar a los hombres y las mujeres, esto conlleva a poder cubrir un deseo o satisfacer una necesidad básica de los seres vivos, también en donde nos promueven el cómo poder vestir para poder ocultar lo que no está bien visto ante la sociedad , en este punto también entra el poder tener un lenguaje apropiado e incluso el poder tener un peinado adecuado en el caso de las y los adolescentes.

En nuestra sociedad nos sugiere que en la mera de cómo nos enseña a ocultar lo que no se considera apropiado, también debemos conocer nuestra propia sexualidad puede ser de manera individual o en pareja.

El poder conocer nuestra propia sexualidad de forma individual quiere decir que nosotros somos dueños de nuestra propia sexualidad, es decir ser dueños de nuestro propio cuerpo, el poder conocernos de manera normal en una auto exploración y en el conocimiento de las partes erógenas y que en esta parte nos ayude a sentirnos más seguros con nosotros mismos y el poder saber que somos nosotros nuestros propios dueños y poder conocer la parte del placer y de la satisfacción

También cabe mencionar que la sexualidad ha sido sometida a controversias morales, que han estado comprometiendo una gran variedad de valores que ha situado la bioética.

La bioética se ha hecho indeclinable, es decir que necesariamente se debe cumplir las acciones humanas que tengan efectos determinantes o profundos para la vida de los seres humanos

La sexualidad es tomada como un conjunto de fenómenos emocionales y sobre todo es considerada como una conducta relacionada con el sexo, esto hace que sea tomada como una fuerza natural de los seres humanos.

Cabe mencionar que el conocerse uno mismo es el poder sentirse seguros en las relaciones sexuales esto es para poder saber él ¿cómo saber que me gusta y que deseo si nunca he hecho o experimentado esto?

De esto es la importancia de poder conocernos y obtener mayor confianza con nuestra pareja.

La verdad del sexo radican mucho las características que contribuyen a las personas en este caso a los hombres y mujeres en el plano biológico, psicológico y espiritual

En este tema podremos hablar sobre las emociones que nos pueden surgir al conocernos como por ejemplo el miedo o la vergüenza de explorar nuestro propio cuerpo, cuando en la actualidad esto ya es algo normal que se puede hacer o realizar con mucha naturalidad e incluso muchas personas el tan solo hecho de hablar sobre estos temas sienten una culpabilidad por el ¿qué dirán? Sin embargo es algo que con el paso del tiempo ha ido evolucionando de tal manera hoy en día hablar sobre sexualidad ya no se considera como un pecado para algunos lugares.

Podemos comenzar hablando sobre los cambios biológicos, psicológicos y sociales de una persona cuando determina la construcción de su nueva identidad, cabe recalcar que la identidad son nuestras características y rasgos que nosotros percibimos nos ayuda a definirnos frente a los demás, y saber quiénes somos, que deseamos y hacia donde queremos ir para nuestro desarrollo personal, profesional y social.

En la vida la adolescencia es un periodo con intensos cambios y una gran variedad dentro de lo normal

Cambios psicológicos:

es el poder tomar conciencia de nuestro cuerpo e imagen para poder aceptarse

Poder tener la independencia de nuestros padres

establecer relaciones con nuestros amigos y con nuestra pareja

tener nuestra propia identidad sexual

volverse agresivo o agresiva, rebelde, aislado o inestable

tener constantes cambios de humor

tener la necesidad de sentirse admirado y valorado por su grupo al que pertenece

el tener o sentir atracción erótico-afectiva por otras personas

Los cambios físicos:

En los hombres y en las mujeres surgen cambios en donde se origina la pubertad, es decir cada uno tiene cambios físicos y cada persona es de

diferente manera, esto quiere decir que no todas las mujeres pueden menstruar a la misma edad o que todos hombres pueden tener el cambio de voz al mismo tiempo

en las mujeres se manifiesta a través del crecimiento de las mamas el ensanchamiento de caderas

cambios en las partes intimas de la mujer

aquí da comienzo la menstruación y la fertilidad

crecimiento del vello púbico y axilar

aumento de estatura

olor corporal y cambios en la piel y acné

En los hombres los cambios físicos se manifiestan a través de el crecimiento de las partes intimas

el crecimiento del vello en varias partes del cuerpo

aparecerán las primeras eyaculaciones (nocturnas)

el crecimiento de la protuberancia en el cuello

aumenta la estatura, cambio de voz y aumento de la sudoración

Cambios sociales:

en la adolescencia buscamos como poder renunciar a la dependencia de nuestros padres y poder ser independiente, también el poder tener un interés de las amistades, de quien sí y quien no

en esta etapa es algo que se ve mucho en el que mi grupo de amigos tiene que ser donde pueda encajar bien

También podremos observar el cambio de conflicto que se genera normalmente entre los padres y los hijos al desafiar a las personas de mayor poder

Teniendo en cuenta todos estos cambios podemos analizar que esta es la etapa de una gran vulnerabilidad entre los adolescentes por las conductas de riesgo que toman los adolescentes en el tema de la sexualidad, muchos adolescentes tienen miedo de hablar sobre estos temas con los mismos padres por el simple hecho de tener vergüenza o pena y esto nos lleva a tener falta de información y obtener enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados o llegar al punto de terminar un embarazo y correr en riesgo la vida de una adolescente.

Es importante el poder tener el conocimiento de las diferentes formas de protección para poder evitar los embarazos no deseados o enfermedades de transmisión sexual y tener menos embarazos en adolescentes y evitar las enfermedades de transmisión sexual

En esta etapa podemos observar como el miedo o la pena hace que los adolescentes no pregunten sobre las dudas que van surgiendo en el proceso de esta etapa, en muchas ocasiones el poder conocernos trae la inseguridad de que está mal o de que eso no deba hacerse porque es algo que está mal visto, sin embargo en la actualidad el poder explorarse es algo que se considera normal y esto ayudara a la persona a conocer sus necesidades y poder distinguir a cómo mejorar en este aspecto, es decir la persona puede tener mayor confianza con su pareja en el

momento sexual y poder tener mayor placer y satisfacción junto a su pareja

Poder tener en cuenta que al tener relaciones sexuales no solo es realizarlas por realizarlas, en este punto es necesario que para poder disfrutar la relación sexual sea un trabajo en equipo para poder crear un ambiente de confianza y no tener dudas de lo que pasara o el miedo de que vaya a estar mal, también el sentirse a gusto y seguro de hacerlo con la persona que tendrá en cuenta el cuidar y proteger en todo momento, y asegurarse ambos que es lo que desean y que sobre todo que ambos disfruten del momento y que sea algo positivo y que puedan recordar como un momento especial .

El estar en la pubertad significa tener los conocimientos necesarios de los temas para poder evitar problemas a largo o corto plazo, no existe el ¿por qué? Avergonzarse o sentirse culpable al tener funciones vitales como sentir placer ya que esta visto como una imagen oscura dentro de algunos pensamientos cerrados, pero al pasar de la niñez a la adolescencia es algo natural el poder sentir funciones vitales como tener una masturbación o incluso ocuparse de sus propios deseos

Al tener una masturbación es algo natural y normal de las personas, aun que en la realidad no se hable de eso por los mitos que hay sobre esto mismo y es considerada que la mayoría de las personas realizan la masturbación porque es algo natural de uno mismo y sobre todo saber que trae beneficios como el poder disminuir los dolores menstruales y otros síntomas ginecológicos, también en el caso de los hombres el

masturbarse trae como beneficios el poder mejorar el funcionamiento del sistema inmune y disminuir el riesgo de infecciones, también mejora el sueño.

A pesar de los años, muchas personas siguen con los pensamientos cerrados, hoy en día podemos obtener información sobre los temas relacionados a la sexualidad.

Al obtener el conocimiento necesario nos daremos cuenta que hablar sobre la sexualidad es algo normal e incluso natural, en la vida de una persona esto es una necesidad básica de las personas, aquí es donde entra nuestro trabajo de poder brindar una orientación sobre estos temas

En nuestra carrera tenemos el deber de poder brindar información a la población, sobre todo a los adolescentes y poder evitar los embarazos no deseados y en la adolescencia, al igual evitar interrumpir un embarazo por que los padres son adolescentes menores de edad

El poder tener un conocimiento positivo y real de los temas nos ayudara a tener un concepto claro y poder disfrutar de los momentos sexuales y tener mayor cuidado y que sea seguro

Tengamos en cuenta que para obtener mayor satisfacción de los actos sexuales es saber que será con la persona que nos brinde la certeza de lo que pasara y el poder sentirse segura de los hechos que sucederán, tal vez no sea con la persona que llevaras una vida entera a su lado, pero si será con el que construirás un recuerdo de lo bonito de la primera vez

Nunca dejes que las personas decidan sobre tu cuerpo, tu eres tú mismo dueño y el auto explorarse no es algo que este mal, ahora sabemos que es algo normal y natural que te ayudara a encontrar y conocer en como el acto sexual sea más satisfactorio y sobre todo que tú te sientas seguro.

Bibliografía

UDS.2022AntologiadeBioética.PDF.wwwhttp//560023c1055a061af50511948523c75-LC-LEN203

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400008

[file:///C:/Users/Luis/Downloads/krivas,+Journal+manager,+32860-111628-1-CE%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Luis/Downloads/krivas,+Journal+manager,+32860-111628-1-CE%20(1).pdf)

<https://cuadernoemociona.espacioemociona.com/emociones-sexualidad/>