



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Dulce María Alvarez López

Nombre del tema: Humanización del cuidado, Proceso cultural de morir y muerte digna .

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Bioética I

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 2do

Introducción

La enfermería es una disciplina en constante evolución. Aunque deben seguirse unas de seguridad estandar a medida que aumenten nuestros conocimientos habrá que introducir cambios en la atención que presenta a personas, familias y comunidad, a pesar de estos cambios y transformaciones no se debe olvidar que desde su origen ha sido una disciplina en particular humanista con valores y ética que se fortalecen a través del paso del tiempo. La ciencia día con día avanza, por tanto una enfermera (o) tiene que estar en constante preparación, la sociedad al igual esta cambiando a pasos desmedidos y sus creencias e ideologías también cambian, al tratar aún paciente debe la enfermera (o) brindarle toda la confianza para que ella pueda saber comoo debera tratarlo de acuerdo a sus creencias e ideas.

El humanismo del cuidado implica a un ser humano ayudando o cuidando a otro. Exige un compromiso y presencia de todo un ser tanto personal como profesional.

La enfermería como profesión tiene la responsabilidad de atender, cuidar a los demás, prestarles la debida atención y proporcionarles todo lo necesario para su recuperación sin violar ninguno de sus derechos como paciente y sobre todo como ser humano. La enfermería humanista surge desde Florence Nightingale pues ella decía que la enfermería consistía en ejercer el cuidado o ser responsable de la salud de otra persona. La teoría de Jean Watson se basa en la armonía entre cuerpo, mente y alma, a través de una relación de ayuda y confianza entre la persona cuidada y el cuidado. Es la autora de la teoría del cuidado humano, define y explica que el cuidado se manifiesta en la práctica interpersonal, que tiene como finalidad promover la salud y el crecimiento de la persona.

La meta de enfermería en sí, es brindar cuidado; pero esto no tiene sentido si no se comprende en esencia el significado de cuidar. Cuidar es una actividad humana; una relación y un proceso cuyo objetivo va mas allá de la enfermedad. En enfermería el cuidado se considera como la esencia de la disciplina que implica no solo al paciente si no también a la enfermería.

Esto nos quiere decir que una enfermera tiene que dar todo de sí para poder ejercer su profesión con ética.

En cuanto al proceso del paciente en fase terminal o muerte digna, es muy complejo y una enfermera (o) tiene que estar actualizado o haber estudiado ética o bioética ; puesto

que también es un ser humano por tanto tiene sentimientos y deberá saber en que momento tomar decisiones o como la enfermera (o) actuará cuando esté con un paciente en agonía sin olvidarse que él también es un ser humano con derechos a vivir o tener una muerte digna.

La eutanasia la considera como el fin de una agonía, de un dolor, de un sufrimiento, que al final de cuentas es un derecho que el paciente o el enfermo en fase terminal tiene derecho; es él quien está padeciendo la enfermedad aunque sus familiares no lo acepten es un derecho que no se le puede negar puesto que en su agonía él se siente triste y desesperado y desea acabar pronto con su vida (sufrimiento).

Humanización del cuidado

Humanización del cuidado, es la interacción entre los conocimientos de la ciencia y los valores del ser humano. (Arguello, 2023, pág. 76)

La humanización del cuidado, puede decirse que es cuando una enfermera se entrega a su profesión, en su totalidad tanto como ser humano, con sus valores, virtudes, paciencia, conocimientos, tratar al paciente como al ser humano valioso, con sus derechos que le corresponde, viendo sus necesidades, ayudarlo, comprenderlo y cuidarlo, brindarle el apoyo necesario para su recuperación.

La profesión de la enfermera en la humanización del cuidado es a través de la cultura de hacer frente al entorno del paciente, tener claro que éste necesita de sus cuidados ayuda tomando en cuenta los sentimientos del paciente para lograr la comprensión entre paciente-persona.

El cuidado humanizado requiere un compromiso moral por parte de los profesionales de salud, el cual requiere cada individuo, sea sano o enfermo para mejorar su calidad de vida, inmerso en la educación en cada cuidado brindado y de esta manera elevar la percepción de los pacientes en relación al cuidado humanizado.

El cuidado profesional es asumir una respuesta meditada que envuelve un poder espiritual de afectividad.

En esencia la espiritualidad es un fenómeno íntimo y trascendente que es vital para el desarrollo de la recuperación de la calidad de vida del paciente. Además es una fortaleza, motivación y búsqueda del significado de la vida. Es por esto que el cuidado espiritual ofrecido por el profesional de enfermería debe de ser uno con un sentido de responsabilidad, al paciente sobre todo si el paciente esta en el proceso de muerte.

Ante esto podemos concluir que el cuidado humanizado debe estar inmerso en una filosofía de vida del que hacer enfermera (o) que cuida y debe cuidarse para garantizar la calidad de cuidados que brindan los difentes escenarios del ámbito de la salud.

Una enfermera debe ser genuina es decir que conserva su pureza, su autenticidad debe de ser ella y/o en él en si, con su naturalidad sin salirse del contexto de su profesión de

enfermera (o), debe mostrar sinceridad, serenidad ante un paciente brindarle la confianza que él necesita, ser honesta dentro del contexto del cuidado.

Una enfermera (o) al frente del cuidado de un paciente debe de dejar todo de sí como persona, como ser humano, hacer de su profesión una obra de arte para conseguir su objetivo, e incrementar sus cualidades humanas y así obtener los efectos deseados y trabajar con destreza para conseguirlos.

La enfermería humanista exige un compromiso y presencia activa de todo el ser de la enfermera tanto personal como profesional. (Gómez, 2021, pág. 30).

Como tal, se debe de mirar con mucho detenimiento hacia el rescate de valores subyacente a la práctica, para centrarse en el significado del cuidado interpersonal o interhumano. Esto quiere decir que la enfermera interactúa con otra persona, que en la mayoría de las ocasiones se encuentra en desventaja porque tiene una dolencia o está seriamente comprometida su salud (enfermera- paciente). Ella tiene el “privilegio” de estar con personas que experimentan la diversidad de significados del ser humano en tiempo y espacio, de todas las edades, desde el nacimiento hasta la muerte. Por lo tanto, no sólo tiene la oportunidad de ir a la búsqueda del significado de la vida, del sufrimiento y de la muerte, sino junto con otras enfermeras y sus pacientes pueden y deben ir en la búsqueda de mayor humanización y ayudarse a sí como lo lleven a cabo con otros seres humanos. La enfermería es un arte, el arte del cuidado.

En comparación con lo que plasma la antología de bioética en cuanto al humanismo del cuidado dice que es una interacción entre el conocimiento de la ciencia y los valores del ser humano, y Eva Reyes en su libro fundamentos de enfermería nos dice que para una enfermera humanista se le exige un compromiso y presencia activa de todo su ser tanto personal como profesional, es decir no solo se enfoca en la ciencia si no que una enfermera tiene que dar el todo por el todo. Que para ella el paciente es lo más importante y el cuidado que se le brindará tiene que ser de calidad, y sobre todo que sea con dignidad cuidando sus creencias, valores, y sus derechos como seres humanos que son.

Cada paciente o persona que necesita de un servicio de salud es digno de recibir la mejor atención posible tanto del personal médico como del personal de enfermería, todos debemos ser tratados con dignidad y respeto, con el hecho de estar enfermo ya es para el un problema grande como para seguir recibiendo mal trato o negación del servicio. El

humanismo del cuidado es de suma importancia a conciencia de enfermera (o), todos somos seres humanos vulnerables y con miles de necesidades y el que al paciente se le proporcione lo necesario y se le trate con el mayor de los cuidados es de gran apoyo tanto para el paciente como para la familia. Existen centros de atención a la salud que aun discriminan a los pacientes (personas enfermas) solo por su condición económica o por su clase social, olvidando que en este mundo todos tenemos los mismos derechos a la vida y a la salud sin distinción alguna.

Y que proporcionen la atención y el cuidado que se necesita, también a que los ayuden a tener una muerte digna como todo ser humano.

Proceso cultural de morir y muerte digna

El concepto de muerte está sujeto a la influencia de la cultura y de historia. La eutanasia es absurda e inhumana; equivale a adueñarse de la muerte de modo anticipado poniendo fin a la propia vida o a la de otros. Es uno de los síntomas más alarmantes de la cultura de la muerte que avanza en las sociedades de bienestar, caracterizada por una mentalidad eficientista (vitae, 2023, pág. 64)

La enfermera no debe olvidar que aún en el último momento de la vida de la persona, ésta debe ser respetada y procurarle una óptima calidad de vida. (reyes, 2020, pág. 423). Nunca ha habido una mentalidad tan extendida que defienda que la propia vida es el valor más relevante.

La eutanasia, por paradójico que resulte en definitiva es huir de la muerte, acortar el proceso de muerte éste término es algo que para el ser humano aún no acepta.

La eutanasia se entiende como una acción o una omisión que, por su naturaleza o la intención causa la muerte con el fin de eliminar dolor.

La eutanasia es la muerte dulce y sin sufrimiento que se da a un paciente en etapa terminal. La eutanasia es la contraria a la ética de dar fin a la vida de un paciente, ya sea por propio requerimiento o a petición de sus familiares.

La eutanasia incluye como el elemento esencial que es un acto considerado como homicidio deliberado. La eutanasia es tomar una decisión a limitar o suspender las medidas extraordinarias para mantener artificialmente la vida de un paciente.

Hay o habrán muchos pacientes que estarán de acuerdo con la eutanasia pero este término no es más que facilitar la muerte, evitar el sufrimiento, evitar el dolor y así evitar desmoralizarse más o ponerse tristes ante la impotencia de no poder preservar la salud.

Un paciente o persona en etapa terminal su único deseo es morir en paz a lo que muchos llamamos “muerte digna” pero para eso hay que recurrir a la eutanasia, en términos religiosos la iglesia no está de acuerdo pues el único que puede dar o quitar la vida es DIOS. Así hay personas o familiares a pesar de ver sufrir al enfermo no están de acuerdo con esta práctica puesto que esto significa dejar de ver a sus seres queridos.

Cada persona ser humano-paciente tiene el derecho a decidir y disponer de su propia vida, esto quiere decir él, dispone cuanto más quiere o desea vivir; o en que momento desea acabar con su vida (sufrimiento).

El paciente es una persona con valores, deseos, necesidades que ante la cercanía de la muerte se altera y genera reacciones como ansiedad, miedo o angustia por la pérdida de la salud. Al igual que los familiares en muchas ocasiones tampoco aceptan este proceso.

En la profesión de enfermería se adquiere conocimientos y experiencias de los pacientes en fase terminal o en agonía. Por ello es importante brindarle al paciente un ambiente de confianza, respeto a su individualidad y contribuir a que se encuentre lo más cómodo posible para enfrentar con dignidad este proceso.

La enfermera debe conocer al paciente y cuál es el cuidado que éste necesita porque cada paciente incluye factores físicos como de su misma cultura, hay que estar atentos a sus necesidades espirituales ya que cuenta con sentimientos únicos e individuales y que para él es necesario, porque con eso él siente una paz y siente que se mitiga su dolor o sufrimiento además de que siente que con eso aligera su muerte. Por tanto la enfermera (o) debe tener la actitud de tener toda la paciencia para manejar la calidad de vida en los últimos momentos de vida del paciente. Saber como ayudarlo en estos momentos para que él tenga la muerte digna que se merece.

Cada autor tiene su propio concepto con respecto a la muerte de un ser humano. Dice Federico de Montalvo en su libro Muerte Digna y Constitución: los límites del testamento vital. El hombre sabio y fuerte no tiene que huir de la vida, si no saber salir de ella.

La muerte es una necesidad e ineludible para todos. A comparación cada concepto nos lleva a los mismo todos merecemos una muerte digna, sin que nadie nos juzge por lo que vamos hacer o lo que ya hicimos. Ante los ojos de DIOS ni nosotros mismos tenemos derecho de quitarnos la vida puesto que nos condenaria, eso significaría que hay un alguien quién se la quitó, arrevato y no tenia ningún derecho más que el enfermo (a). Podemos afirmar sin lugar a dudas, que vivimos inmersos en una lucha constante entre la cultura de la vida y la cultura de la muerte.

Se esta perdiendo el sentido de la vida humana con esto se esta generando una pérdida de consciencia social, en la que ya no se cree en el valor invaluable de la vida, convirtiendose en su dueño absoluto.

La vida y la muerte se encuentran en la misma escala del ser; más por encima de ambas, hay ciertos valores. Es la presencia de la muerte lo que da sentido y aún contenido a la vida. La eutanasia se entiende como una acción o una omisión que, por su naturaleza o la intención causa la muerte con el fin de eliminar dolor.

Visto de otra manera es aceptar que el paciente ya no tiene vida puesto que ya es de forma artificial. Por eso recurrir a la eutanasia sería ayudar al paciente a morir con dignidad.

Conclusión

El humanismo del cuidado entiendo que es el cuidado de una paciente, ser humano con dignidad y valores, que necesita de alguien, en este caso de una enfermera (o) para su cuidado: lo cual, son esenciales para la recuperación del paciente o individuo que lo necesita. Además, guía a la enfermera (o) a adaptar esa armonía al momento de la planificación y ejecución de esos cuidados encaminados a la satisfacción del paciente.

El ser humano necesita en su recuperación cuidados, así mismo también necesita que lo ayuden en un entorno de confianza, seguridad, paz y amor. También los cuidados que una enfermera (o) brinda al paciente es muy importante e interviene en su recuperación.

Estos elementos permiten que el paciente se sienta tranquilo, completo y que tenga un buen funcionamiento de sus emociones y de su organismo.

En éste proceso se refleja las necesidades de cada individuo en cuanto a la salud, podemos obtener el resultado de poner en práctica nuestras actividades de enfermería para determinar como podemos resolver los problemas de cada paciente en conjunto, para brindarle un buen cuidado e integridad.

El humanismo del cuidado es reconocer a sí mismo el autoconcepto reflejado en la otra persona, ser empático, es aquel que comprende la vida y entiende al semejante.

El cuidado está siempre presente en todas las sociedades, al final de cuenta es contribuir a la ayuda del otro. Sin embargo el cuidado como tarea profesional es un compromiso “oficial” se convierte en una actividad, que debe cumplir un protocolo regulado que establece y exige eficacia de parte del personal.

El cuidado es el núcleo y la esencia de la profesión en enfermería. Ese cuidado debe estar acompañado de un amor incondicional hasta que el paciente recupere su salud o sea dado de alta del centro de atención o hasta el momento que él pierda la vida; es decir hasta el momento de su muerte, en este proceso su principal compañía, es el enfermero quien debe estar pendiente de él hasta sus últimos momentos de vida. Tomando en cuenta que él tiene derecho a morir en paz y con dignidad. Como estudiante de enfermería aún me cuesta aceptar que hay personas o pacientes que están de acuerdo con la práctica de la eutanasia, yo creo en el derecho a la vida y a la muerte, pero de manera natural, Dios nos la da y DIOS nos la quitará.

Bibliografía

UDS, Antología, Licenciatura en enfermería, 2do cuatrimestre.

° Sánchez González, Miguel Ángel. Bioética en ciencias de la salud. Editorial ELSEVIER, México, 2018

° Instituto Borja de Bioética (URL) (ed.). Bioética: Toma de decisiones. Editorial Proteus, España, 2011.

° García Fernández, Dora. Bioética Tomo IV: Un acercamiento médico y jurídico, editorial Porrúa, México, 2019.

EVA REYES GOMEZ, Fundamentos de Enfermería, CIENCIA, METODOLOGÍA Y TECNOLOGIA, segunda edición, editorial El Manual Moderno, México 2021.

Federico de Montalvo Jaaskelarnen, MUERTE DIGNA Y CONSTITUCIÓN: Los límites del testamento vital, editorial Comillas, 2010