



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Dafne Paola Sánchez Aguilar*

*Nombre del Tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon*

*Parcial 1*

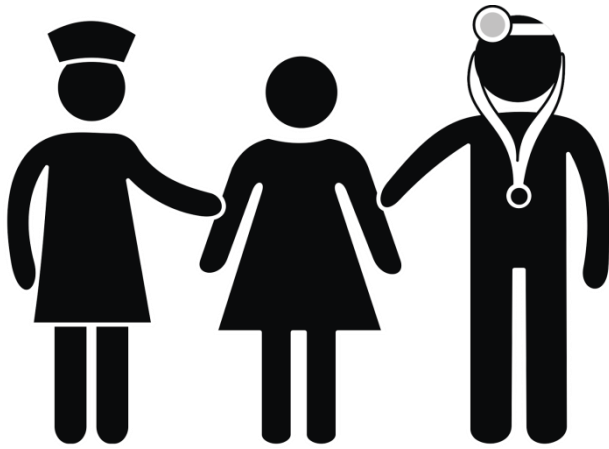
*Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería II*

*Nombre del profesor: MASS. María del Carmen López Silva*

*Licenciatura en enfermería General*

*Cuatrimestre 2*

**Cuadro sinóptico**



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón I:  
Percepción y control de la salud

¿Qué valora?

Valora el cómo percibe el individuo la salud y el bienestar.

¿Cómo se valora?

Motivo del ingreso  
Información que tiene de su enfermedad y percepción de esta  
Historia de enfermedades y antecedentes quirúrgicos

Alergias  
Hábitos: consumo de alcohol, tabaco, drogas  
Consumo de fármacos: medicación habitual  
Las acciones de prevención del riesgo.  
Actividades de promoción de la salud física y mental  
Las prescripciones médicas y de enfermería y el seguimiento de los cuidados y tratamientos.

Resultado del patrón.

El patrón está alterado si:

- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- Bebe en exceso.
- Fuma.
- Consumo drogas.
- No tiene adherencia a tratamiento-farmacológicos ni a medidas terapéutica.
- No está vacunado.
- La higiene personal o de la vivienda es descuidada.



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón II:  
Nutricional y  
metabólico

¿Qué valora?

Describe el patrón de consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas.

¿Cómo se valora?

Valoración del IMC.

Altura y peso: Índice de Masa

Corporal (IMC) = peso (kg)/talla<sup>2</sup> (m)

*Si come solo o necesita ayuda*  
*Cantidad de alimentos y líquidos (Número de comidas)*  
*Modelo habitual de alimentación (ganancias y/o pérdidas de peso)*  
*El lugar donde come*  
*El horario en el que come*  
*Si tienes prescrita alguna dieta especial*  
*Suplementos dietéticos o vitamínicos*  
*Problemas en su ingesta.*  
*Intolerancias alimenticias*  
*Alergias*

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si:**

Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%

Patrón en riesgo: entre 25 y 30

Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

*Tiene una nutrición desequilibrada*

*Los líquidos consumidos son escasos.*

*Existen problemas en la boca*

*Hay dificultades para masticar y/o tragar.*

*Necesita sonda de alimentación.*

*Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea*

*Presencia de problemas digestivos,*

*dependencias,*

*inapetencias,*

*intolerancias*

*alimenticias, alergias.*



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón III:  
Eliminación

¿Qué valora?

Describe la capacidad real y percibida para eliminar los desechos del organismo: Renal, intestinal, Respiratorio, piel y ostomías.

¿Cómo se valora?

Valorar el Patrón habitual de evacuación urinaria e intestinal: frecuencia, características, sudoración, menstruación, hemorroides, deposiciones involuntarias, control de esfínteres.

**Intestinal:**

*Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.*

**Urinaria:**

*Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias.*

**Cutánea:**

*Sudoración copiosa*

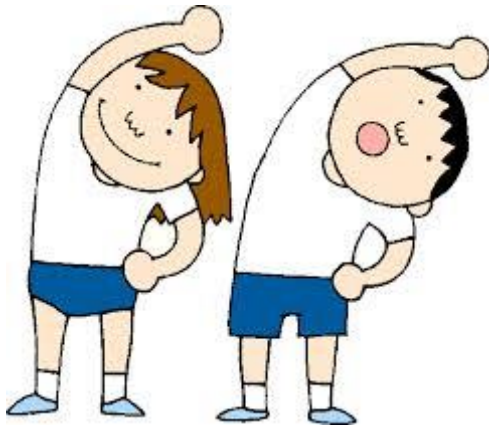
Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si:**

*Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).*

*Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías).*

*Si hay sudación excesiva.*



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón IV:  
Actividad/ejercicio

#### ¿Qué valora?

Describe el patrón de actividad, ocio y recreo Tipo, calidad y cantidad de ejercicio físico, así como los déficits neuromusculares y las compensaciones.

#### ¿Cómo se valora?

*Valoración del estado cardiovascular:*  
Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.  
*Valoración del estado respiratorio.*  
*Valoración de la movilidad y actividades cotidianas*  
*Tolerancia a la actividad*  
*Actividades cotidianas*  
*Estilo de vida*  
*Ocio y actividades recreativas:*

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si existe:**

*Síntomas respiratorios*  
*Problemas circulatorios*  
*Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.*  
*Presencia de síntomas físicos*  
*Deficiencias motoras*  
*Problemas de movilidad*  
*Problemas de equilibrio*  
*Capacidad funcional alterada*  
*Incapacidad de ocio habitual*



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón V:  
Sueño/Descanso

**¿Qué valora?**

Describe los patrones de sueño, descanso y relajación a lo largo de las 24 horas del día.

**¿Cómo se valora?**

*Valorar signos y síntomas de sueño insuficiente*

*Valorar modelo habitual de sueño / descanso Factores que afectan el sueño Antecedentes de trastorno del sueño.*

*El espacio físico*

*El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos*

*Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso*

*Exigencias laborales*

*Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar*

*Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo*

*Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño*

*Uso de fármacos para dormir.*

*Consumo de sustancias estimulantes*

*Presencia de ronquidos o apneas del sueño*

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si:**

*Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.*

*Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.*

*Hay somnolencia diurna.*

*Existe confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.*

*Hay una disminución de la capacidad de funcionamiento.*

*Tiene conducta irritable en relación con la falta de descanso.*



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón VI: Cognitivo - Perceptivo

¿Qué valora?

Describe los patrones sensitivo-perceptuales y cognitivos. Adecuación de las formas sensoriales (órganos de los sentidos vista, gusto, tacto, olfato) y las compensaciones o prótesis utilizadas.

¿Cómo se valora?

Valorar la presencia de indicadores no verbales de dolor

Valoración de dolor

Medidas de alivio utilizadas

Fármacos utilizados

Valoración sensorial y reflejos

Nivel de consciencia y orientación

Conciencia de la realidad

Memoria

Nivel de instrucción

Si tiene alteraciones cognitivas

Si tiene alteraciones de conducta

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si:**

*La persona no está consciente u orientada*

*Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.*

*Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo*  
*Presencia de dolor.*

*Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas.*

*Hay depresión.*

*Existen fobias o miedos injustificados.*

*Se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.*



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón VII:  
Autopercepción -  
Autoconcepto

**¿Qué valora?**

Describe la percepción que el cliente tiene de sí mismo (imagen corporal, identidad personal, autoestima, sentido general de valía).

**¿Cómo se valora?**

- Si hay alteración de la autoestima
- Valoración del grado de ansiedad
- Valoración del conocimiento y percepción de su enfermedad
- Si tiene problemas con sí mismo
- Problemas con su imagen corporal
- Problemas conductuales
- Datos de imagen corporal, postura, patrón de voz, rasgos personales.
- Si se siente querido
- Cambios frecuentes en el estado de ánimo

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si:**

*Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.*

*Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.*

*Existen problemas conductuales*





11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón VIII: Rol - Relaciones

**¿Qué valora?**

Describe las responsabilidades adquiridas del rol y de las relaciones que posee.

**¿Cómo se valora?**

*Valoración de la comunicación y patrón de interacción social:  
Ambiente familiar, ambiente laboral, etc.*

*Valoración de cambios de conducta:  
dependiente, retraída, exigente, manipuladora, etc.*

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si existe:**

*Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)  
Se siente solo.  
No tiene personas significativas (amigos, familia)  
Refiere carencias afectivas, falta de comunicación  
Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes...  
Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.  
Conductas inefectivas de duelo.  
Violencia doméstica  
Abusos*



11 patrones funcionales de Marjory  
Gordon

Patrón IX:  
Sexualidad y  
reproducción

#### ¿Qué valora?

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y reproducción. Alteraciones percibidas en las relaciones sexuales. Seguridad en las relaciones sexuales Satisfacción percibida por la persona y las alteraciones.

#### ¿Cómo se valora?

Número de hijos, abortos, etc., preguntar si procede y en el momento adecuado, por algún trastorno en las relaciones sexuales.

*Mujer: Uso de anticonceptivos, menarquia, última menstruación, menopausia, revisiones periódicas, autoexamen de mama, etc.*

*Hombre: Problemas de próstata, disfunciones sexuales, etc.*

*Si se toman métodos anticonceptivos  
Saber si existen problemas o cambios en las relaciones sexuales*

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si:**

*La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.*

*Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.  
Si tiene problemas en la menopausia.*

*Hay relaciones de riesgo*



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón X:  
Adaptación  
tolerancia al estrés

#### ¿Qué valora?

Describe el patrón general de respuestas de adaptación de un individuo ante determinados acontecimientos, enfermedades, tratamientos o situaciones y efectividad de la persona con la tolerancia al estrés.

#### ¿Cómo se valora?

Afrontamiento de la enfermedad

Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.

Se mide la capacidad de adaptación a lo cambios

Soporte individual y familiar con la que cuenta el individuo

Alteracion en la participación social

Cansancio

Cambio de los patrones de comunicación

Tabaquismo excesivo.

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si:**

*Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.*

*Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.*

*Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.*



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón XI: Valores y creencias

### ¿Qué valora?

Describe los patrones de valores, objetivos o creencias, incluidas las espirituales, que guían la elección o decisión personal. Describe los valores, sentimientos o creencias, metas y compromisos que una persona, familia o comunidad elige en su vida y que explica de algún modo su actitud hacia ella.

### ¿Cómo lo valora?

*Interferencias de la enfermedad o de la hospitalización en: Prácticas religiosas habituales, prácticas o creencias habituales, tradiciones familiares, etc. Deseo de contactar con el capellán del hospital o con sacerdotes de su religión. Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida. Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud. Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.*

Resultado del patrón.

**El patrón está alterado si:**

*Cuando existe conflicto con sus creencias.*

*Tiene problemas para sus prácticas religiosas*

*Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.*

# Bibliografía

- UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2022. ÁNTOLOGÍA DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II PDF
- FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA, SEGUNDA EDICIÓN. EVA REYES GÓMEZ