



*Nombre del Alumno: YASELI CRUZ GIRÓN*

*Nombre del tema: I I PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON*

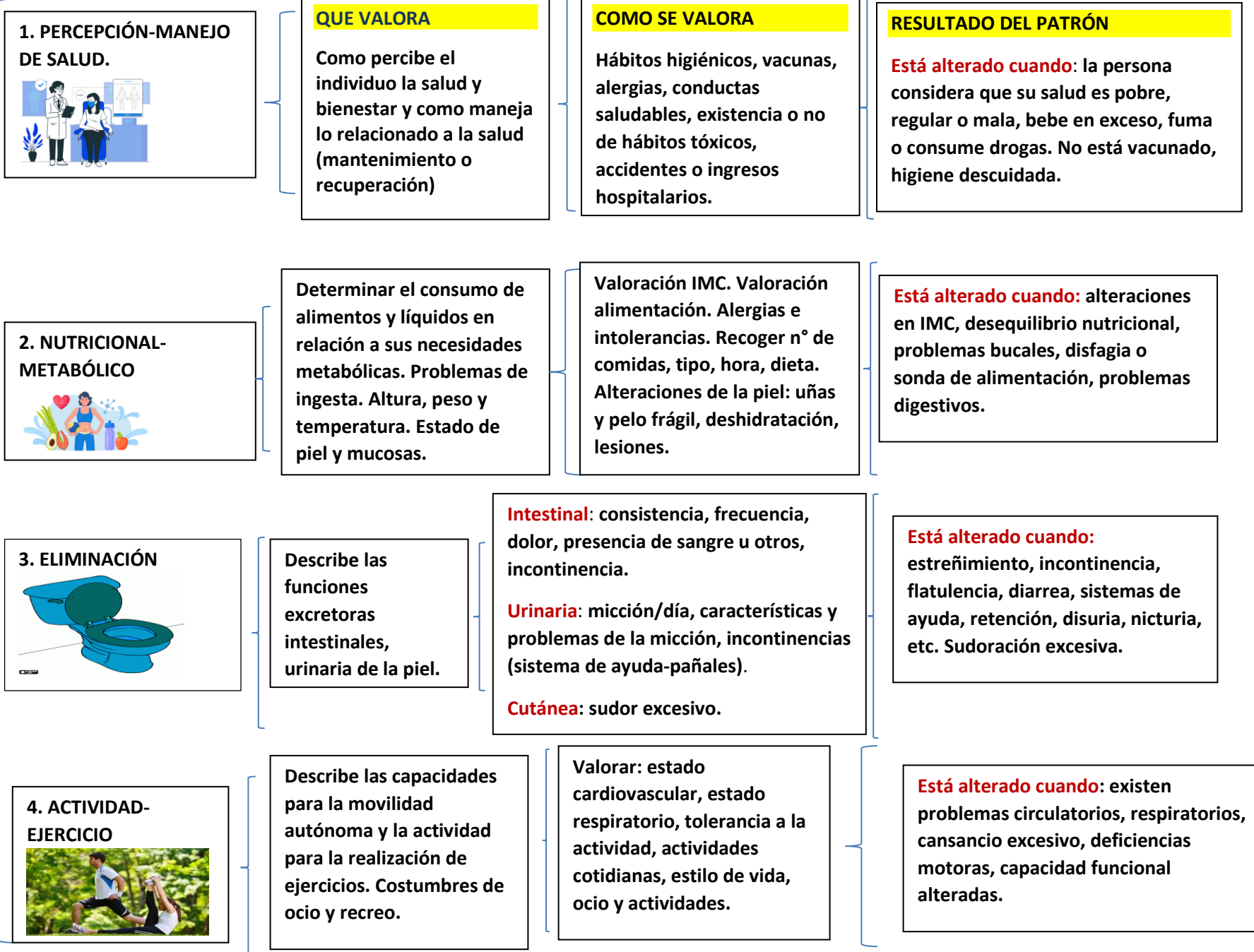
*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I I.*

*Nombre del profesor: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA*

*Cuatrimestre: 2*



11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

**5. SUEÑO-DESCANSO**



**QUE VALORA**

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.

**COMO SE VALORA**

Tiempo dedicado y condiciones del lugar. Exigencias laborales. Uso de fármacos para dormir. Consumo de sustancias estimulantes, ronquidos o apnea.

**RESULTADOS DEL PATRÓN**

Esta alterado cuando: usa ayuda farmacológica, verbaliza dificultad para conciliar el sueño, confusión y cansancio en relación con falta de descanso. Conducta irritable.

**6. COGNITIVO-PERCEPTIVO**



Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Adecuación de los órganos de los sentidos. Toma de decisiones, memoria y lenguaje.

Nivel de conciencia. Si puede leer y escribir. Alteraciones cognitivas. Alteraciones perceptivas. Expresa y localiza dolor. Alteraciones en la conducta.

**Está alterado cuando:** no está consciente ni orientada. Deficiencia de los sentidos. Dificultad en la comprensión. Presencia de dolor. Problemas en memoria, expresión de ideas.

**7. AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO**



Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo. Imagen corporal, identidad y sentido de valía. Patrones emocionales, postura y movimiento.

**Valorar:** problemas con uno mismo. Problemas de autoimagen. Problemas conductuales. Datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo, pasividad, nerviosismo.

**Está alterado cuando:** verbalización autonegativa. Existe problema con la imagen corporal. Miedo y rechazo al propio cuerpo. Existen problemas conductuales.

**8. ROL-RELACIONES**



Compromisos de rol y relaciones, percepción del rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en: familia, trabajo, relaciones sociales.

**Valorar:** familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo o escuela.

**Está alterado cuando:** presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo, refiere carencias afectivas, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica, abuso.

**9. SEXUALIDAD-REPRODUCCIÓN**



**Que valora**

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

**Como lo valora**

Menarquía y ciclo menstrual. Menopausia, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos. Problemas o cambios en las relaciones sexuales.

**Resultados del patrón**

**Está alterado cuando:** refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad. Problemas en etapas reproductivas. Relaciones de riesgo.

**10. ADAPTACIÓN-TOLERANCIA AL ESTRÉS**



Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

**Valorar:** situaciones estresantes sufridas, si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Si cuenta sus problemas a alguien cercano.

**Está alterado cuando:** refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas. Cambios o situaciones difíciles que no afronta. Recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos.

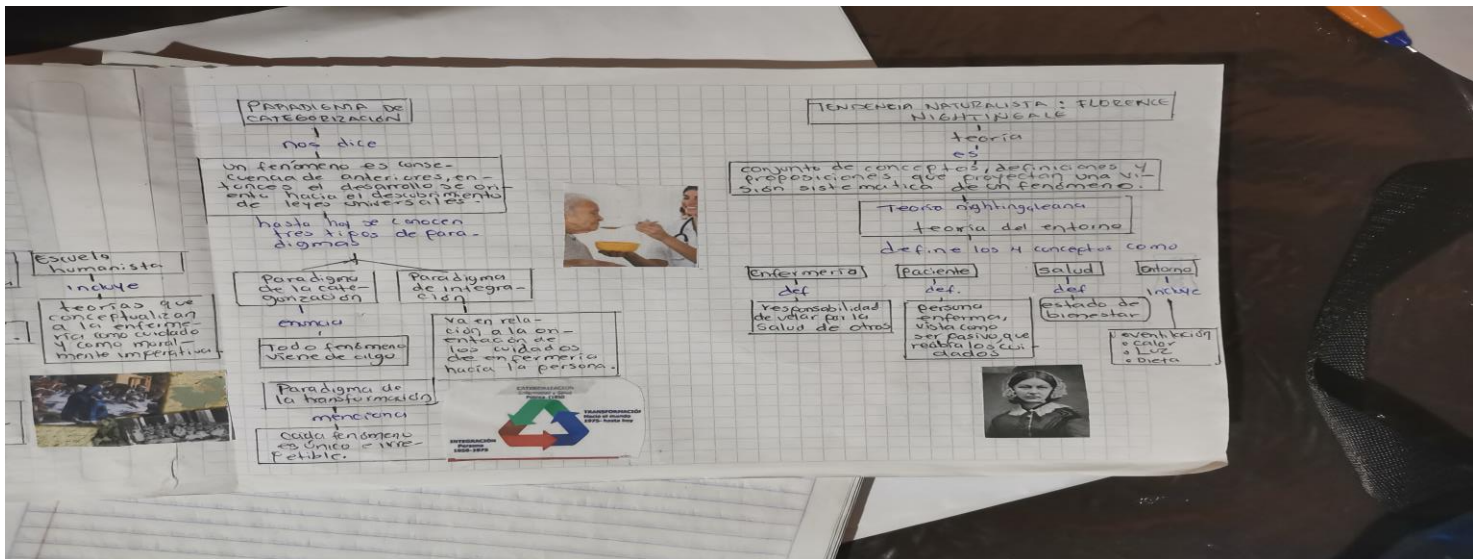
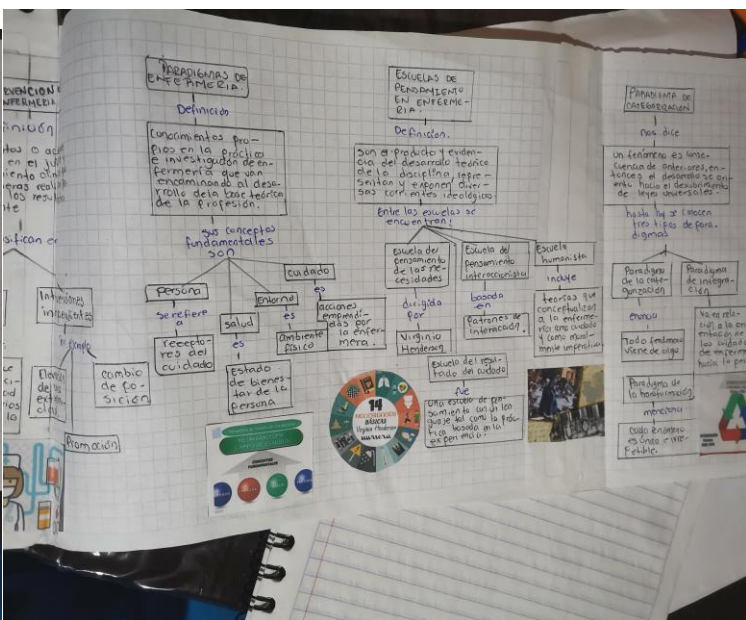
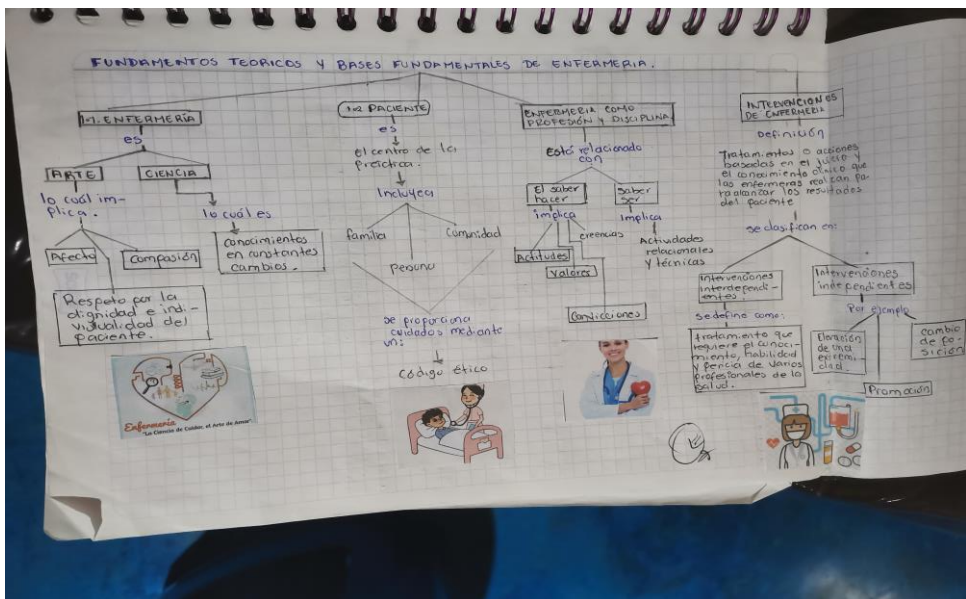
**11. VALORES-CREENCIAS**



Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

**Valorar:** posee planes de futuro, satisfacción en la vida, religión. Preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor.

**Está alterado cuando:** existe conflictos de creencias, problemas en prácticas religiosas, existe conflicto por el sentido de la vida.



# BIBLIOGRAFÍA

**UDS.2023. ANTOLOGIA DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA II.**