



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Odette Sayuri Ruiz Dávila

Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Parcial: 1º

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2º

11 Patrones Funcionales
De Marjory Gordon



Patrón 1:
Percepción –
Manejo De
La Salud

- ¿Qué valora? { Como se percibe el individuo respecto a la salud y bienestar
- ¿Cómo se valora? { Hábitos higiénicos: personales: Vivienda, vestido Vacunas Alergias, Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento Existencia o no de alteraciones de salud) Existencia o no de hábitos tóxicos Accidentes laborales, tráfico y domésticos Ingresos hospitalarios.
- Resultado del patrón { El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud.

Patrón 2:
Nutricional y
metabolico

- ¿Qué valora? { Pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas
- ¿Cómo se valora? { Valoración del IMC. Valoración de la alimentación, Valoración de problemas en la boca, Valoración de problemas para comer, Valoración de otros problemas que influyen en el patrón, Valoración de la piel: Alteraciones de la piel, Lesiones cutáneas.
- Resultado del patrón { Si con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% Patrón en riesgo: entre 25 y 30 Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9 Tiene una nutrición desequilibrada Los líquidos consumidos son escasos. Existen problemas en la boca Hay dificultades para masticar y/o tragar. Necesita sonda de alimentación. Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.

Patrón 3:
eliminación

- ¿Qué valora? { Pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona 
- ¿Cómo se valora? { Intestinal, Urinaria, incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa
- Resultado Del Patrón { El patrón esta alterado si: intestinal existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda. Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de Si sudación excesiva.

Patrón 4:
actividad/
Eiercicio

- ¿Qué valora? { Describe los patrones de actividad, ejercicio, ocio y entretenimiento.
- ¿Cómo se valora? { Valoración del estado cardiovascular, Valoración del estado respiratorio, Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc. Tolerancia a la actividad, Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encajamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional, Estilo de vida, y actividades recreativas.
- Resultado del patrón: { El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios, Problemas circulatorios, Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual. La presencia de síntomas físicos, Deficiencias motoras. Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad. Capacidad funcional, aburrimiento manifestado por la persona.

Patron 5:
sueño/Descanso

- ¿Qué valora? { Describe los patrones de sueño, reposo y relajación
- ¿Cómo se valora? { El espacio,El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso,Exigencias laborales, Hábitos socio, Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar Problemas de salud psicológica que afecten al estado de, Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés, Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño, Uso de fármacos para dormir. Consumo de sustancias estimulantes.Presencia de ronquidos o apneas del sueño.
- Resultado del patron { Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento. Conducta irritable en relación a la falta de descanso.



**Patron 6:
Cognitivo/
perceptivo**

- ¿que valora? { Describe los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona
- ¿Cómo se valora? { Nivel de consciencia y orientación. Nivel de instrucción. Si tiene alteraciones cognitivas, Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil. Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza. Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.
- Resultado del patrón: { El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo Presencia de dolor. Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas. Hay depresión. Existen fobias o miedos injustificados. Se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.



**Patron
7:autopercepcion/
autoconcepto**

- ¿que valora? { Describe patrones de autoconcepto y percepción del estado de animo.
- ¿Cómo se valora? { Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales. Otros problemas. Cambios recientes. Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.
- Resultado del patron { El patrón está alterado si: Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad. Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo. Existen problemas conductuales.

**11 Patrones Funcionales
De Marjory Gordon**

**Patron 8:
rol y
relaciones**

- ¿Qué valora? { Describe los patrones de compromiso con el rol y las relaciones
- ¿Cómo se valora? { Familia: Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación. Cambios de domicilio. Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo Trabajo o escuela: Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia
- Resultado del patron { El patrón está alterado si: Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales, Se siente solo. No tiene personas significativas, Refiere carencias afectivas, falta de comunicación Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes. Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo. Conductas inefectivas de duelo. Violencia doméstica. Abusos.



**patron9:
sexualidad/
reproduccion**

- ¿Qué valora? { Describe los patrones sexuales v reproductivos de la persona
- ¿Cómo se valora? { Satisfacción con la sexualidad. trastornos de la sexualidad. problemas en etapa reproductiva de la mujer. problemas en la menopausia
- Resultado del patron { La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción. Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia. Relaciones de riesgo.



**Patrón 10:
tolerancia
al estres**

- ¿Qué valora? { Describe el patrón de adaptación y afrontamiento de la persona a los procesos vitales y su efectividad
- ¿Cómo se valora? { La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.
- Resultado del patron { El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo. Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva. Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



11 patrones
funcionales de
marjory gordon

Patrón 11:
valores/creencias



¿Qué
valora?

Describe el patrón de los valores y creencias espirituales y/o religiosas que influyen en la adopción de decisiones

¿Cómo se
valora?

Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida. Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Resultado
del patron

El patrón está alterado: Cuando existe conflicto con sus creencias. Tiene problemas para sus prácticas religiosas. Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste.2022. antología de fundamentos de enfermería II. PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d6779bece1233cd3b68452a3ce79fbac-LC-LEN201%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20II.pdf>

Enfermería teomodel.2022. 11 patrones funcionakles de marjory gordon. Pagina web. <https://teomodelnursing.webnode.ec/teoria-3/>