

UDS

Alumna: Marley Yeland: Aguilar Vázquez.

Tema: Cuadro Sinoptico de los 11 padrones de Marjory Gordon

Parcial: 2do Cuatrimestre.

Materia: Fundamentos de Enfermería II

Docente: Maria Del Carmen Lopez Silva.

Patrones Funcionales de Mayrory Gordon

Patrón 1: Percepción manifiesta de salud



Características:
 Como percibe el individuo la salud y el bienestar y como mismo se relaciona con la salud (Respiración)

Características de valores:
 - Habl. los hábitos
 - Hábitos higiénicos
 - Hábitos de alimentación
 - Hábitos de actividad física
 - Hábitos de higiene personal

Resultado del Patrón:
Esta alterado cuando:
 La persona considera que su salud es pobre según su edad.
 Bebe en exceso, fuma o consume drogas, no está vacunado.

Patrón 2: Nutricional Metabólico



Describe el consumo de los alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas.

- Alteraciones IMC
 - Problemas de alimentación
 - Alergias e intolerancias
 - Problemas de ruidos tipo, hora, dieta
 - Problemas de absorción de nutrientes

Esta alterado cuando:
 - Alteraciones en IMC
 - Desequilibrio nutricional
 - Problemas bucales
 - Refaja o sonda de alimentación
 - Problemas digestivos

Patrón 3: Eliminatorio



Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

- Intestinal: consistencia, frecuencia, dolor y presencia de sangre.
 - Urinario: Micción, sistema de ayuda, parales.
 - Cutáneo: sudor excesivo.

Esta alterado cuando:
 - Entenimiento
 - Intolerancia
 - Sudoración excesiva
 - Diarrea
 - Disuria y nicturia.

Patrón 4: Actividad Física



Describe las capacidades para la movilidad autónoma, realización de ejercicio, acostumbre de ocio y recreo.

- Estado cardiovascular
 - Estado respiratorio
 - Tolerancia a la actividad
 - Actividades cotidianas
 - Estado de vida
 - Ocio y actividades.

Esta alterado cuando:
 - Existen problemas circulatorios respiratorios
 - Consumo excesivo
 - Capacidad funcional alterada (Walk o Bunket)

Patrón 5: Sueño - Descanso



Describe los patrones de sueño, descanso y reposo a lo largo del día.

- Tiempo dedicado y condiciones del lugar.
 - Exigencias laborales
 - Uso farmacológico para dormir.

Esta alterado cuando:
 - Uso de ayuda farmacológica
 - Verbaliza dificultad para conciliar el sueño.
 - Confusión y cansancio.

Patrón 6: Cognitivo Perceptivo



Describe el patrón sensorio-perceptivo y cognitivo del individuo, toma de decisiones, memoria y lenguaje.

- Nivel de conciencia.
 - Problemas con una mano.
 - Si puede leer y escribir.
 - Alteraciones cognitivas.
 - Alteraciones en la conducta.

Esta alterado cuando:
 - No está consciente ni orientado.
 - Deficiencia de los sentidos.
 - Dificultad en la comprensión.
 - Presencia de dolor.
 - Problemas de memoria.

Patrón 7: Auto Percepción Auto-concepto



Describe patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo, imagen corporal, identidad y patrones emocionales.

- Problemas de autoimagen
 - Problemas conductuales
 - Datos de imagen:
 * Postura * Patrón de voz
 * Estado de ánimo
 * Pasividad * Nerviosismo

Esta alterado cuando:
 - Verbalización
 - Auto-negativa
 - Imagen corporal
 - Miedo y rechazo
 - Problemas conductuales.

Patrón 8: Rol Relaciones



Compromiso de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual.

- Familia
 - Apoyo familiar
 - Grupo social
 - Trabajo o Escuela.

Esta alterado cuando:
 * Presenta problemas en relaciones sociales
 * Se siente solo
 * Conductas inefectivas (dolo)

Patrón 9: Sexualidad Reproducción



Describe los patrones de satisfacción con la sexualidad y a sí mismo, describe el patrón reproductivo.

- Menopausa
 - Situaciones estresantes sufridas, (ciclo menstrual)
 - Embarazos, abortos.
 - Problemas de cambios en las relaciones sexuales.

Esta alterado cuando:
 * Refiere preocupación
 * Problemas en etapas reproductivas
 * Relaciones de riesgo.

Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés



Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

- Situaciones estresantes
 - Si cuenta sus problemas a alguien cercano.

Esta alterado cuando:
 * Refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas.
 Cambios o situaciones difíciles que no afronta.
 * Recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos.

Patrón 11: Valores Creencias



Describe los patrones de valores, objetivos y creencias, espirituales, guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

- Posee planes de futuro
 - Satisfacción en la vida
 - Religión
 - Preocupaciones relaciones con la vida, muerte, dolor.

Esta alterado cuando:
 * Existe conflictos de creencias
 * Problemas en prácticas religiosas
 * Existe conflicto por el sentido de la vida.

Referencias:

Enfermera.io | marjory-gordon1.com.mx