



Nombre: Diana Laura Castañeda Flores

Nombre del maestro: Maria Eugenia Pedrueza Cano

Materia: Comunicación Visual II

Trabajo: Diseño de marca personal, cartel y juego didáctico

Grado: Quinto Cuatrimestre

Grupo: Diseño Gráfico

Planteamiento del problema.

Diseño de marca personal.

Diseño de juego didáctico.

Diseño de cartel.

Investigación.

Nombre Completo: Alicia Flores Pantoja

Edad: 24 años

Profesión: Nutrióloga

Color favorito: Negro y rojo

Nutrición: La nutrición consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los organismos (tanto heterótrofos como autótrofos) para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales: mantenimiento de las condiciones internas, desarrollo y movimiento, manteniendo el equilibrio homeostático del organismo a nivel molecular y microscópico. Es el proceso biológico en el que los organismos asimilan los alimentos sólidos y líquidos necesarios para el funcionamiento, el crecimiento y el mantenimiento de sus funciones vitales. La nutrición también es el estudio de la relación que existe entre los alimentos, la salud y especialmente en la determinación de una dieta equilibrada con bases a la pirámide alimenticia.

Un heterótrofo es un organismo que no puede producir su propio alimento, sino que se nutre de otras fuentes de carbono orgánico, principalmente materia vegetal o animal.

Un autótrofo o productor primario es un organismo que produce compuestos orgánicos complejos usando carbono de sustancias simples como dióxido de carbono, generalmente usando energía de la luz o reacciones químicas inorgánicas.

La homeostasis es una propiedad de los organismos que consiste en su capacidad de mantener una condición interna estable compensando los cambios en su entorno mediante el intercambio regulado de materia y energía con el exterior.

Síntesis/Análisis.

Como ciencia, la nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo.

La buena nutrición consiste en comer una variedad de alimentos, limitar el consumo de ciertos alimentos, bebidas y controlar la cantidad de alimentos, bebidas y controlar la cantidad de alimentos y calorías que se ingieren. Una alimentación equilibrada ayuda a reducir el riesgo cardiovascular porque reduce tanto el colesterol y la presión arterial como el peso.

¿Qué hace un nutriólogo?

- Evalúa el estado nutricional de las personas.
- Educa sobre los correctos hábitos de alimentación para un buen estado de salud.
- Diseña planes de alimentación para individuos sanos o con diferentes enfermedades.
- Diseña nuevos productos alimentarios.
- Administra servicios de alimentos.

¿Dónde trabaja un nutriólogo?

- En su propia empresa de productos o servicios relacionados con la alimentación.
- Consultorio propio.
- Hospitales públicos y privados.
- Dependencias de gobierno: DIF municipal, DIF estatal, etc.
- Empresas de servicios de alimentos.
- Empresas de la industria de alimentos.
- Investigación científica.

Logotipo actual:

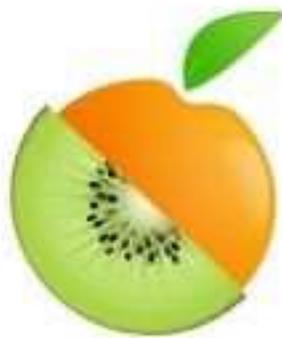


Análisis de competencia.





NéstorLira
NUTRIÓLOGO



Lucía Villarreal



Nutrióloga





Planteamiento del problema:

Diseño de juego didáctico de cartas.

Investigación:

Los juegos didácticos son actividades que fomentan o estimulan algún tipo de aprendizaje en los niños de una manera simple. Son utilizados tanto en casa como en el colegio.

Tema: Plato del Bien Comer.

El plato del bien comer es una guía de alimentación que forma parte de la Norma Oficial Mexicana (NOM), para la promoción y educación para la salud en materia alimentaria, la cual establece criterios para la orientación nutritiva en México; ilustra cada uno de los grupos de alimentos con el fin de mostrar a la población la variedad que existe de cada grupo resaltando que ningún alimento es más importante que

otro, sino que debe haber una combinación para que nuestra dieta diaria sea correcta y balanceada.

Los tres grupos de alimentos que integran el Plato del Bien Comer son:

Verduras y frutas. Son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, lo que permite un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud.

Cereales y tubérculos. Te aportan una fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar, estudiar, bailar, etcétera, también son fuente importante de fibra cuando se consumen enteros.

Leguminosas y alimentos de origen animal. Proporcionan principalmente proteínas que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de tejidos.



Conceptos:

- Alimentos:
- Frutas
- Verduras
- Leguminosas
- Animales
- Dietas
- Salud
- Alimentación
- Bienestar

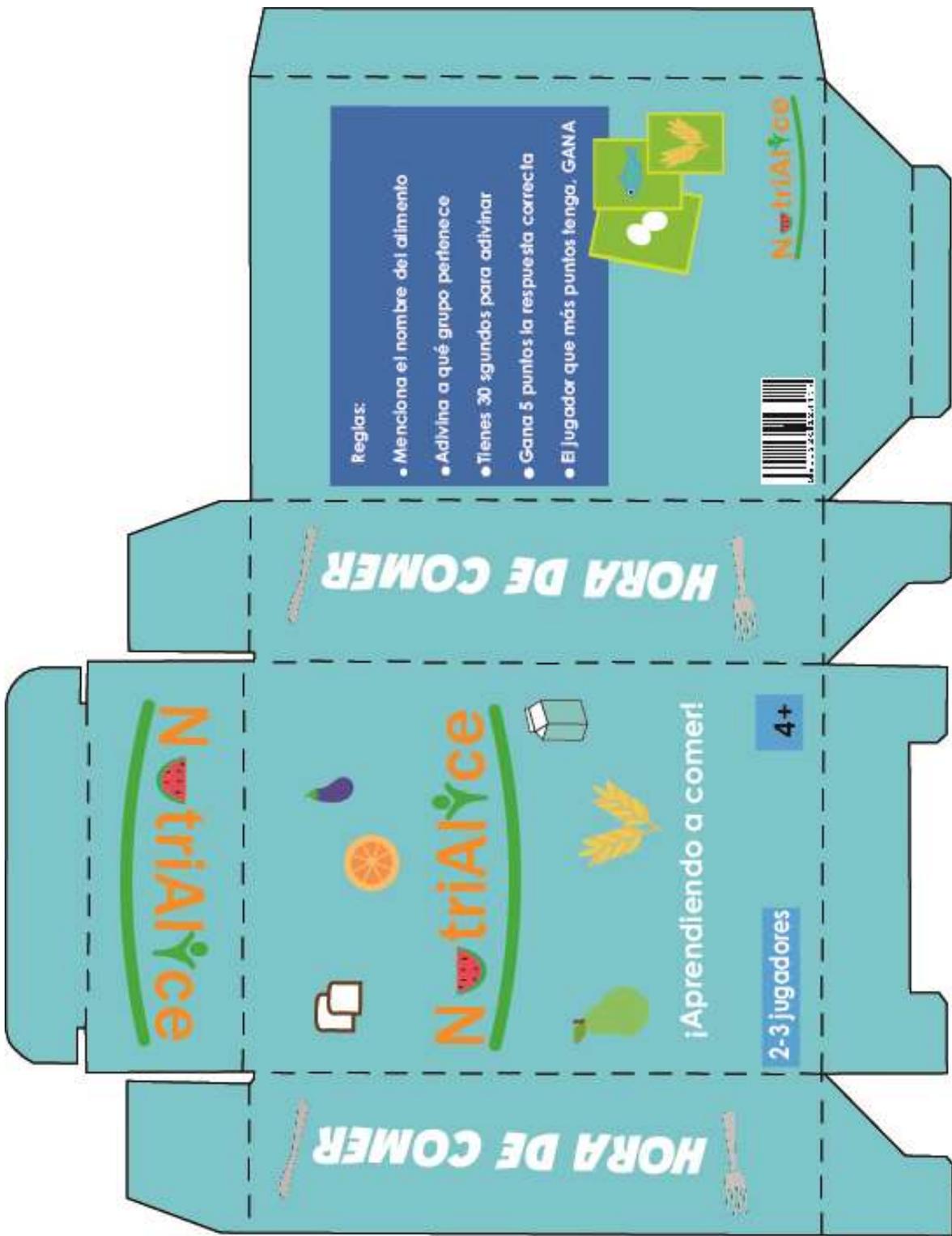
Juego “NutriAlice”

(Público: Niños de 4 – 10 años)

Instrucciones:

- Se crean dos grupos de máximo cinco personas.
- Se elegirán dos participantes de cada equipo para comenzar.
- El participante debe mencionar el nombre del alimento que se le muestre en la carta.
- Adivinar a qué grupo del plato del Bien Comer pertenece.
- Tienes 30 segundos para adivinar.
- Gana 5 puntos la respuesta correcta (125 puntos).
- El equipo con más puntos, gana.

Empaque
Cartel publicitario
Logotipo



HORA DE COMER



Ntrialyce



Ntrialyce

¡Aprendiendo a comer!

2-3 jugadores

4+

HORA DE COMER



Reglas:

- Menciona el nombre del alimento
- Adivina a qué grupo pertenece
- Tienes 30 segundos para adivinar
- Gana 5 puntos la respuesta correcta
- El jugador que más puntos tenga, GANA



Ntrialyce



HORA DE COMER



Logotipo:



NUTRIOLOGA