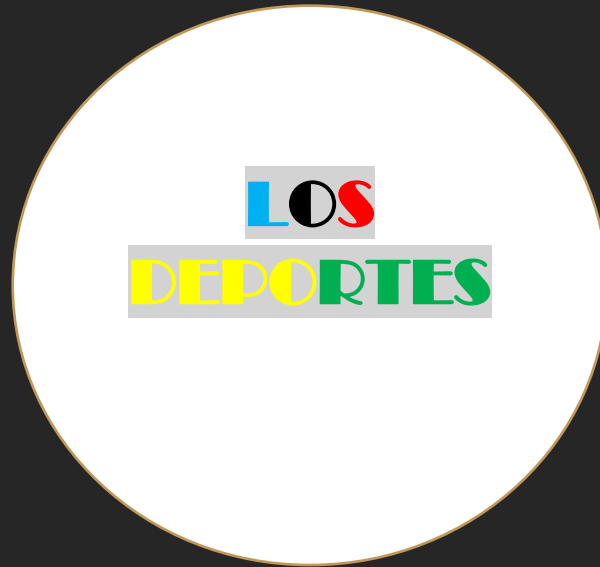


QUE ES EL DEPORTE?

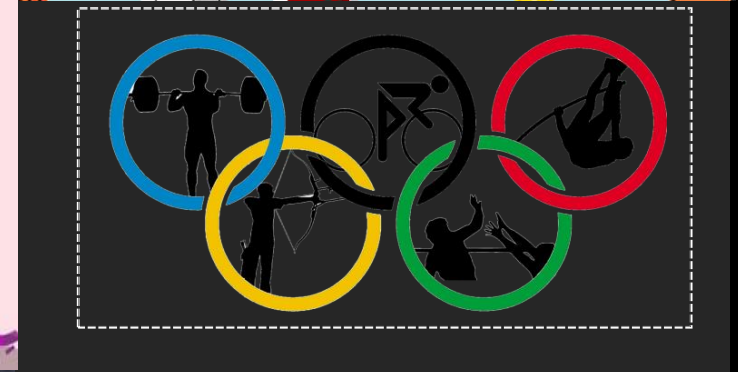
El deporte es todo tipo de actividades físicas que, mediante una participación, organizada o de otro tipo, tengan por finalidad la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, en desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles. Se diferencia del juego principalmente en la preparación y capacitación necesarias para su desarrollo, ya que el juego no requiere una preparación específica para su ejecución.

No existe un consenso a la hora de establecer que requisitos debe reunir una actividad para ser considerada deporte, pero generalmente se acepta que el deporte implica algún grado de competición que requiere de una preparación y que su reglamentación está institucionalizada en federaciones deportivas. La mayoría de las definiciones lo vinculan también con la actividad física, que aunque normalmente se asocia con el movimiento del cuerpo (ejercicio físico), es un concepto más amplio que engloba toda actividad destinada al mantenimiento del estado de salud del cuerpo físico, incluyendo la mente. Por tanto, podemos entender la actividad mental como parte de la actividad física (o actividad del cuerpo humano), no limitando dicho concepto únicamente a practicar ejercicio físico.

De acuerdo con el Comité Olímpico Internacional, la práctica del deporte es un derecho humano, y uno de los principios fundamentales del Olimpismo es que «toda persona debe tener la posibilidad de practicar deporte sin discriminación de ningún tipo y dentro del espíritu olímpico, que exige comprensión mutua, solidaridad y espíritu de amistad y de juego limpio»



EL ORIGEN DEL DEPORTE SE REMONTA A 33.000 AÑOS A.C, ES DECIR, AL PALEOLÍTICO MEDIO. DESDE ESA ÉPOCA HASTA LA ACTUALIDAD, ESTE ÁMBITO HA ESTADO EN CONSTANTE DESARROLLO



TIPOS DE DEPORTES:

Deportes acuáticos: Aquellos que se llevan a cabo en cuerpos de agua, generalmente piscinas de ambiente controlado. Por ejemplo: el waterpolo, el nado sincronizado, la natación, la apnea.

Deportes de equipo: Aquellos que requieren de la organización de un equipo de varias personas, con puestos asignados y roles más o menos estrictos, para poder jugarse. Por ejemplo: el baile coreográfico, el canotaje.

Deportes de motor: Aquellos que requieren del uso de algún tipo de vehículo motorizado, en tierra, agua o aire. Por ejemplo: el motocross, el automovilismo, el karting.

Deportes de mesa: Aquellos que deben jugarse sobre una mesa o una superficie estática debidamente preparada. Por ejemplo: el billar, el ping-pong, el pool.

Deportes extremos: Aquellos en los que el deportista se somete a situaciones de riesgo físico y corre peligro. Como el alpinismo, el paracaidismo, el surf y el bungee.

Deportes de pelota: Aquellos que emplean diversos tipos de balones, pelotas o bolas para jugar. Por ejemplo: el tenis, el fútbol, el básquetbol, el rugby, el béisbol.

Deportes mentales: Aquellos en los que la mente y no el cuerpo realizan el esfuerzo. Por ejemplo: el ajedrez, las damas, el Go y el Bridge.



DEPORTES MAS POPULARES DEL MUNDO

FUTBOL 3500 MILLONES DE SEGUIDORES

CRIVKET 2500 DE SEGUIDORES

BALONCESTO 2400 MILLONES DE SEGUIDORES

HOCKEY 2000 MILLONES DE SEGUIDORES

TENIS 1000 MILLONES DE SEGUIDORES

BADMINTON 950 MILLONES DE SEGUIDORES

VOLEIBOL 900 MILLONES DE SEGUIDORES

TENIS DE MESA 850 MILLONES DE SEGUIDORES





DISEÑO GRAFICO

REDACCION PARA EL DESEÑO GRAFICO

CRISTINA CARRERI FLORES

JOSE MIGUEL ALFARO PEREZ

ENSAYO CREATIVO

**INTRODUCCION: ENSAYO SOBRE LOS DEPORTES
DANDO A CONOCER SU SIGNIFICADO ALGUNOS TIPOS
DE DEPORTES Y CUALES SON LOS DEPORTES MAS
POPULARES EN EL MUNDO**

**CONCLUSION: EL ENSAYO ES UN TIPO DE TEXTO QUE
ANALIZA Y ESTUDIA CUALQUIER TIPO DE TEMA ASI EL
AUTOR O AUTORA NOS EXPONE SUS IDEAS DE DICHO
TEMA ACOMPAÑADOS DE ARGUMENTOS SOLIDOS Y
CONVINCENTES EL CUAL NOS AYUDA A
COMPRENDER COMO TAL EL TEMA DE UNA MANERA
FACIL, ES POR ESO QUE EL ENSAYO ES
CONSIDERADO UN GENERO LITERARIO**