



## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Jorge Luis Pérez Pérez*

*Nombre del tema: Eutanasia*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Bioética*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2º*

## INTRODUCCIÓN

En este ensayo hablare acerca de la eutanasia, por lo cual quiero hablar de este tema de la mejor manera posible ya que es algo complejo y delicado. Desde hace mucho tiempo, la eutanasia es un tema que ha estado en el ojo de todos desde doctores, políticos, teólogos, pero la cuestión aquí es el derecho a decidir acerca de ella, ¿rechazarla o aceptarla? Cuando se piensa en la eutanasia es precisamente porque esta calidad de vida se ha perdido y al enfermo solo le resta sufrir intensamente una agonía mientras, de manera natural, se presenta la muerte. El ser humano debe tener derecho (y sería un derecho humano) a que se le respete la libertad de acortar su vida o, lo que es lo mismo, acelerar su muerte para terminar con los sufrimientos personales y familiares ocasionados por el padecimiento de unan enfermedad incurable en fase terminal.

“La eutanasia se presenta como un conflicto de intereses entre la vida como bien juridico supremo y el derecho a una muerte tranquila y digna sin imposiciones” (Ripolles y Sanchez, 1996).

Es de gran complejidad el tema de la eutanasia, ya que conforme avanza el tiempo los puntos de vista y el pensamiento cada vez es mas liberal, teniendo inconformidad en el como se ha regido las normas en casos tan controversiales, puesto que al ver a un individuo con un sufrimiento constante que solo sera permanente en sus ultimos dias de su vida, muchos no les parece correcta la espera por un fin que sera inmarcesible, por ello la eutanasia se ha visto clasificada desde diversos puntos de vista.

Es asi, que para Ordoñez y Monroy (2016) consideran que:

“...al evolucionar el problema el paciente tiene el derecho de manifestar las decisiones que tomara acerca del final de su vida puesto su inevitable muerte. Muchas veces en la etapa terminal de la enfermedad el personal de salud y sus familiares no encuentran si terminar con el sufrimiento del paciente (y con ello su existencia) o si dejar que la enfermedad termine con su vida”

En la actualidad la eutanasia es ilegal en casi todo el mundo, hay quienes estan a favor y otros en contra, unos defienden que tener una muerte digna es una decision personal que nadie mas debería tomar por ti y mas aun si se trata de enfermedades que solo te causan sufrimiento, por otro lado estan quienes estan en contra refugiandose en las leyes que defienden los derechos humanos y entre esto esta el derecho a la vida, pero si hablamos derechos humanos

debemos enfocarnos en un derecho muy importante, como es el derecho a la libertad, para esto existen las libertades individuales fundamentales que son la libertad de opinion, de expresión, de consciencia, de religion y el derecho a la vida entre otras, ahora centremonos en la libre opinión pues el paciente que sufre a raiz de una enfermedad y decide ir por la eutanasia y el estado no se lo permite pues le estarían privando su derecho a poder elegir.

En el desarrollo de este tema veremos la definición, la clasificación, los países dónde tienen legalizado la practica de la eutansia y cual es su clasificación, ya que la eutanasia se clasifica en dos partes; que son la eutansia pasiva y la eutanasia activa. Tambien veremos como es o que opinan las personas de nuestro país sobre la eutanasia.

Como sabremos en México es ilegal la practica de la eutanasia, sin embargo hay quienes apoyan este metodo de acortar la vida de un paciente con una enfermedad terminal, o tener una muerte facil, pero mas adelante veremos que piensan o que opinan los mexicanos sobre la eutanasia, y pues tambien dare mi opinión sobre que pienso de la eutansia.

## DESARROLLO

Se define a la eutanasia como:

“Acción u omisión que, para evitar sufrimientos a los pacientes desahuciados, acelera su muerte, con su consentimiento o sin él; o como muerte sin sufrimiento físico ” (Real Academia Española)

Etimológicamente hablando, eutanasia proviene del griego, la palabra se encuentra compuesta por dos voces: “eu” que significa buena y “thanatos” que significa muerte, de manera que puede traducirse o interpretarse como “muerte buena”. La eutanasia, se considera como una opción a la interrupción consciente de la vida, mediante protocolos médicos ejercidos por profesionales de la salud cuando el paciente se encuentra en una situación intratable.

“La práctica de la eutanasia solo se utilizaba en situaciones en las que la enfermedad es irreversible y dolorosa, los médicos deben de compartir su opinión y teniendo un punto de vista comprensible tomando todo en cuenta la voluntad de la familia para no considerarse suicidio asistido” (Baum, 2017)

### POSICIONES A FAVOR Y EN CONTRA DE LA EUTANASIA

El tema de la eutanasia de las personas ha provocado posiciones conflictivas. Cada país tiene su propia legislación sobre este tema. A menudo se dice que el derecho a morir con dignidad y evitar más sufrimientos es el principal argumento para defender la eutanasia. Por otro lado, la gente suele mencionar el derecho a la vida contra la eutanasia y las razones religiosas. Para algunos, morir con dignidad significa morir sin dolor por intervención médica directa o suicidio asistido. La muerte sin dolor puede ser provocada por una droga con tal de finalizar la vida del paciente y al mismo tiempo su sufrimiento, porque acaba rápidamente con la vida del enfermo cuando no hay posibilidad de curación siempre y cuando el enfermo desea no continuar viviendo. En todo el mundo hay quienes están a favor de la eutanasia y hay quienes están en contra. Quienes están convencidos de la necesidad de esta práctica, sostienen que debe permitirse al paciente finalizar sufrimientos innecesarios y degradantes que no le permitan llevar una vida digna, las personas piensan que la eutanasia es una buena acción para las

personas que lo necesiten siempre y cuando sea la decisión del enfermo terminal para así acabar con el sufrimiento.

En el lado opuesto, las personas quienes están en contra ven esta acción de la eutanasia como algo violento, por un lado, el médico tiene como misión de salvar vidas, no destruirlas y, por el otro, legalizar la eutanasia podría tener como consecuencia la comisión de actos criminales en pacientes que no han externado su consentimiento o son incapaces de expresar su deseo de morir.

A mi parecer la práctica de la eutanasia sería algo bueno para las personas que lo necesite, ya que hay quienes padecen algunas enfermedades incurables que solo les provoca dolor y gran sufrimiento, y pues ya sería decisión propia quien decide ir por la eutanasia. Un ejemplo, si una persona que está enfermo por una enfermedad terminal, incurable que solo lo hace sufrir y esa persona ya está cansado de mucho dolor, de estar sufriendo el resto de sus días y que esta persona decide ir por la eutanasia pues ya sería una decisión muy propia de él, ya que nadie está obligando a ceder a esto.

## EUTANASIA EN RELIGIONES

Hablemos de la eutanasia desde diferentes temas, comenzando por la religión, claro está que para los religiosos, “dios” es el único hombre que tiene derecho a dar y quitar la vida, por eso ellos lo ven como algo inperdonable el acto de la eutanasia. Como en cualquier otra religión, las personas que realmente sean entregados a él que consideren su “dios” verán de igual manera la eutanasia sea cual sea la razón por la cual quieran practicarla.

En este tema, normalmente dicen que lo que necesita no es que la persona se suicide, que así lo ven los religiosos, como un suicidio, que lo que necesita, es amor, apoyo moral y verdadera ayuda médica.

Yo creo que decir estos motivos es algo demasiado irrelevante, ya que la persona, si está cercana su muerte, no va ser su mayor prioridad si está recibiendo amor o el apoyo moral, si quiere aplicar la eutanasia, no es algo de moral, es adelantar su muerte y acabar con el dolor que será inevitable y sin solución.

En dado caso lo que necesitaría sería un buen cuidado y evitar el menos dolor posible, y sobre la ayuda médica, si las personas que sean buenas en el ámbito de la salud, sabrán y harán lo que esté a su alcance, pero si saben lo que hacen, en todos lados dirán lo mismo, que lo más

probable sería que no se puede asegurar que la persona este bien o que no morirá pronto, en ciertos casos y solo algunos sería, prolongar su vida, pero el dolor no sería opcional.

Por eso yo creo que muchas veces la religión esta mal, claro para los puntos de vista un poco mas conscientes en lo científico, que no deben interferir en decisiones de los demás metiendo a la iglesia cuando, relamente, no hay otra salida para el ser humano afectado y dispuesto a la eutanasia.

## ACEPTAR O RECHAZAR LA EUTANASIA

Viendolo de esta forma si aceptar o rechazar la eutanasia, pues ya dependera de las personas, como vimos anteriormente hay quienes estan a favor y hay quienes estan en contra. Y yo digo que cada uno tiene dercho a decidir a que hacer con su vida.

Asi mismo es para mi y quiero pensar que para muchos, en la decisión de todas las personas y mientras que la persona en este estado de una forma u otra pueda darse a entender. Con los parpados, quiza un dedo, si se asegura que ya no habra vuelta atrás de su situación, es un tanto comprensible si se le aplica la eutanasia.

Para muchas personas, la eutanasia lo consideran un acto de piedad, que ademas respeta el derecho a la autodeterminación del paciente, unico dueño de su propia vida. La vida y la muerte son las dos caras de la misma moneda, de tal manera que el derecho avivir implica así tambien el derecho al bien morir, el derecho a morir con dignidad, el dercho a disponer de la propia vida sin sufrimientos atroces.

Otros puntos de vista que he visto en las invesitgaciones que hice, hay quienes ven la eutanasia como algo sin dignidad, esto quiere decir que toda persona deben vivir con dignidad hasta el final de su vida.

Los principales argumentos que ven las personas quienes rechazan o estan en contra de la eutanasia, pueden resumirse en que no todas las muertes son dolorosas o humillantes. Además, existen metodos medicos ya existentes para calmar el dolor y acompañar en la muerte. Los medicos tienen el deber sagrado de preservar la vida, por lo que aceptar la eutanasia sería una falta grave a la etica profesional.

Las decisiones personales tienen una dimensión colectiva, especialmente cuando requieren la intervención de terceros, como en la eutanasia o la asistencia al suicidio. Enfrentarse a la muerte y acelerarla es un comportamiento raro y solitario, que reivindicacion unas pocas personas

decididas. Legalizar la eutanasia significa introducir en el corazón de la sociedad la transgresión de la prohibición de matar. Aunque solo fuera por el principio básico de cautela, se debería rechazar un “mataras a veces” o “bajo ciertas condiciones”. Nuestra civilización ha progresado eliminando las excepciones a la prohibición de matar (venganzas, duelos, pena, de muerte). Legalizar la eutanasia significaría dar un paso atrás.

## EUTANASIA EN MÉXICO

En México esta prohibida la practica de la eutanasia y del suicidio medicamente asistido, de acuerdo a lo estipulado en la Ley General de Salud en su articulo 166 Bis 21 en el que se establece: Queda prohibida, la practica de la eutanasia, entendida como homicidio por piedad asin como el suicidio asistido conforme lo señala el Codigo Penal Federal, bajo el amparo de esta ley. En tal caso se estara a lo que señalan las dispociones penales aplicables. Y en el articulo 312 del codigo penal federal se establece lo siguiente: El que prestare auxilio o indujere a otro para que se suicide, sera castigado con la pena de uno a cinco años de prisión; si se lo prestare hasta el punto de ejecutar el mismo la muerte, la prisión sera de cuatro a doce años (Ley General de Salud, 2021).

La capital del país fue la primera de los 32 estados de la republica mexicana en aprobar la “ley de voluntad anticipada” en enero del 2008. Esta ley fue aprobada en 14 estados, y en la cual, mas de 10 mil personas han firmado el documento.

Las entidades que cuentan con esta regulación son: Ciudad de México, Coahuila, Aguascalientes, San Luis Potosi, Michoacan, Hidalgo, Guanajuato, Guerrero, Nayarit, Estado de Mexico, Colima, Oaxaca, Yucatan y Tlaxcala. En el resto del pais no es legal.

Voluntad Ancipada: “Es el derecho de una persona para anticiparse y planificar el tratamiento y cuidados que desea recibir o rechazar al final de la vida”

Como vemos, en Mexico es ilegal la eutanasia, sin embargo esta aprobada en algunos estados la ley voluntad anticipada, que es algo diferente a la eutanasia.

La “voluntad anticipada” promueve los cuidados paliativos y busca el mayor confort del paciente respetando que la muerte llegue de manera natural según el curso de la enfermedad. Mientras que la “eutanasia” busca terminar con la vida del paciente y no esta regulada legalmente en Mexico.

## PAISES DONDE LA EUTANASIA ES LEGAL

Holanda fue el primer país del mundo en legalizar la eutanasia, en 2002. Pero hay mas países que lo permiten los cuales son: Belgica, Luxemburgo, Canada, Colombia, Nueva Zelanda y España recientemente, tras una votacion en el Parlamento, con 202 votos a favor, 141 en contra y dos abstenciones, la nación europea se unio a la corta lista de países en los que es legal la eutanasia y reconocen el derecho de los enfermos en estados terminales a una “muerte digna”.

Bajo ¿Qué condiciones es legal?:

-Holanda: Esta permitida tanto la eutanasia como el suicidio asistido, con una edad minima de 12 años (hasta los 18 es preceptivo el acuerdo de los representantes legales). Es necesario un “sufrimiento inaguantable sin perspectiva de mejora”

-Belgica: Tambien aprobo la eutanasia en 2002, junto a una ley de cuidados paleativos y otra sobre derechos de los pacientes. El requisito es un sufrimiento físico o mental insoportable. En caso de los niños, deben de estar en estado terminal.

-Luxemburgo: El país aprobo en 2009 una ley de cuidados paliativos, eutanasia y suicidio asistido. Se puede aplicar solo en mayores de 18 años con una enfermedad incurable que conlleve un dolor insoportable y constante sin esperanza de mejora.

-Canada: Esta ley permite la eutanasia a mayores de edad, conscientes y competentes, con una enfermedad, discapacidad o afecciones graves e incurables, un declive avanzado de capacidades y sufrimiento físico o psiquico imposibles de aliviar.

-Colombia: Se puede aplicar en mayores de seis años con una enfermedad en fase terminal.

-Nueva Zelanda: El pais fue el primero en el mundo en someter la eutanasia a referendo, junto a las boletas de las elecciones generales a finales del 2020. Quienes soliciten la eutanasia deberan tener 18 años y necesitaran la aprobación de dos médicos.

-España: Como en muchos de los otros paises donde fue aprobada antes, España autorizara su uso unicamente a personas que sufran una “enfermedad grave e incurable” o un padecimiento “grave, cronico e imposibilitante” que cause un “sufrimiento intolerable” (Los 7 países del mundo dónde la eutanasia es legal y cual es la situación en América Latina, 2021)



Como podemos ver, en algunos países esta legalizada la eutanasia, pero tienen diferentes leyes de cómo aplicarla no solo se debe decidir ir por la eutanasia, deben tener enfermedades realmente incurables y que esto provoque un dolor y sufrimiento insoportable y si es así decide el enfermo, de lo contrario los médicos no tienen ningún derecho de aplicar la eutanasia.

## CUIDADOS PALIATIVOS Y EUTANASIA

Los cuidados paliativos no tienen intención de la muerte de un paciente, sino el alivio de un síntoma intolerable. Son un enfoque de la medicina centrado en aliviar y acompañar a la persona enferma cuando no es posible la curación. Pero ni los mejores cuidados paliativos pueden eliminar completamente el sufrimiento, ni siquiera el dolor físico.

El objetivo de los cuidados paliativos es ayudar a las personas con una enfermedad grave a sentirse mejor. Estos previenen o tratan los síntomas y efectos secundarios de la enfermedad y los tratamientos. Con los cuidados paliativos, también se tratan problemas emocionales, sociales, prácticos y espirituales que la enfermedad plantea. Cuando las personas se sienten mejor en estas áreas, tienen una mejor calidad de vida.

¿Qué tiene que ver con la eutanasia?

Bueno como cabe mencionar los cuidados paliativos es para ayudar a los enfermos con una enfermedad grave o terminal, pero aunque los profesionales de salud hagan los mejores cuidados cuando una persona ya no soporta el dolor, de nada sirven estos cuidados, que quiere decir esto, si una persona está enferma de algo que es incurable aunque le brinden los mejores cuidados, aunque le den el mejor apoyo, es que esto no le ayuda en nada al paciente, es por eso que algunas personas deciden ir por la eutanasia en casa de los países que es legal la eutanasia.

Hablando de cuidados paliativos, en mi punto de vista esto puede servir o no, porque digo esto, es por una experiencia propia; “una vez un tío se enfermó de cáncer durante tres años, conforme fue pasando el tiempo el dolor y el sufrimiento es más intenso y aunque le dieron los mejores cuidados de nada le sirvió y cada vez se sentía peor, no le tenía ningún sentido la vida”.

## CLASIFICACIÓN DE LA EUTANASIA

La eutanasia se puede clasificar de la siguiente manera:

-Eutanasia Directa: cuando las acciones que se realizan sobre el enfermo tienen la intención de provocar su muerte. Pueden considerarse aquí dos subtipos de eutanasia:

>eutanasia activa: cuando se ocasiona la muerte del enfermo administrandole sustancias letales.

>eutanasia pasiva: cuando se procede por omisión; es decir, se suspende o no se inicia el tratamiento de una complicación o se suspende el uso de los instrumentos que permiten mantener con vida al enfermo.

-Eutanasia Indirecta: cuando no se tiene como intención acortar la vida del paciente sino aliviar su sufrimiento. Así, por ejemplo, cuando se administran ciertos analgesicos que no solo contribuyen a calmar los dolores sino que implican también, a manera de efecto secundario, una abreviación de su vida.

-Eutanasia Voluntaria: cuando un individuo que tiene las capacidades físicas y mentales para pedir que lo ayuden a morir lo ha pedido.

-Eutanasia No Voluntaria: esto se puede darse en dos casos:

>cuando el individuo ya no posee las capacidades físicas y mentales para pedir que lo ayuden a morir pero expreso previamente que esa era su voluntad.

>cuando un individuo que no posee las capacidades físicas y mentales para pedir que lo ayuden a morir o para oponerse, es sometido a la eutanasia sin saber cual habría sido su voluntad.

Un concepto relacionado pero que debe distinguirse es el del “suicidio asistido”. En este caso, es el paciente mismo el que pone fin a su vida de manera voluntaria y activa pero lo hace con los medios o información sobre los procedimientos que alguien mas le ha proporcionado intencionalmente.

## CONCLUSIÓN

En conclusión sobre este tema hablado, pues concluyo que para mi la eutanasia no es una acción inperdonable como muchos dicen, viendolo en el lado positivo de la eutanasia seria bueno para las personas que lo necesiten, siempre y cuando el enfermo es quién decida. Definitivamente la eutanasia en pocas palabras, es el terminar con la vida de una persona que realmente lo necesite que se encuentre en un caso definitivo hacia la muerte con determinado tiempo de vida; en casos muy especiales. Para todo siempre habran diferentes puntos de vista como ya lo comente antes, es un tema muy extenso y de dónde hay mucho que se puede debatir.

En la actualidad, diversos países permiten hacer uso de este procedimiento, siempre y cuando el paciente lo solicite, se tenga la aprobación de la familia para no considerarse suicidio asistido y finalmente, se cuente con la aprobación de dos o mas medicos.

Se consideran diferentes circunstancias por las cuales se puede proceder a la eutanasia, una de ellas es la enfermedad que causa que el paciente solicite este metodo por ejemplo: una persona que por algun accidente o enfermedad tenga multiples amputaciones, cuando la persona pierde la conciencia irreversiblemente (estado vegetativo), al ser diagnosticado sobre alguna enfermedad donde la muerte esta anunciada, entre otra cosas, son factores variables que terminan con un mismo fin "la muerte digna".

Como comente antes la eutanasia puede servir para las personas que realmente tienen una enfermedad terminal y que no le tienen sentido la vida, por que en muchos casos que he visto en algunas personas que padecen una enfermedad terminal o incurable y que sienten mucho dolor y sufrimiento y ya no le ve ningun sentido la vida y solamente se quieren morir porque ya no quieren estar sufriendo.

Una vez estaba en el hospital y me toco ver un enfermo sufriendo, gritando por dolor diciendo que se quiere morir, y si la eutanasia estuviera legalizada en nuestro país, de seguro que esa persona hubiera decidido ir por la eutanasia. Es por eso que algunas personas estan a favor de la eutanasia. Y pues toda persona tiene diferentes tipos de puntos de vista sobre el tema de la eutanasia, hay quienes lo apoyan y hay quienes estan rotundamente en contra de la eutanasia, especialmente los religiosos lo ven como un acto inperdonable.

## FUENTES DE CONSULTA

UDS. 2023. Antología de Bioética. PDF

Quintero Silverio., Odalys, Rodríguez Hernández, Jorge Félix, Implicaciones jurídicas para el debate cubano sobre eutanasia. Revista Cubana de Salud Pública [en línea] 2015, 41 (Julio-septiembre) disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/214/21442255012.pdf>

Ávila de la torre, J. (2017). ACTITUD ANTE LA EUTANASIA, UNA EXPLORACIÓN HEMEROGRÁFICA. Tesis de Licenciatura. Universidad Autónoma del Estado de México, México. Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/67383/Tesis%20Jes%C3%BAAs%20Avila.%20Reproducci%C3%B3n.pdf?sequence=1>

Fernando Cano Valle, Enrique Díaz Aranda, Eugenia Maldonado de Lizalde. EUTANASIA, aspectos jurídicos, filosóficos, médicos y religiosos. UNAM, México, 2001. Disponible en: <https://www.iecm.mx/www/sites/DDHH/publicaciones/05.pdf>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Eutanasia>

<https://concepto.de/eutanasia/>

<https://www.ecured.cu/Eutanasia>

<https://www.gaceta.unam.mx/eutanasia-el-privilegio-de-escoger-la-muerte/>

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-56423589>