

## **¿Enfermería esta actualmente deshumanizada?**

La práctica de cuidados en enfermería se ha visto fragmentada por la ausencia de ciertos parámetros y valores que son esenciales para cubrir las necesidades adecuadamente de los pacientes.

A partir de la segunda mitad del siglo XX y en lo que va del siglo XXI, tanto los pacientes como la opinión pública en general perciben que se ha producido un proceso de "deshumanización" de la medicina<sup>1</sup>. No todos entienden claramente el significado de términos, como: humanismo, humanitarismo, humanidades, deshumanización. El presente ensayo tiene el propósito de reflexionar sobre estos y otros conceptos relacionados, a partir de una percepción social innegable, la llamada deshumanización de la Medicina.

## **HUMANIZANDO EL CUIDADO ENFERMERO:**

La humanización del cuidado desde la educación de enfermería, requiere centrarse en el ser humano, en el entendiendo de que ser humano no sólo incluye la persona sujeta de cuidado, también a la enfermera y el estudiante de enfermería, quienes deben formarse para proveer cuidados desde una perspectiva social, ética y política, pero especialmente humana.

(Antología UDS, 2022. Pág. 76)

A través de la historia la enfermería ha avanzado de ser una práctica empírica a una profesión que utiliza modelos de atención para comprender a las personas en su ciclo de vida dentro del proceso salud-enfermedad, no sólo prodigando cuidados dependientes e interdependientes, sino también cuidados independientes, en los diferentes escenarios donde se desarrolla. Por lo tanto, las enfermeras se encuentran en una posición única para ayudar a las personas a conseguir y mantener el estados de salud óptimos a través del fomento, la promoción y la prevención de los problemas de salud que le aquejan.

Cada generación va dejando su legado como herencia a las generaciones subsecuentes y así, lo que se hace hoy ejercerá su influencia sobre lo que se hará mañana, por eso es que conforme ha pasado el tiempo va mejorando la enfermería pero es muy importante entender que como

profesionales debemos tratar de centrarnos en que la persona es humana y siente. Así que a la hora de brindar atención sobre la salud de la población no debemos olvidar que no tratamos con objetos.

Se vuelve importante comprender que es necesario revisar los hechos del pasado, pues esta profesión experimento muchos cambios como respuesta a las necesidades y a la influencia de la sociedad.

El trato a los usuarios ha ido cambiando, pero mejorando gracias a la implementación de los valores éticos y bioéticos.

Al mismo tiempo, es importante enfatizar que para lograr que la profesión continúe en ascenso y desarrollándose, es necesario contar con leyes y reglamentos que la hagan una profesión autónoma y pueda autorregularse; para que con ello, las enfermeras y los estudiantes participemos de forma activa en organizaciones, con miras a un trabajo recíproco en la elaboración de proyectos y toma de decisiones en beneficio a la profesión.

La enfermera como persona, se ve a sí misma en función a sus experiencias y su información interna y externa recibida durante muchos años, a lo largo de su vida. La capacidad que tiene para valorar su yo interior, ya sea fuerte o débil, el deseo de seguir los modelos o roles y la retroalimentación aportada por la familia, sus pares y por los pacientes, son algunos de los factores que influyen en su autoconcepto, autoestima, valores y formación integral.

A lo largo de su formación como estudiante y después en su práctica, la enfermera, ha tomado conciencia de su yo, lo que le permite respetar y evitar proyectar sus propias creencias sobre los demás.

En su función al proporcionar cuidados, la enfermera autoconsciente es capaz de evitar el juicio personal, lo que permite centrarse en las respuestas humanas del paciente, incluso si estas son diferentes de las suyas.

Cuando surgen conflictos, es capaz de analizar sus propias reacciones a través de la introspección y formular varias preguntas que le permiten comprender al otro. (paciente, familia, persona)

Las enfermeras que tienen dificultad para cubrir sus propias necesidades tienen dificultad en cubrir las de sus pacientes, por el contrario aquellas que se sienten positivas hacia sí mismas están mejor equipadas para cubrir las necesidades de los demás y no olvidan el tacto y la empatía.

La persona no nace con un autoconcepto, lo va desarrollando como consecuencia de sus interacciones sociales con los demás.

Los seres humanos, en tanto que seres sociales tienen una idea acerca de lo que hacen bien o mal, o de lo que está bien o mal, lo bueno y lo malo; se puede considerar que existe una conciencia moral común que es la que permite posicionar y realizar valoraciones y elecciones a lo largo de la vida.

La enfermería es una profesión que concreta su trabajo en las personas. Desde el punto de vista histórico, las enfermeras han tenido como responsabilidad atender, cuidar de los demás cuando sus condiciones o sus recursos de salud les imposibilitan o dificultan de hacerse cargo de sí mismos.

No se puede dejar de lado el abordaje de la bioética ya que hoy en día cobra más vigencia, pues representa una responsabilidad profesional, porque es importante para tener un sistema de reflexión moral en todos los acontecimientos de la vida u profesión, como una constante llamada de alerta de efecto de respetar los derechos humanos.

La Bioética estudia de manera sistemática lo relativo al derecho de la vida, a la salud y la dignidad de la persona humana, para revisar los avances

científicos y tecnológicos en especial aquellos que pudieran modificar la herencia y el destino del hombre.

Los principios bioéticos básicos son; beneficencia, autonomía y justicia. Están presentes en toda relación sanitaria e intervienen el paciente, el profesional de salud y la institución que proporciona los servicios.

Hoy en día, la bioética es un sector sumamente importante en la ética y en tanto las enfermeras que realicen cuidados o investigación donde estén implícitos seres humanos, han de conseguir un conocimiento profundo de las políticas y los procedimientos relacionados con la protección de los sujetos humanos.

En México, a través de la Secretaría de Salud y la Comisión Nacional de Bioética, en el año 2002 se conformo el código de Bioética, donde se establecen los aspectos genéricos de las conductas éticas en la prestación de los servicios de salud, que sirven de marco de referencia a las guías específicas que se consideren necesarias en la operatividad de las unidades aplicativas del sector salud.

La actividad de cuidar es tan antigua como el hombre mismo, ya que está ha sido una condición indispensable para la conservación y preservación de la especie.

Se ha visto actos de deshumanización dentro del área de salud y esto se ha ido dando por la ausencia de referentes éticos tanto bioéticos.

## **Conclusión.-**

El humanismo médico es una forma de vida en que se valora y se enfatiza el bienestar del ser humano, afirmando la convicción de que todo individuo posee una especial dignidad, por lo que no puede ser utilizado como medio, ni reducido a instrumento, ni esclavizado ni explotado por otros hombres, posibilitando la construcción de valores y normas que protejan esa dignidad. La medicina, la educación y la sociedad en su conjunto se encuentran actualmente en una crisis de identidad respecto de su objeto, método y fin, que se expresa en un conflicto de paradigmas o modelos de racionalidad, que en el campo médico ha desembocado en la deshumanización de la medicina. Aunque el modelo positivista continúa siendo el modelo dominante, se valora cada vez más las posibilidades del modelo humanista. Los cambios necesarios para transformar la atención médica y la educación modificando el llamado proceso de deshumanización de la medicina, dependen de las decisiones sociales y políticas que deberían tomarse tras un amplio proceso de deliberación en el que participen todos los involucrados en tan amplio proceso. La llamada deshumanización de la medicina es la pérdida de valores del grupo de profesionales y personal de la salud, así como de la sociedad en su conjunto, en la que existen muchos conflictos de intereses, cuya resolución solo será posible a través de la reflexión individual y colectiva que oriente tales intereses hacia el bienestar humano, y aun más allá, hacia el bienestar ecológico, bajo una visión integral holística y transformadora.

## **BIBLIOGRAFIA:**

UDS,BIOETICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/560023c1055a061af505119485236c75-LC-LEN203%20BIOETICA.pdf> ,comitan de dominguez chiapas, recuperado 11 de abril del 2023

Ponencia presentada al "1er congreso internacional de facultades de humanidades, ciencias de la educación, derecho y ciencias políticas"

La deshumanización de la medicina

[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1652-67762016000300013](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762016000300013)

, Umsa, La Paz, 12-14 septiembre 2016. recuperado 11 de abril del 2023

gloria inez prieto parra, perspectiva bioética del cuidado de enfermería450-manuscrito-anonimo-859-1-10-20180417(1).pdf, recuperado 11 de abril del 2023