

ALUMNA : SHAILA YASMIN LÓPEZ CRUZ

PROFESOR: LUIS ANGEL GALINDO

MATERIA: BIOÉTICA

FECHA DE ENTREGA : 11 DE ABRIL

COMITAN DE DOMIGUEZ, CHIS.

La humanización es el cuidado es la interacción entre los conocimientos de la ciencia y los valores del ser humano, el poder establecer una asistencia con calidad centrada individuo, a través de un vínculo.

En la actualidad la humanización es una necesidad por parte del personal de salud el poder brindarle los mejores tratos al paciente, así también es un derecho el asegurarles un buen trato. El ser humano cuando sufre deterioro de su salud requiere de ayuda y cuidados profesionales, así el profesional de enfermería ayuda a lograr la adaptación y explicaciones acerca de como abordar los procesos de salud deben comprender que el paciente necesita participar de sus cuidados conjuntamente con la familia.

El cuidado enfermero según Peplau H. Es un proceso interpersonal terapéutico entre una persona que tiene necesidad de ayuda y una enfermería capaz de responder a la necesidad de ayuda, la utilización terapéutica de sus conocimientos y de su propia persona llevan a la enfermera a practicar el arte enfermero, así también Melia S apoya esta teoría diciendo que la herramienta central del cuidado es el vínculo, Medina sostiene “ cuidar es prestar una especial consideración a la dimensión psicológica emocional y moral de la salud y la enfermedad se trata de valorar a la persona en términos de humanidad centrándose en sus necesidades y en un cuidado comprensivo y sensible satisfaciendo la necesidad humana de estina a través de la manifestación del compromiso y el interés por cuidar.

En el país la humanización es considerada como un mandato moral y bioético que ha ingresado en el contexto de la acreditación institucional en los ámbitos del servicio asistencial, la gestión y administrativa, la investigación y la reflexión académica. Con ello se espera un cambio para las instituciones prestadoras de servicios de salud que están llamadas a ofrecer un servicio de calidad humano, respetuoso, oportuno, que sea equitativo además de acogedor y digno.

Todos aquellos profesionistas que estén relacionados con la salud debemos tener el propósito de formar profesionales de enfermería desde el enfoque biopsicosocial, cultural y espiritual, capaces de proporcionar y gestionar el cuidado de enfermería dirigido al individuo, la familia, los colectivos y las comunidades, a partir del reconocimiento del individuo como un ser único, la formación integral como eje del desarrollo personal y profesional.

El cuidado humanizado va más allá del buen trato o la búsqueda de la satisfacción del usuario ya que beneficia no solo al paciente sino a la persona y el equipo que entregue los cuidados. Se apoya del conocimiento científico y técnico es así como la relación terapéutica supone acoger al

paciente con calidez sin perder la autenticidad, dejando de lado aquello que puede afectar la atención comprometida y de óptima calidad.

Para comenzar y explicar más a fondo el tema sobre humanización del cuidado debemos tener en cuenta que desde iniciar esta carrera es necesario y una obligación el prestarle los mejores servicios al individuo y de esa manera que su recuperación sea rápida y satisfactoria. La teoría del cuidado fue iniciada por Dra Jean Watson en 1979 basado en tres premisas.

1: “El cuidado (y la enfermería han existido en todas la sociedades. La actitud de asistencia se ha transmitido a través de la cultura de la profesión como una forma única de hacer frente al entorno. La oportunidad que han tenido enfermera (os) de obtener una formación superior y de analizar, a un nivel superior, los problemas y los asuntos de su profesión, han permitido a la enfermería combinar su orientación humanística con los aspectos científicos correspondientes.

Premisa 2: “ La claridad de la expresión de ayuda y de los sentimientos, es el mejor camino para experimentar la unión y asegurar que algún nivel de comprensión sea logrado entre la enfermera-persona y paciente- persona. “ El grado de comprensión es definido por la profundidad de la unión transpersonal lograda donde la enfermera y el paciente mantiene su calidad de persona conjuntamente con su rol.

Premisa 3: “ El grado de genuinidad y sinceridad de la expresión de la enfermera, se relaciona con la grandeza y eficacia del cuidado”. La enfermera que desea ser genuina debe combinar la sinceridad y la honestidad dentro del contexto del acto cuidado.

La humanización del cuidado dese la educación de enfermería, requiere centrarse en el ser humano, en el entendido de que ese ser humano no sólo incluye la persona sujeto de cuidado, también a la enfermera y el estudiante de enfermería, quienes deben formarse para proveer cuidados desde una perspectiva social, ética y política pero esencialmente humana.

El cuidar es el núcleo de la profesión de enfermería debemos llevar a cabo un esfuerzo consiente para preservar la humanización en nuestra práctica en la formación y gestión de los cuidados. Algunos de estos para llevar una relación humana enfermera – paciente.

* Brindar atención de enfermería individualizada considerando valores, creencias, sentimientos como ser único indivisible que vive y responde ante la enfermedad según sus experiencias, conocimientos y modo de vida. Ser conciente y sensible a la salud emocional y mental del paciente, además de su salud física .

+ Humanizar el cuidado promueve en el paciente adhesión o tratamientos y cuidados.

* Ser sensible o vulnerabilidad del paciente, ante su situación de salud.

Cuidar en enfermería implica el conocimiento de la persona a quién se brindará cuidado, conocer aptitudes intereses y motivaciones, además de los conocimientos que posee la enfermera requiere manifestar como personas: única, auténtica, capaz de generar confianza serenidad, seguridad y apoyo efectivo.

El profesional de enfermería debe prestar una atención más humanizada hacia sus pacientes ya que el cuidado humano es el centro de la carrera.

Los cuidados de enfermería se deben ofrecer de forma personalizada es decir a la hora de realizarlos hay que tener en cuenta siempre a la persona que tenemos enfrente . Es por ellos que el profesional de enfermería se guía con el proceso de atención de enfermería el cual elabora un plan de atención de manera sistemática para cada individuo.

Uno de los objetivos en enfermería que debemos realizar son los siguientes de realizar

- * Objetivo general : conocer la importancia de la humanización de los cuidados en la mejora de la calidad asistencial de los pacientes hospitalizados.

- * Objetivos específicos : identificar las posibles barreras que impiden una humanización de los cuidados .

- * Determinar los posibles soluciones ante este problema.

- * Establecer una nueva perspectiva a adoptar por los profesionales de la salud.

Es muy importante tener en cuenta esta para realizar los cuidados de la mejor manera y una mejor recuperación en el paciente e igual darles esa seguridad a sus familiares en esencial tener en cuenta que la humanización implica asegurar que los principios y los derechos de los seres humanos se cumplan así como proporcionar un servicio con calidad teniendo la capacidad de entender a los pacientes y respetar y comprender sus necesidades vitales.

El cuidado humanizado en una enfermería envuelve el acto de cuidar al individuo, la familia y la colectividad a partir del reconocimiento del otro como igual a mí en cuanto a su dignidad de ser humano reflexionar acerca de sus necesidades de salud y de cuidado y de las respuestas a esas necesidades.

El cuidado humanizado va más allá del buen trato a la búsqueda de la satisfacción del paciente ya que no solo beneficia al paciente sino a la persona que brinda los cuidados, así como lo dieron a conocer dos actores, según Ariza el respeto ocupa un lugar ético que motivan la atención los cuales requieren ser impulsados por el conjunto de profesionales e instituciones asistenciales y formadoras.

Moreno destaca la necesidad de un verdadero interés del profesional de la salud por comprender la realidad del paciente esto hace esencial la comunicación y el diálogo permanente en que aspectos como la experiencia, la cultura, las creencias y valores hacen parte esencial.

Nos dice que el cuidado humanizado se convierte en una filosofía de vida aplicada en la práctica profesional. Por todo ello el cuidado humanizado se convierte en una filosofía de vida aplicada en la práctica profesional de enfermería, el cual se puede definir como: una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera - paciente.

Así también existe la organización mundial de la salud (OMS) la cual nos dice que ha motivado la promulgación de la política de formación integral para el desarrollo humano de los profesionales de salud, en búsqueda de la protección de los derechos de las personas a partir del lema: "Trato humanizado a la persona sana y enfermo" este organismo enfatiza que la humanización "es un proceso de comunicación y apoyo mutuo entre las personas, encausada hacia la transformación y comprensión del espíritu esencial de la vida.

Uno de los puntos más importantes acerca del cuidado humanizado son: el ser humano, relación profesional , usuario, sujeto del cuidado, comunicación y enfoque holístico. Podemos entender que el hablar de cuidado son todas las acciones que realiza el profesional de enfermería con el fin de incentivar o potencializar los recursos individuales y colectivos de la persona, al referirnos a un enfoque holístico nos relacionamos con el funcionamiento del ser humano de una manera integral , es decir, conociendo los aspectos físicos, mentales, emocionales y sociales que forman parte de cada persona, el autor Torres afirma que el desafío actual de la enfermería es desarrollar y mantener la dimensión humana del cuidar pues nos encontramos “ en una sociedad cuyos valores están centrados en la tecnología , el dinero , la estrategia el mercado y las organizaciones administrativas eficientes donde la dignidad humana parece no tener la misma dignidad.

El acto de cuidado de enfermería se ha definido como “ el ser y la esencia de la profesión”, se da a partir de la comunicación y relación interpersonal humanizada entre el profesional de enfermería y el ser humano, sujeto de calidad, la familia, en las distintas etapas de la vida situación de salud y del entorno.

En conclusión la humanización es un algo central en la carrera de enfermería desde antes de escoger esta profesión sabemos que una de las cosas que debemos hacer es el ayudar a los pacientes el ser más generosos y ayudar a quién en verdad necesite nuestro apoyo ya sea por medio de cuidados o psicológicamente .

Las actitudes durante el desempeño del cuidado, la experiencia y la preparación académica contribuyen a que las enfermeras dejen una huella o imagen en las personas que cuidan.

El cuidado humanizado va más allá de una simple técnica, de planificar una atención de recibir un turno o la de una educación rutinaria día a día; es decir es estar ahí con el otro, es compartir sus sentimientos y sus emociones.

El cuidado centrado en la persona es un producto necesario para aumentar el bienestar de la sociedad y contribuir a un aumento de su calidad de vida.

Para Amorim la postura profesional debe ofrecer cuidados afectivos no sólo desde el punto de vista técnico también en la prestación de la atención de la persona como un conjunto.

La relación terapéutica que se crea entre enfermera y paciente supone el establecer objetivos comunes, relaciones de colaboración e intercambio de ayuda mutua.

El personal de enfermería debe enfrentar los problemas existentes respecto a los ambientes laborales, luchando por ambientes más saludables de trabajo, evitando así la exposición a altos riesgos psicosociales y mejorando la calidad de los cuidados que entregan.

La noción de humanidad se relaciona con la enfermería, por lo que esto implica: un ser humano ayudando o cuidando a otro, es decir, la expectativa de humanidad es y debe seguir siendo inherente al concepto de enfermería. La enfermería humanística exige un compromiso y presencia activa de todo el ser de la enfermera tanto personal como profesional. Es personal, en tanto es un acto vivo que emana de la enfermera es una respuesta humana decidida de manera libre por ella y por lo tanto no puede ser programada o asignada; es profesional en tanto que tiene una meta fija que se basa en una ciencia/ arte susceptible de ser aplicada (Paterson y Zdera, 1990).

No se debe olvidar que la enfermería humanística incluye los aspectos prácticos y fundamentos teóricos. No es posible conseguir el uno sin el otro ya que para el proceso de la enfermería sea verdaderamente humanista, es necesario que la enfermera esté participando como un ser humano que siente, valora, reflexiona y conceptualiza.

La práctica actual de la enfermería debe reflejar en la preparación de las enfermeras un fuerte contraste con los cursos científicos y metodológicos de las ciencias positivistas, con las artes y las humanidades que deben ser un complemento necesario.

BIBLIOGRAFÍAS

UDS,2023, ANTOLOGÍA MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA PDF.

HUMANIZACIÓN_DEL_CUIDADO.PDF

EL_CAMINO_HACIA_LA_HUMANIZACIÓN