



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: Proyección personal y profesional.

Parcial: Segundo.

Nombre de la Materia: Proyección profesional.

Nombre del profesor: Pérez Escobedo Dalia de los Ángeles.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Octavo.

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.

En el presente trabajo, se hablará sobre la proyección tanto personal como profesional y el como es importante en nuestra vida cotidiana, con familia, amigos y en el mundo laboral. Es importante destacar que nuestra propia valía o la autoestima es un factor muy importante a la hora de proyectarnos, el como un buen autoconcepto es relevante para alcanzar satisfacción personal y la importancia que tienen las habilidades, cualidades, valores, creencias y límites en el propio conocimiento o percepción de sí mismo.

La proyección es una palabra que indica ver a futuro, por lo tanto, una proyección personal hace referencia a ver el futuro en cuestiones tales como los valores, deseos, etc., llegando así a formar la proyección profesional, y el cómo se va ejerciendo una profesión.

Todas las personas cuentan con aspiraciones y deseos, con los cuales se establecen metas para conseguir un objetivo, esto es parte fundamental del desarrollo humano, es decir, establecer objetivos personales es esencial para el éxito de una persona, ya que de esta forma ayuda a ordenar nuestra vida y nos sirven de guía y como fuente de motivación.

Ahora bien, es importante destacar que cada persona tiene una imagen de sí mismo, todos proyectamos quienes somos para nosotros mismos y para los demás, es por ello que la imagen va a diferir mucho según como nos vemos nosotros mismos, es decir, aquellas personas que se ven de una manera más positiva, tienden a tener una autoestima más positiva y tienden a actuar de manera más amistosa, lo que conlleva a tener más habilidades interpersonales. Ahora bien, una persona con visión negativa de sí mismo tienden a ser personas más hostiles con los demás, teniendo pocas habilidades interpersonales y resulta difícil entablar buenas relaciones. Por ello, es importante tener una buena proyección ante nosotros y ante los demás, ya que esto genera un impacto ante los ojos de cualquier persona ya sea positiva o negativa.

Por último, cabe aclarar que, existen muchos otros factores que pueden alterar nuestra proyección, es decir, pensamientos o comportamientos que no nos permiten proyectarnos de manera adecuada ante nosotros y hacia los demás, lo cual provoca un desarrollo mucho más lento en el ámbito laboral y personal.

Una proyección personal y profesional puede ayudarnos de muchas maneras, ya que proyectamos una imagen que deseamos mostrar a los demás, sin dejar de lado nuestra propia percepción de nuestra propia imagen, tomando en cuenta que para lograr todo este proceso es necesario pasar por varios aspectos que complementan la proyección y logra formarnos como profesionales.

Bibliografía

UDS. (13 de 02 de 2023). *proyección profesional*. Obtenido de
ce5d8b398f98c3d0ddd352533dcd3327-LC-LEN805 PROYECCION PROFESIONAL.pdf