



Enfermería

NOMBRE DEL ALUMNO: Ingrid Del Rosario García Calderón

NOMBRE DEL DOCENTE: Dalia De Los Ángeles Pérez Escobedo

MATERIA: Proyección Profesional

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.

En este presente ensayo trataremos sobre la proyección personal y profesional, en el que se abarcaran diversos temas que se enfocan en lo psicológico y emocional de las personas, en el que analizando estos temas se reflexionará el manejo de sus componentes, conceptos, análisis y factores, teniendo en cuenta lo que es el autoconcepto y la autoestima, para aplicarlo en su vida familiar, social y laboral, ya que estando bien con uno mismo, se verá reflejado en lo que realices como profesional.

Para comenzar, debemos tomar en cuenta que el conocimiento de uno mismo engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que esto se define como el proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones, cabe mencionar como lo dice en un apartado del libro, que el conocerse a sí mismo es el primer paso para alcanzar una vida llena de satisfacción. En relación con lo anterior también entra algo muy importante y similar a tema mencionado y esta es la autoestima que trata del amor que una persona tiene por sí misma, por lo que, para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo, y no se trata de narcisismo, ya que la persona que verdaderamente se autoestima vive abierta, pendiente y atenta a los demás, reconociendo su existencia, en fin la autoestima es el amor por uno mismo y por los demás.

Existen diversos tipos de factores que abarca todo lo relacionado a la proyección personal y profesional uno de ellos son los factores cognitivos, que se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, el otro es los factores afectivos que se refieren a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona, factores de comportamiento, se trata de la

conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que haces sea igual a lo que sientes y por supuesto, piensas.

Acerca del perfil profesional este se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones, suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto. Y en el caso de la identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones, es producida y reproducida mediante la socialización ocupacional y profesional a través de trayectorias educativas compartidas y coincidentes, de la formación profesional y las experiencias vocacionales, y de la pertenencia a asociaciones profesionales y sociedades.

Se puede concluir que un plan de vida y carrera es parte fundamental del desarrollo profesional, laboral y personal de cualquier persona, debido a que está específicamente diseñado para poder ir formándose en cualquier ámbito requerido, ya que dependiendo a las expectativas, metas, objetivos, habilidades y aspiraciones se puede ir formando la persona de manera eficaz y ordenada un plan de vida y carrera, es muy importante el decidir con autonomía el desarrollo y evaluación del proyecto de plan de vida y carrera, a través de la autovaloración de sus habilidades, actitudes, experiencias y motivaciones en el que lo llevaran a elecciones y acciones fundamentadas y responsables consigo mismo y con su entorno.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce5d8b398f98c3d0ddde52533dcd3327-LC-LEN805%20PROYECCI%C3%93N%20PROFESIONAL.pdf>