



Nombre de alumno: Karla Paulina López Santis

Nombre del profesor: Dalia de los Ángeles Pérez Escobedo

Nombre del trabajo: Ensayo "Proyección personal y profesional"

Materia: Proyección profesional

Grado: 8vo

Grupo:



Comitán de Domínguez Chiapas 17 de febrero 2023

Proyección personal y profesional

La proyección personal y profesional, es decir con autonomía en el desarrollo y evaluación del proyecto del plan de vida y carrera, a través de la autovaloración de sus habilidades, actitudes, experiencias y motivaciones que le lleven a elecciones y acciones fundamentadas y responsables consigo mismo y su entorno. La proyección personal es una necesidad de visualizarse hacia el futuro, y la proyección profesional es el espacio en el cual el estudiante evidencia el desarrollo de competencias adquiridas durante su carrera de pregrado por lo cual en el siguiente apartado hablaremos acerca de: Autoconcepto, del conocimiento de si mismo, de la autoestima y algunos otros temas relacionados.

Conocerse asimismo saber quién eres, saber que te gusta o que no te gusta. Es conocido también como autoconcepto, es saber que una persona adquiere sobre ella misma, en términos tanto psicológicos como espirituales es también un proceso de aprendizaje que se construye a partir de la edad más temprano, explorando por cuenta propia el alcance de sus posibilidades para una mayor conciencia de sí mismo. En el autoconcepto engloba la autoestima y la autoevaluación. Según Burns (1990) el autoconcepto es la “conceptualización de la propia persona hecha por el individuo” esto quiere decir que es el concepto que tenemos de nosotros mismos. “Adornando de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas” esto se refiere al concepto que tenemos de nosotros y esto tendrá relación con los sentimientos.

Recapitulando lo antes mencionado dentro del autoconcepto engloba lo que es la autoestima, esto es muy importante ya que es la valoración positiva o negativa

que la persona hace sobre su propio autoconcepto, la autoestima es la capacidad que tiene una persona de amarse y de aceptarse a uno mismo, tener buena autoestima ayuda a sentirnos mucho mejor con nosotros mismos y actuar con más motivación.

La formación del concepto que se tiene de uno mismo parte de los factores cognitivos, esto es basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida sean buenas o malas, también de las creencias que se forman con la experiencia y existen también los factores afectivos que se refiere a los sentimientos o emociones que se provocan en el individuo como resultado de una relación entre la situación o experiencia vivida y sus necesidades o intenciones. También se refiere a que tan bien o mal evalúas tus propias, habilidades, destrezas y virtudes; esto quiere decir, lo que te define como persona. Por último, también incluye factores de comportamiento que no sean más que aquellos patrones influyentes en el desarrollo, en la personalidad, siendo estos; factores biológicos y los ambientales. Los factores de comportamiento se refieren más que nada a la conducta relacionados con los factores cognitivos afectivos, se refiere a lo que haces si igual a lo que sientes y por supuesto, piensas.

La motivación es el conjunto de factores ya sea internos como externos que determinan las acciones de una persona, es decir; cuando una persona está motivada, sus acciones, la actitud y energía están dirigidas a alcanzar una meta concreta, pero lo contrario cuando una persona no está motivada, nada le importa, no tiene metas, no piensa largo plazo y mucho menos lucha para alcanzar un objetivo. La motivación es intermitente y cambio de acuerdo a la actividad, así, hay tareas o circunstancias que generan que se actúe o se piense. Recapitulando un poco de lo antes mencionado de una persona motivada, están dirigidos en alcanzar una meta concreta, existen tres tipos de metas y pueden ser de: corto plazo, mediano plazo y largo plazo. El de corto plazo el tiempo requerido es de una semana a un mes, el de mediano plazo el tiempo es de un

mes a un año y por último el de largo plazo el tiempo es de dos, cuatro a cinco años.

En conclusión, de la proyección personal y profesional tiene una mayor importancia ya que desarrolla la capacidad de elegir y realizar acciones a través de la auto valoración de sus habilidades, actitudes, experiencias y motivaciones que le permitan tomar decisiones con autonomía para desarrollar y evaluar proyectos en el marco de su plan de vida y carrera.

Bibliografía: Antología de la materia “Proyección profesional”