

*UDS*

*Nombre del alumno: Karla Berenice  
Santis Tovilla*

*Nombre del profe: Dalia de Los Ángeles  
Perez Escobedo .*

*Nombre del trabajo: Proyección  
profesional y personal.*

*Materia: Proyección profesional.*

*Cuatrimestre: 8 •*

*Comitán de Domínguez Chiapas*



## Introducción

Llegar a ser una persona exitosa , llena de habilidades y de virtudes , entre otras características, es necesario atravesar por una serie de etapas y procesos por lo cual será prudente darlas a conocer , sé comenzará hablar sobre un término que marcará el inicio de nuestra proyección , el auto concepto que es el propio conocimiento que tenemos de nosotros mismos lo cual va abarcando varios conceptos tales como el autoestima que es considerado como el impulso que nos motiva en poder realizar las cosas de una manera más eficaz y segura , también tenemos a la autovaloración lo que nos atribuye a adquirir más habilidades y destrezas así nosotros mismos podremos ir adquiriendo más productividad , cabe mencionar que se agregan ciertos favores cognitivos , de comportamiento logrando generalizar todo lo que nosotros queremos ser y lograr, por lo que en el presente trabajo se dará a conocer las características de los temas que se abordarán para comprender mejor .

## Desarrollo

Para poder lograr una proyección personal y profesional debemos entender y aplicar conceptos que son fundamentales para el logro de ello, uno de los conceptos más impresionantes que hemos de mencionar es el auto concepto que es la imagen o representación que se tiene de uno mismo , siendo un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones englobando él autoestima y auto valoración.

Conocerse a sí mismo es el primer paso para alcanzar una vida llena, plena y satisfactoria atravesando por cinco etapas primordiales , con que se inicia con la infancia , posteriormente niñez temprana, preescolar, primeros y adolescencia en lo cual cada persona va formándose por características propias y por educación en casa , en ella se viven ciertas experiencias y fracasos que ayudarán al individuo a mejorar su conducta. Como se ha mencionado el autoestima desempeña un papel muy importante ya que es el amor propio , el que nosotros sentimos hacia nuestra personalidad , por lo que es considerado como el conjunto de las limitaciones, debilidades, errores y fracasos , aplicando del mismo modo lo que es la afecto y atención , hablaremos de afecto a aquella actitud positivamente amistosa , comprensiva y cariñosa que se tiene por una o por otras personas de modo que uno se sienta en paz con lo que piensa y realiza , representada en la sociedad demuestra una previa iniciativa espontánea, orgullosa de sus logros , una persona responsable, comprensiva , comprometida y tolerante a las diferentes frustraciones vividas y siendo capaces de persuadir.

Con el conocimiento que vamos adquiriendo vamos generando nuestra propia identidad profesional que se asocia con el hecho de tener experiencias , formas de entender y poder percibir los problemas , conforme se lleva acabo el ejercicio profesional se va adquiriendo grandes experiencias que van ayudando a que se forme las satisfacción mediante modelos de ciclo de vida, modelos basados en la organización y modelos del patrón de la dirección, por lo que algunos profesionales consideran su profesión como una espiral durante un tiempo determinado.

Cabe destacar a la planificación del desarrollo profesional que es el proceso por lo que las personas toman conciencia de sus ubetenses , valores , fortalezas y debilidades identificando sus propios objetivos laborales.

### Conclusión

Son temas realmente muy importantes para mi formación profesional ya que cada uno de ellos se van aplicando en diferentes etapas durante mi desarrollo profesional, ayudarnos a conocernos nosotros mismos fortaleciendo la serie de conocimientos , habilidades y actitudes que poseemos lo cual nos habría muchas oportunidades laborales , teniendo en claro cada una de nuestras metas lo cual hablará muy bien de nuestra identidad para ello tenemos que tener ese deseo de lograrlo y sobre todo ese esfuerzo teniendo siempre en cuenta tener mucha motivación y confianza en sí mismos . ☺

Bibliografía: Antología UDS