



# UDRS

## Mi Universidad

### Ensayo

*Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar*

*Nombre del tema: Ensayo*

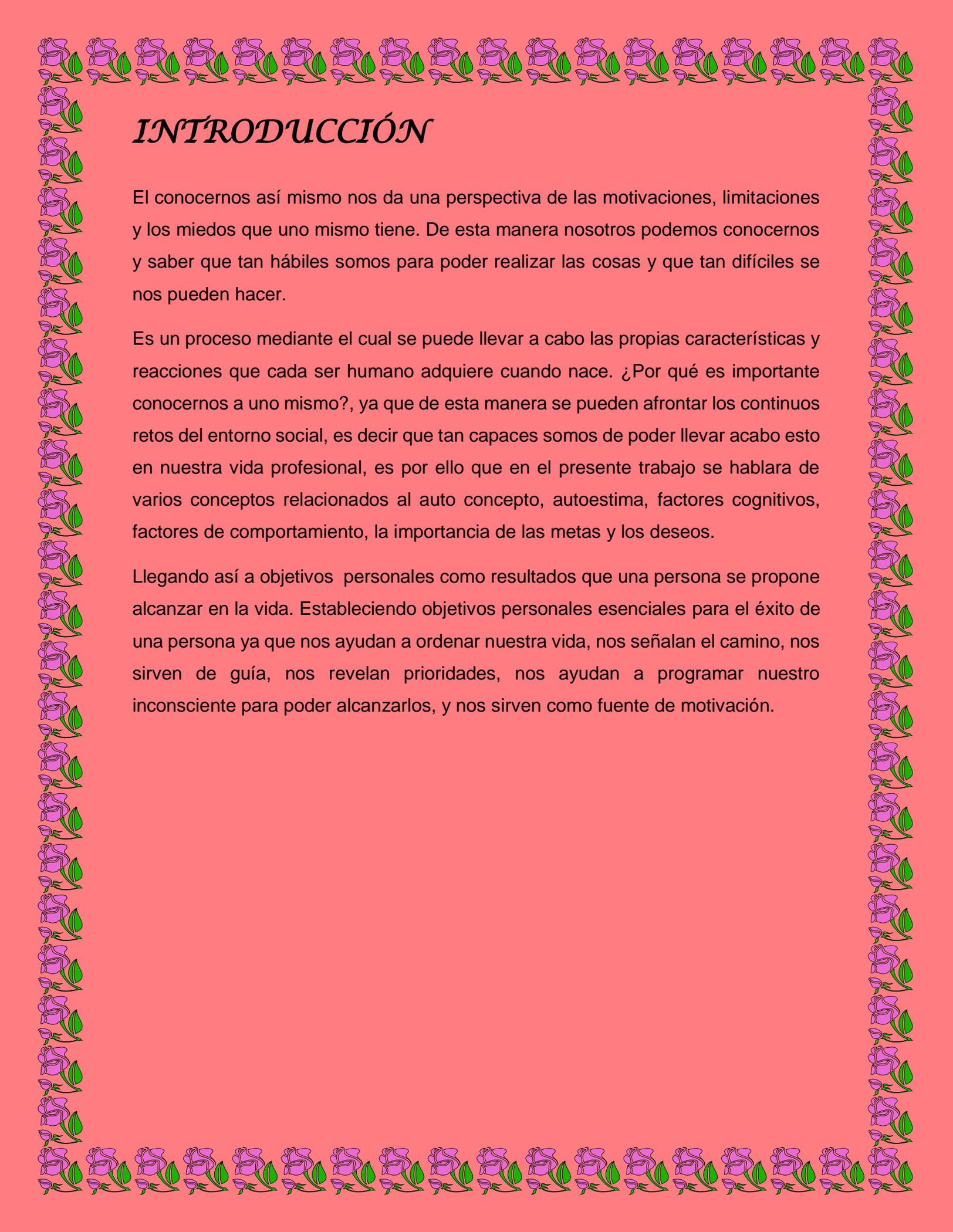
*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

*Nombre del profesor: Dalia de los Ángeles Pérez Escobedo*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

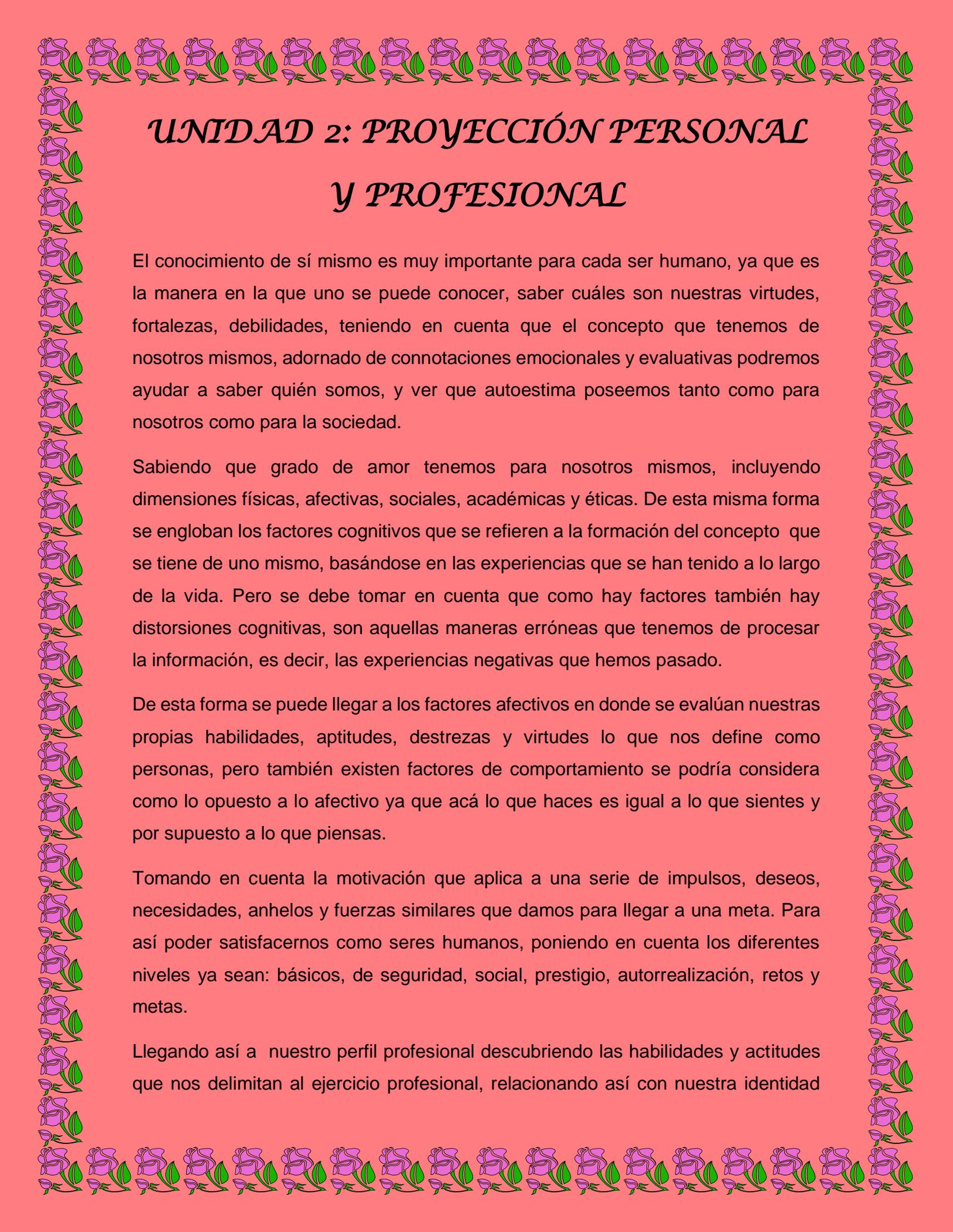


# *INTRODUCCIÓN*

El conocernos así mismo nos da una perspectiva de las motivaciones, limitaciones y los miedos que uno mismo tiene. De esta manera nosotros podemos conocernos y saber que tan hábiles somos para poder realizar las cosas y que tan difíciles se nos pueden hacer.

Es un proceso mediante el cual se puede llevar a cabo las propias características y reacciones que cada ser humano adquiere cuando nace. ¿Por qué es importante conocernos a uno mismo?, ya que de esta manera se pueden afrontar los continuos retos del entorno social, es decir que tan capaces somos de poder llevar acabo esto en nuestra vida profesional, es por ello que en el presente trabajo se hablara de varios conceptos relacionados al auto concepto, autoestima, factores cognitivos, factores de comportamiento, la importancia de las metas y los deseos.

Llegando así a objetivos personales como resultados que una persona se propone alcanzar en la vida. Estableciendo objetivos personales esenciales para el éxito de una persona ya que nos ayudan a ordenar nuestra vida, nos señalan el camino, nos sirven de guía, nos revelan prioridades, nos ayudan a programar nuestro inconsciente para poder alcanzarlos, y nos sirven como fuente de motivación.



## *UNIDAD 2: PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL*

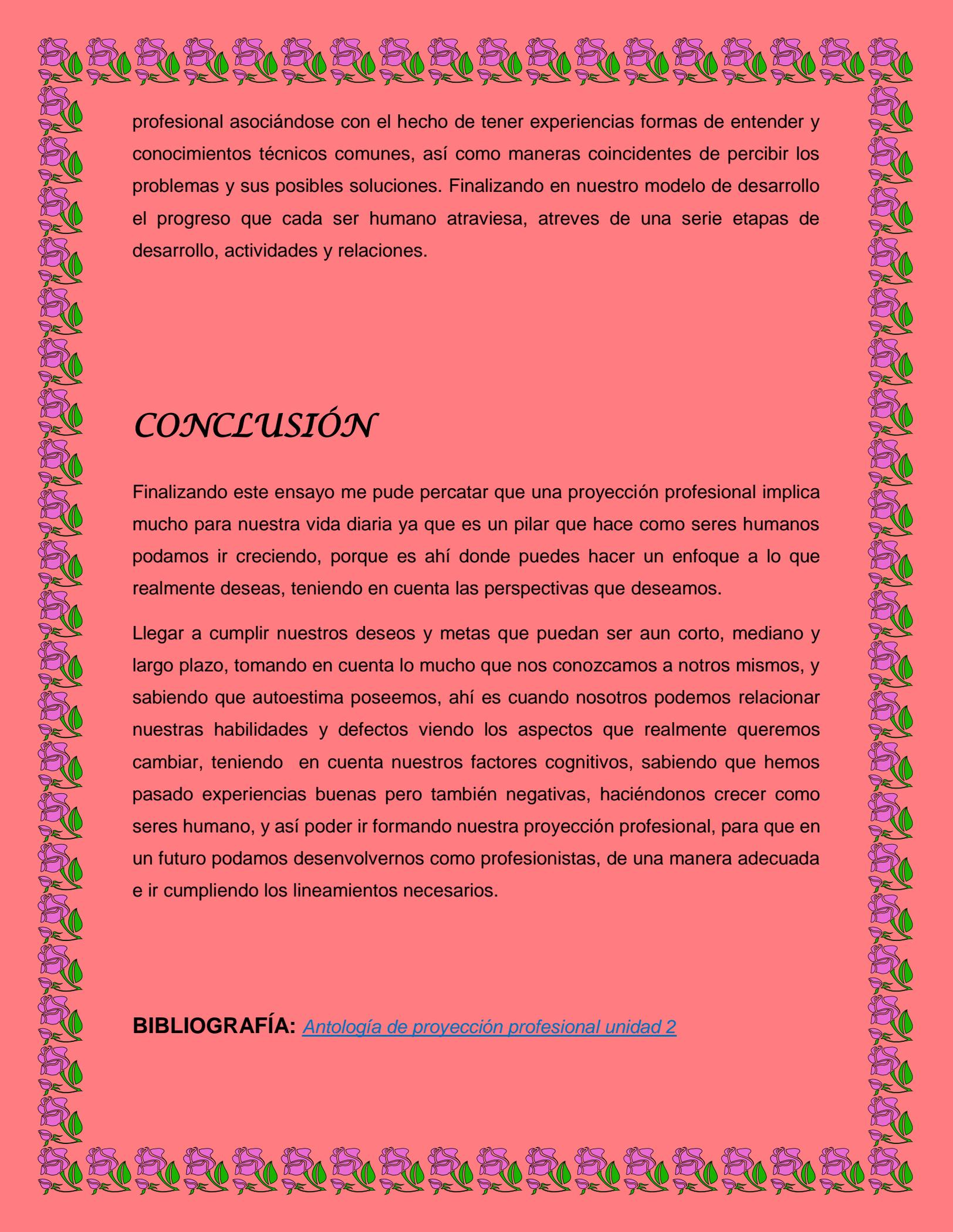
El conocimiento de sí mismo es muy importante para cada ser humano, ya que es la manera en la que uno se puede conocer, saber cuáles son nuestras virtudes, fortalezas, debilidades, teniendo en cuenta que el concepto que tenemos de nosotros mismos, adornado de connotaciones emocionales y evaluativas podremos ayudar a saber quién somos, y ver que autoestima poseemos tanto como para nosotros como para la sociedad.

Sabiendo que grado de amor tenemos para nosotros mismos, incluyendo dimensiones físicas, afectivas, sociales, académicas y éticas. De esta misma forma se engloban los factores cognitivos que se refieren a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basándose en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida. Pero se debe tomar en cuenta que como hay factores también hay distorsiones cognitivas, son aquellas maneras erróneas que tenemos de procesar la información, es decir, las experiencias negativas que hemos pasado.

De esta forma se puede llegar a los factores afectivos en donde se evalúan nuestras propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes lo que nos define como personas, pero también existen factores de comportamiento se podría considerar como lo opuesto a lo afectivo ya que acá lo que haces es igual a lo que sientes y por supuesto a lo que piensas.

Tomando en cuenta la motivación que aplica a una serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares que damos para llegar a una meta. Para así poder satisfacernos como seres humanos, poniendo en cuenta los diferentes niveles ya sean: básicos, de seguridad, social, prestigio, autorrealización, retos y metas.

Llegando así a nuestro perfil profesional descubriendo las habilidades y actitudes que nos delimitan al ejercicio profesional, relacionando así con nuestra identidad



profesional asociándose con el hecho de tener experiencias formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones. Finalizando en nuestro modelo de desarrollo el progreso que cada ser humano atraviesa, atreves de una serie etapas de desarrollo, actividades y relaciones.

## *CONCLUSIÓN*

Finalizando este ensayo me pude percatar que una proyección profesional implica mucho para nuestra vida diaria ya que es un pilar que hace como seres humanos podamos ir creciendo, porque es ahí donde puedes hacer un enfoque a lo que realmente deseas, teniendo en cuenta las perspectivas que deseamos.

Llegar a cumplir nuestros deseos y metas que puedan ser aun corto, mediano y largo plazo, tomando en cuenta lo mucho que nos conozcamos a notros mismos, y sabiendo que autoestima poseemos, ahí es cuando nosotros podemos relacionar nuestras habilidades y defectos viendo los aspectos que realmente queremos cambiar, teniendo en cuenta nuestros factores cognitivos, sabiendo que hemos pasado experiencias buenas pero también negativas, haciéndonos crecer como seres humano, y así poder ir formando nuestra proyección profesional, para que en un futuro podamos desenvolvemos como profesionistas, de una manera adecuada e ir cumpliendo los lineamientos necesarios.

**BIBLIOGRAFÍA:** [\*Antología de proyección profesional unidad 2\*](#)