

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.**

CAMPUS – COMITÁN.

MATERIA:

Proyección profesional

TEMA:

Proyección personal y profesión

NOMBRE DEL DOCENTE:

Dalia de los Ángeles Pérez

NOMBRE DEL ALUMNO

Vera Osorio Ciclali.

CUATRIMESTRE:

8to.

FECHA DE ENTREGA: 18/02/2023.

INTRODUCCIÓN

Es importante hablar de nuestro proyecto de vida que vamos a hacer con nuestra vida, que planeamos, para divertirnos y disfrutar mientras debemos contribuir a la sociedad y nuestro propio sostenimiento. En este ensayo voy a introducir mi proyección profesional ,en un futuro , desarrollar la capacidad de elegir y realizar acciones a través de la auto valoración de sus habilidades , actitudes , experticias y motivaciones que nos permite tomar decisiones con autonomía para desarrollar y evaluar proyectos.



Proyección personal y profesional

Conocimiento de sí mismo el conocimiento de sí mismo es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente.

Es importante hablar de nuestro proyecto de vida, que vamos a hacer con nuestra vida, que planeamos, para divertirnos y disfrutar mientras debemos contribuir a la sociedad y nuestro propio sostenimiento.

Afirmación compartida aunque parezca contraproducente cuanto más damos, más recibimos, si se da sinceramente de todo corazón, es decir, no obligada si no libremente.

Dimensión física, referida al hecho de sentirse atractivo (a) físicamente , no condicionado por estereotipos estéticos , ni prejuicios raciales o de género , si no por la íntima satisfacción de aceptar el propio cuerpo como es , con su particular belleza , reconociendo la importancia de desarrollar hábitos de higiene , interés en su apariencia y autocuidado de su salud.

Decidir con autonomía en el desarrollo y evaluación del proyecto de plan de vida y carrera, a través de la autovaloración de sus habilidades, actitudes, experiencias y motivaciones que le lleven a elecciones y acciones fundamentadas y responsables consigo mismo y con su entorno.

Conclusión

En la conclusión es decir con la autonomía en la evaluación del proyecto de plan de vida y carrera ,a través de la autovaloración de sus habilidades , actitudes , experiencias y motivación que le lleven a elecciones y acciones fundamentadas y personales consigo mismo y con su entorno.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce5d8b398f98c3d0ddde52533dcd3327-LC-LEN805%20PROYECCI%C3%93N%20PROFESIONAL.pdf>