UDS

MARIA ISABEL URBINA PEREZ

DALIA DE LOS ANGELEZ PEREZ ESCOBEDO

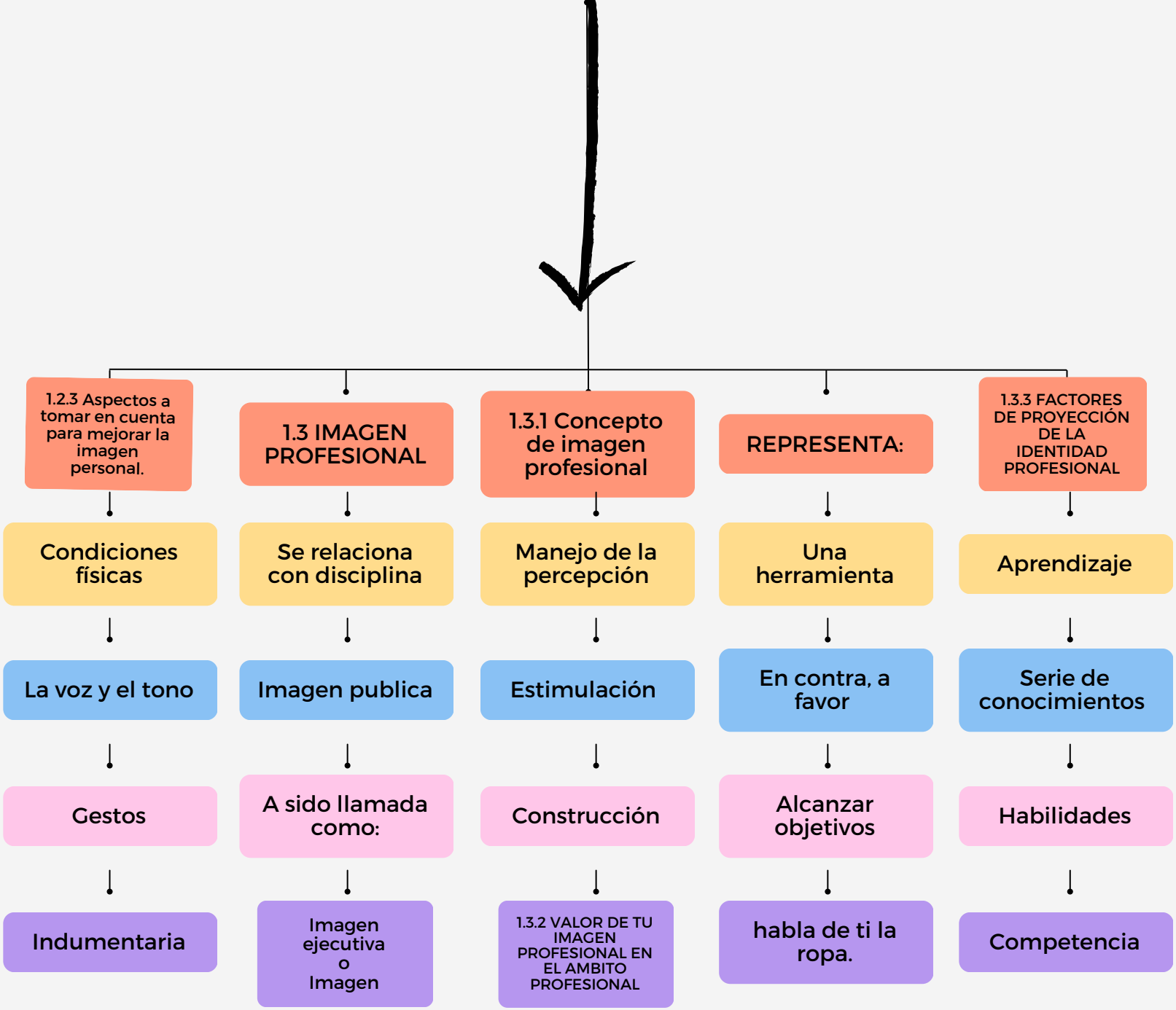
PROYRCCION PROFECIONAL

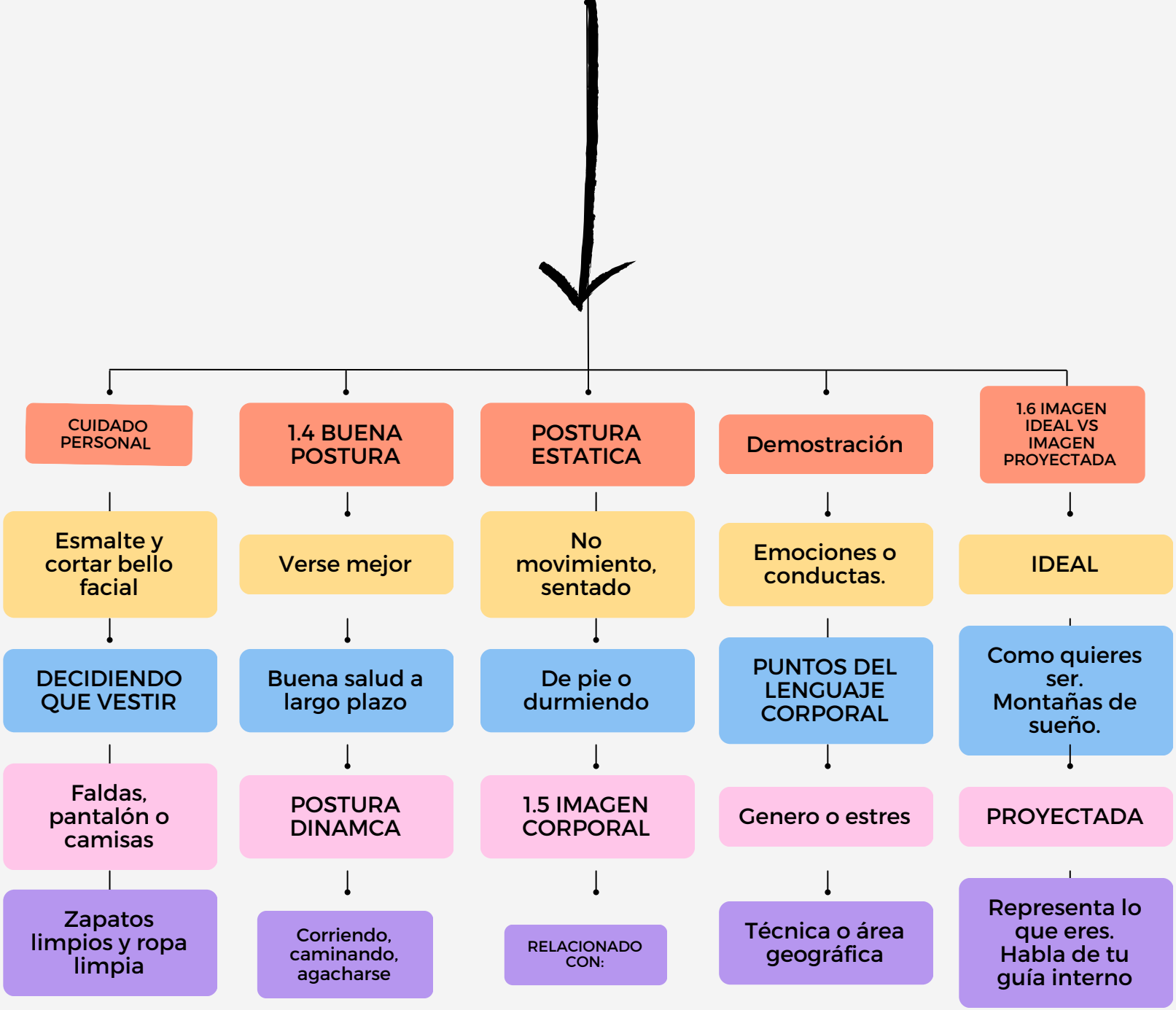
ENFERMERIA

8VO. CUATRIMESTRE

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

- 1.1 conceptos básicos de imagen
  - IMAGEN
    - Apariencia Proyección
      - Identidad Comunicación
        - PERCEPCION
- Estimulo de vida
  - Agradable
    - Desagradable
      - PROYECCION
        - Manera física
- Habla, Dice y Viste
  - 1.2 IMAGEN PERSONAL
    - Se refiere a riesgos
      - Físicos, Postura, Tono de voz
        - Higiene, Educación y movimientos
- ESTILO DE VIDA
  - Siempre cuenta la primera impresión
    - 1.2.1 TIPO DE IMAGEN
      - PRIVADA: Intimidad de la persona
        - PUBLICA: Opinión de las personas
- 1.2.2 ELEMENTOS QUE COMPONEN LA IMAGEN
  - Imagen física
    - Imagen inerna
      - Imagen verbal
        - Imagen no verbal


1.2.3 Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.
Condiciones físicas
La voz y el tono
Gestos
Indumentaria
1.3 IMAGEN PROFESIONAL
Se relaciona con disciplina
Imagen publica
A sido llamada como:
Imagen ejecutiva o Imagen
1.3.1 Concepto de imagen profesional
Manejo de la percepción
Estimulación
Construcción
1.3.2 VALOR DE TU IMAGEN PROFESIONAL EN EL AMBITO PROFESIONAL
REPRESENTA:
Una herramienta
En contra, a favor
Alcanzar objetivos
habla de ti la ropa.
1.3.3 FACTORES DE PROYECCIÓN DE LA IDENTIDAD PROFESIONAL
Aprendizaje
Serie de conocimientos
Habilidades
Competencia


CUIDADO PERSONAL
Esmalte y cortar bello facial
DECIDIENDO QUE VESTIR
Faldas, pantalón o camisas
Zapatos limpios y ropa limpia
1.4 BUENA POSTURA
Verse mejor
Buena salud a largo plazo
POSTURA DINAMCA
Corriendo, caminando, agacharse
POSTURA ESTATICA
No movimiento, sentado
De pie o durmiendo
1.5 IMAGEN CORPORAL
RELACIONADO CON:
Demostración
Emociones o conductas.
PUNTOS DEL LENGUAJE CORPORAL
Genero o estres
Técnica o área geográfica
1.6 IMAGEN IDEAL VS IMAGEN PROYECTADA
IDEAL
Como quieres ser. Montañas de sueño.
PROYECTADA
Representa lo que eres. Habla de tu guía interno