



**Nombre de alumno: María Isabel Urbina Pérez**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez**

**Materia: Seminario de tesis**

**Tema: Practica correcta de lactancia materna en adolescentes embarazadas**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Cuatrimestre: 8vo.**

**Grupo: B**

**Comitán de Domínguez Chiapas 20 Enero 2023**

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Las prácticas de la lactancia materna (LM) son técnicas que realiza la madre al iniciar una lactancia materna, teniendo en cuenta las reglas de juego, normas, métodos, costumbres y tradiciones. Por otro lado, las prácticas de LM, trae consigo muchos actos positivos, siendo parte de un sistema de ideas, aptitudes, tácticas y conocimientos; involucrando normas, valores, saberes previos, formas de ser, pensar, hablar y sentir.

“La lactancia materna es una forma perfecta de proporcionar al recién nacido los nutrientes naturales para el desarrollo y crecimiento con la ayuda de la madre, su familia y los principales sistemas brindados por los profesionales de salud, por ello la falta de información con respecto a lactancia materna a provocado la mala práctica de la misma.”

Uno de los más importantes indicadores para el crecimiento y desarrollo del bebé es la lactancia materna. De acuerdo a ello, la principal recomendación es para todas aquellas madres que optan en practicar especialmente la lactancia materna exclusiva desde el momento del nacimiento del niño hasta que cumpla los primeros 6 meses de vida, sin incorporar ningún líquido, tampoco otros alimentos sólidos y mucho menos medicamentos ni vitaminas para el desarrollo y crecimiento del recién nacido. Después de cumplir los 6 meses de vida, es posible incluir alimentos complementarios de acuerdo a su edad, por ello es muy

importante que la lactancia materna sea a libre demanda y que continúe hasta que el niño cumpla 2 años o más.

La lactancia materna, especialmente en las madres adolescentes, requiere mayor esfuerzo fisiológico y nutricional que una madre adulta multípara, debida a que las madres adolescentes a veces están en la etapa de escolaridad, al mismo tiempo está brindando la lactancia materna a sus hijos, esto se da a causa de la inmadurez, el desconocimiento y la irresponsabilidad. La lactancia materna en una madre adolescente no solo es responsabilidad de la madre, sino también del padre y la familia brindándole apoyo emocional, compañía e incentivándole, ya que la madre adolescente no tiene una experiencia suficiente para la crianza de un hijo.

Mediante la investigación documental la lactancia materna es el alimento ideal del bebe en sus primeros meses de vida, ya que aporta nutrientes y defensas primordiales para el crecimiento y desarrollo, con la finalidad de que las madres adolescentes puedan tomar conciencia, adquirir aptitudes y mejorar las prácticas sobre la lactancia materna, y así brindándole una buena calidad de vida al recién nacido.

Los resultados que se esperan obtener son, el conocimiento de la lactancia materna en madres adolescentes para el mejor desarrollo y crecimiento del bebé, brindándole así un mejor apoyo a la madre para así favorecer y evitar el dolor en la recuperación de la madre.

## **HIPOTESIS**

Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento, ya que son datos adquiridos mediante la experiencia, hábitos y aprendizajes, así mismo las prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes, para que así con la mayor información posible se logre un alto nivel de conocimiento sobre la lactancia materna.

Cuando mayor sea la información o capacitación a las madres adolescentes acerca de la lactancia materna, menor será el riesgo de enfermedades en el recién nacido así como también evitara la mastitis en la madre, así como la falta de conocimiento que se tiene referentemente el tema.

**Unidad de análisis:** Determinar la relación que existe entre el nivel del conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes.

**Variable independiente:** Ventajas de la lactancia materna, composición de la lactancia materna, técnica de amamantamiento y la lactancia materna exclusiva

**Variable dependiente:** Higiene, posición, estimulación y la preparación.

Hay una significativa correlación entre el nivel de conocimiento y actitudes en las madres adolescentes, así mismo, se observa que no hay suficiente conocimiento acerca de la lactancia materna, ya que solo representa una cierta parte de la población así como también sobre las actitudes de la lactancia materna son desfavorables.

## **OBJETIVO GENERAL**

Describir la práctica y conocimiento de la lactancia materna y los factores que se asocian a su inicio y duración, para así diseñar estrategias que favorezcan el uso de este tipo de alimentación favoreciendo la lactancia materna, así como también promoviendo las enfermedades infecciosas y un mejor crecimiento y desarrollo desde las edades tempranas de la vida.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- A) Identificar los conocimientos, apoyos y experiencias previas de las madres que puedan influir en la decisión de iniciar o no la Lactancia Materna.
- B) Identificar factores externos a las madres que puedan influir en el inicio y crecimiento de la Lactancia Materna.
- C) Valorar la autoeficacia de la madre adolescente para la Lactancia Materna como factor de influencia en su crecimiento.

## **JUSTIFICACION**

La importancia de la lactancia materna mejora la salud de los bebés y sus madres, la lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

La lactancia materna tiene una nueva y mejorada información ya que con la práctica de esta aumentan más los beneficios, así como un mejor vínculo en las madres adolescentes y los bebés, un mejor crecimiento y desarrollo del bebé, así como también el mayor conocimiento para prevenir infecciones en las mamas y para ello se recomienda una buena práctica.

El mayor conocimiento de la lactancia materna resuelve la mala práctica en la técnica, así como también los problemas psicológicos que la madre adolescente puede llegar a presentar, como la depresión posparto que es uno de los problemas más frecuentes que pueden llegar a mostrar, para ello hay que tener una breve platica sobre esto, para poder evitar o resolver esta complicación.



Una de las cosas más importantes que ha motivado a este proyecto es que la lactancia materna no solo es un comportamiento humano fundamental e importante que fortalece el apego y los resultados psicológicos, sino que las formulas de la leche materna, de forma parcial o exclusiva, repercuten sustancialmente a corto, medio y largo plazo en la supervivencia, la salud y el bienestar de los bebés.

El propósito o pertinencia de la leche materna es porque está es el alimento ideal para el bebé, ya que contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias, la cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que se le de otros alimentos como agua o jugos, antes de los seis meses, ya que los bebés que son amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad en la infancia.

## **METODO DE MUESTREO.**

Esta investigación es de tipo no probabilístico ya que los elementos no dependerán de la probabilidad si no que depende más de las características de la población en cuento a las madres adolescente.

## **MENU DE TECNICAS.**

La investigación en su mayoría es de análisis documental ya que se realizara de documentos, textos o investigaciones relacionadas con fuentes precisas que sean muy objetivas para redactar una buena evidencia.

## **DISEÑOS GENERALES.**

El estudio del tema es descriptivo-explicativo-cualitativo ya que se realizara un análisis cualitativo del contenido, observando un documental para el estudio de los casos y así encontrar una abundante bibliografía y estudios.

## **MARCO METODOLOGICO.**

La investigación es documental ya que cuenta con un nivel descriptivo-explicativo-cualitativo, este tema abarca una modalidad muy factible que se

relaciona con las madres adolescentes embarazadas, en cuanto a la recolección de datos es de acuerdo a documentos, libros o textos.

## **DISEÑO DE INVESTIGACION.**

Es un tema explicativo ya que se consultaran diferentes documentos o fuentes para una mayor factibilidad al tema, de acuerdo al procesamiento y análisis se recopila la información a través de documentos, libros, páginas web, pdf, entre otras fuentes para todo lo útil que pueda ayudar a redactar la investigación.

La preparación de datos es donde se empieza a llevar una mejor organización, detectar errores y así ir descartando información que sea poco útil para la investigación, cuando mayor sea la información o capacitación a las madres adolescentes acerca de la lactancia materna, menor será el riesgo de enfermedades en el recién nacido así como también evitara la mastitis en la madre, así como la falta de conocimiento que se tiene referentemente el tema.

Una vez que tengamos ya seleccionada la información se ira agregando todo lo correspondiente y que tenga mayor relación, y una de las cosas más importantes que ha motivado a este proyecto es que la lactancia materna no solo es un

comportamiento humano fundamental e importante que fortalece el apego y los resultados psicológicos, sino que las formulas de la leche materna, de forma parcial o exclusiva, repercuten sustancialmente a corto, medio y largo plazo en la supervivencia, la salud y el bienestar de los bebés.

Cuando los datos ya estén seleccionados y procesados ahora serán optimizados para su mayor uso, para así tener un mayor conocimiento e información de lo que es el tema, el mayor conocimiento de la lactancia materna resuelve la mala práctica en la técnica, así como también los problemas psicológicos que la madre adolescente puede llegar a presentar, como la depresión posparto que es uno de los problemas más frecuentes que pueden llegar a mostrar, para ello hay que tener una breve platica sobre esto, para poder evitar o resolver esta complicación.

En el momento que la información de los diferentes tipos de documentos ya está interpretados es donde empezamos a tener mayor factibilidad del resultado de acuerdo al tema, así como la mayor facilidad de poder dar a conocer el tema antes mencionado.

El propósito o pertinencia de la leche materna es porque está es el alimento ideal para el bebé, ya que contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias

## **ANTECEDENTES HISTORICOS**

La lactancia materna ha sido un acto vital para madres e hijos en diferentes sociedades a lo largo de la historia. Es un asunto que ocupa hoy en día la atención de diversos profesionales de la salud de distintas directrices de salud internacionales y nacionales, a la vez que involucra a diversos actores sociales, entre éstos, los médicos pediatras. El conocimiento actual de que la leche humana proporciona todos los nutrientes a los bebés en sus primeros meses de vida no siempre ha sido así, aunque a veces se puede pensar que es una cuestión universal o atemporal. Cada sociedad ha sido el resultado de diversas prácticas culturales y por lo tanto, cada época y cada sociedad presentan sus particularidades y la lactancia no ha sido la excepción. En el México prehispánico, los niños eran considerados como un regalo de los dioses, por lo que se comparaban con objetos valiosos como las piedras y plumas preciosas. Se creía que habían sido formados “en el más alto de los cielos”. Con respecto a la lactancia, lo común era que, desde el primer día de su nacimiento, todas las madres alimentaran a los niños al pecho materno, y se considerara un deshonor que una madre capacitada para amamantar no lo hiciera, pues privaría a su hijo del alimento natural. De acuerdo con el jesuita novohispano Francisco Javier Clavijero, ni las reinas se dispensaban -por su grandeza- de criar ellas mismas a sus hijos. Como ha sucedido en todas las culturas y todas las épocas, había ocasiones en que la madre no podía amamantar a su hijo, por lo que se tenía que recurrir a una *chichigua*, es decir, una nodriza. (papiro, 2022)

La historia de la lactancia materna comienza desde el punto en que esta ha sido la única forma de garantizar la salud y supervivencia del recién nacido, y su fracaso, una de las causas fundamentales de mortalidad infantil. Al igual que en el resto de los animales, es una actividad fisiológica que forma parte del proceso reproductivo de la mujer. Sin embargo, a diferencia del resto de los mamíferos, la lactancia es una construcción social. Por tanto, depende del aprendizaje, creencias, normas, clase social, etnia, lugar donde vivían, etc., entre otros condicionantes socioculturales que evolucionan e involucionan en el tiempo. Es un tema presente en diferentes tratados de filósofos, médicos e historiadores, pero considerando la mujer como un ser ignorante. Las referencias sobre el amamantamiento son frecuentes, pero indirectas y con poca información en cuanto a prácticas. Siendo así el tema más estudiado el de las amas de cría o nodrizas. En las civilizaciones antiguas existían códigos políticos que obligaban a dar leche materna a los hijos. No obstante, en la segunda mitad del siglo XX, esta práctica se ha disminuido hasta llegar al punto de desaparecer en varias zonas del mundo. Efecto causado por la introducción de la leche sintética. en cada época y cultura la Lactancia Materna ha estado determinada por diversos factores. Estos como las relaciones sociales, necesidades culturales, mitos, rol, estética femenina, nivel socioeconómico, etc. La principal variante que existía en el amamantamiento era la de dar leche materna a través de nodrizas. Entre los siglos X y XIV en Europa se sabe de una estable actividad del amamantamiento. Allí los siglos siguientes, del XV al XIX, la lactancia mercenaria fue una práctica que tuvo esplendor. Incluso en algunos países se desarrolló una legislación a favor de esta. (Alanís-Rufino, revista mexicana de pediatría, 2021-2022)

Éstos se caracterizan, por lo general, por consignar información sobre registros y prácticas en torno a la lactancia materna en distintas culturas a lo largo de los siglos como en las culturas griega y romana, la Edad Media, el Renacimiento hasta el mundo occidental de los siglos XIX y XX.<sup>4-8</sup> Unos cuantos centran su atención en el continente americano.<sup>9,10</sup> Sin duda, estos textos son un punto de partida para adentrarse en este tema y una invitación a profundizar en áreas poco exploradas como es el caso de la historia de la lactancia en México. Por lo anterior, en este artículo se brinda, por medio de una revisión bibliográfica, un acercamiento a la historia de la lactancia en México en tres momentos históricos: el final del periodo prehispánico y virreinal, el siglo XIX y los primeros años del siglo XX. En el México prehispánico, los niños eran considerados como un regalo de los dioses, por lo que se comparaban con objetos valiosos como las piedras y plumas preciosas. Se creía que habían sido formados “en el más alto de los cielos”. Con respecto a la lactancia, lo común era que, desde el primer día de su nacimiento, todas las madres alimentaran a los niños al pecho materno, y se considerara un deshonor que una madre capacitada para amamantar no lo hiciera, pues privaría a su hijo del alimento natural. De acuerdo con el jesuita novohispano Francisco Javier Clavijero, ni las reinas se dispensaban -por su grandeza- de criar ellas mismas a sus hijos. Como ha sucedido en todas las culturas y todas las épocas, había ocasiones en que la madre no podía amamantar a su hijo, por lo que se tenía que recurrir a una chichihua, es decir, una nodriza.<sup>11</sup> Para la práctica de la lactancia, se prefería a la mujer más saludable y con mayor y mejor secreción láctea. Para verificar la calidad de la leche, se hacía una prueba consistente en depositar un poco de leche sobre la uña del dedo pulgar; si la leche se escurría fluidamente hacia los lados de la uña se consideraba de menor calidad, en comparación con aquella que, por su densidad, permanecía en el sitio donde se había colocado. Esta práctica seguía vigente hasta las primeras décadas del siglo XX. Los niños eran

amantados los primeros años de vida y generalmente los destetaban hacia los tres o cuatro años. Las chichiguas también alimentaban a los niños por este periodo, manteniendo cuidados especiales hasta haberlos criado. (Alanís-Rufino, historia de la lactancia materna en Mexico)

En la época de la Edad Media se consideraba que la mejor lactancia era la suministrada por la propia madre. Si ésta no podía, delegaba este trabajo a la nodriza. Ya en esta época empezaron a usarse biberones bien lavados, lo cual incidió directamente en la disminución de la mortalidad infantil por infecciones. En este tiempo, los romanos empezaron a dictar pautas con respecto a la legislación de las nodrizas y al perfil que debían cumplir, además de documentar enfermedades que se contagian a través de la lactancia y las medidas higiénicas que necesitaban los instrumentos que alimentaban al bebé. Así, por ejemplo, las mujeres enfermas, las musulmanas y las judías no podían ejercer como nodrizas de cristianos. Entre los siglos XVII y XVIII hubo una gran demanda de nodrizas en la sociedad debido a razones médicas y socioeconómicas. Éstas eran consideradas personas muy importantes, por lo que recibieron una gran cantidad de elogios, pero también fueron muy criticadas, incluso consideradas por una corriente médica como lo peor de la sociedad. Los requisitos para ser una nodriza en la clase alta, y sobre todo en la Corte, eran muy estrictos. (j., 2010)

La lactancia materna ayuda a preparar a los niños para un futuro saludable. En todos los niveles de ingresos, la lactancia materna se asocia con un incremento



del cociente de inteligencia de 3 puntos, teniendo en cuenta el cociente de inteligencia materno. Algunos estudios indican que el aumento de la inteligencia como resultado de ser amamantado se traduce en un mejor desempeño académico, mayores ingresos y productividad a largo plazo. Hay beneficios para la salud de las mujeres que amamantan, como la reducción de riesgos de sufrir cáncer de mama o de ovario. Cada año en que una madre amamanta, se reduce en 6% su riesgo de sufrir cáncer de mama invasor; la lactancia materna más prolongada también se asocia con una reducción del cáncer ovárico. Las tasas actuales de lactancia materna evitan casi 20.000 defunciones por cáncer de mama cada año y se podrían evitar otras 20.000 defunciones mejorando las prácticas de lactancia materna. La leche materna es un “alimento natural y renovable”, ecológicamente racional y producido y entregado al consumidor sin contaminación y sin envase ni desechos innecesarios. Por el contrario, los sucedáneos de la leche materna dejan una gran huella ecológica, requieren el uso de energía para su fabricación, materiales para envasarlos, combustible para su distribución y agua y agentes de limpieza tóxicos para su preparación diaria. (barros, 2016)

Con todo lo redactado, podemos evidenciar el poder que han ejercido las mujeres en muchas culturas a través de la lactancia a lo largo de la Historia, ya que además de ser un medio de subsistencia nutricional, ha supuesto un medio de subsistencia económica para las familias de las adolescentes embarazadas. A lo largo de la Historia podemos observar diferentes tipos de evolución entremezcladas entre sí: la de la lactancia, la de pensamiento y la del ser humano. Así, la lactancia pasa de ser un medio para la supervivencia a uno de

subsistencia socioeconómica, para convertirse luego en un lujo que indica distinción social y preferencia por lo estético.