



Enfermería

NOMBRE DEL ALUMNO: Ciclali Vera Osorio, Gilber Jovany González Miguel

NOMBRE DEL DOCENTE: Nayeli Morales Gómez

MATERIA: Seminario de Tesis

NOMBRE DEL TEMA: Métodos anticonceptivos

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Mente los métodos anticonceptivos como bien se sabe se trata de una planificación por lo tanto se requiere de información y de conocimientos para abordar este tema a una necesidad dar a conocer datos ya que el 60% de los embarazos no deseados Determina en abortos y se estima que el 45% De todos los abortos son ingenuos lo que representa entre él 5% y el 13% de todas las muertes maternas registradas así como también más de un millón de personas cuando traen una ITS así mismo brindar esta información, para que estén cociente de lo que podría pasar o afectarla personas después de tener relaciones sexuales.

“el problema empieza cuando las personas no están informadas y acceden a realizar dicho acto lo cual puede contraer consecuencias como un embarazo no deciado o hasta poder contraer de alguna enfermedad de trasmisión sexual como: VIH-SIDA, sífilis, gonorrea, VPH (virus de papiloma humano).”

Es por eso que se debe realizar campañas de información o brindar información sobre los métodos, desde hospitales hasta escuela o lugares públicos, realizando o aprendiendo de una manera diferente que ido exponer, si no llamando la atención con las personas o sociedad.

HIPOTESIS

Por falta de conocimiento, información, campaña, pláticas entre padres e hijos no han dicho información acerca de los métodos anticonceptivos por lo cual es y seguirá siendo un factor de Riesgo para la sociedad a no saber que puede contraer, o hasta tener un embarazo no deseado.

De acuerdo al instituto de salud del estado de México dice que los métodos anticonceptivos son procedimiento que oculta que la mujer quede embarazada, también que permite tener el control de la natalidad así mismo acudir a las parejas si deciden o no tener hijos cuando cuando se sientan listo de ser padres.

La accesibilidad hacia los métodos anticonceptivos modernos va aumentando la probabilidad que las mujeres detengan mayores niveles de educación y así mismo se inserte el mercado laboral muchas o mejores condiciones de remodelación, dando una posibilidad a dando a una mayor participación en la vida política económica de su comunidad.

Siendo este tema muy importante a la sociedad los métodos anticonceptivos no deben de pasar desapercibido, darle un alcance al tema que la información se

reúnan sea segura y sede imparto a las personas buscando información concreta como ejemplo información sacada de la institución de la salud del estado de México.

Hipótesis: si los jóvenes se mantienen informados adecuadamente, ya sea en casa, escuela u otros espacios sobre métodos anticonceptivos menores consecuencias a futuro se podrán evitar infecciones de transmisión sexual, embarazos no deseados, gastos económicos en medicamentos.

El equipo de salud en este caso los enfermeros están dispuesto a dar información y hasta enseñarles el uso adecuado de algunos métodos anticonceptivo, recalando que si empieza con una vida sexual activa deben tener en mente también de cómo cuidarse y protegerse de alguna ITS (infecciones de trasmisión sexual) hasta un embarazo no deciado, ya que los métodos anticonceptivos son como un botiquín de primeros auxilios.

OBJETIVOS GENERALES

-Capacitar de manera clara y sencilla sobre métodos de anticonceptivos y salud sexual responsable para los adolescentes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

-Fortalecer el conocimiento a los adolescentes sobre los diversos métodos de anticoncepción

-Orientar a los adolescentes hacia una salud sexual responsable e informada.

-Incentivar la difusión de la información a sus hogares.

JUSTIFICACION

Este proyecto de investigación es importante ya que nos ayuda a la prevención de las enfermedades de transmisión sexual (ITS): VIH, sí mismo como la prevención de los embarazos no deseados ya que son una de las enfermedades que están en aumento en las personas entre los 15 a 24 años de edad.

Algún método de planificación: son el parche y el anillo vaginal son métodos nuevos y los estudios sobre eficiencia son limitados. Los realizado hasta el momento señala que pueden ser más eficaces que los anticonceptivos orales, combinados cuando se utiliza en un modo correcto, advierte la OMS.

Este trabajo de investigación tiene como objetivo conocer las diferentes opciones de métodos anticonceptivos ya que es muy importante no solo porque permitirá a las y a los adolescentes disponer de información sobre sus ventajas y las forma de uso.

La presente investigación surgió por motivo que se pretende disminuir los problemas relacionado de este caso ya que el uso incorrecto de los anticonceptivos provoque un embarazo no deseado y, por lo tanto, el aborto o parto no deseado, mencionando que se puede evitar las enfermedades de transmisión sexual.

Al estudiar este tema se pretende prevenir problema de salud. Su conocimiento y uso favorece la prevención de embarazo no deseado y así mismos las infecciones derivadas a las enfermedades de trasmisión sexual (ITS).

_ Investigación:

En la investigación teórica – básica nos enfocaremos acerca de conocimientos, informaciones que nos ayudara saber más acerca del tema sobre los métodos anticonceptivos y lo relacionado a ello.

La información recopilada nos ayudara para poder desarrollar una investigación eficiente y así mismo saber las consecuencias de la falta de información.

Variable:

Según el tipo de investigación el estudio es de un tipo no experimental encontrando como nuestra variable independiente hacia la comunicación, así mismo encontramos a la variable dependiendo a las personas con falta de información sobre los métodos anticonceptivos, hacia nuestros pacientes, hombre y mujer, también para el personal de enfermería.

Enfoque:

El enfoque en el presente proyecto será cuanti-cualitativo se verificara y comprobara un registro del % de personas que son informadas por el buen uso de métodos anticonceptivos, dando pautas que nos orienten a una buena investigación, enfocándonos a verificar, investigar, descubrir o generar teorías, requiriendo un registro detallado sobre los acontecimientos del tema y realizar un análisis.

Tipo de investigación: Mixta

Este tipo de investigación será mixta, donde se combinara para varias fuentes de información documental y la de campo, para realizar un análisis de información utilizando métodos estadísticos con ello obtener conclusiones de la información requerida, realizando también investigaciones de campo, nos ayuda a analizar dicha información, obteniendo resultados de diferentes fuentes y terminar con conclusiones.

Problemática:

La información acerca de los métodos anticonceptivos, afecta cuando las personas no están informadas o interesadas de saber de qué trata, que puede prevenir y salvarte la vida, sin embargo la mayoría de personas puede llegar a tener relaciones sexuales sin antes informarse o prevenir alguna infección de transmisión sexual (ITS), lo que puede llegar a crear problemas a la sociedad, también al hospital.

DISEÑO METODOLOGÍCO

El enfoque en el presente proyecto es cuanti-cualitativo se verifica y comprueba un registro del % de personas que son informados por el buen uso de métodos, dando pautas que nos orientan a una buena investigación enfocándonos a buscar, investigar, descubrir o generar teorías, requiriendo un registro detallado sobre los acontecimientos del tema y realizar un análisis pertinente.

El siguiente diseño de investigación es de tipo retrospectivo ya que se retomarán datos , e informaciones de años atrás, también así de escuelas media superior y obtener cifras o datos de que tanto saben a cerca de los métodos anticonceptivos, así mismo se aplica el tipo de investigación por cohorte para hacer una comparación de dos grupos de diferentes edades, dirigiéndonos a los jóvenes y a los adultos de nivel medio superior sin número específico y el otro rango de edad de los 19 a 22 años (universitarios).

Empezamos a organizar y delimitar a ciertos grupos, enfocados a los estudiantes de media superior y a universitarios en un rango de edad de 19 a 22 años.

Después pasamos a la selección de muestras dónde se enfocara en el tipo no probabilísticos dónde ocuparemos un número pequeño y delimitado hacia los estudios para lograr y obtener una mejor información concreta y coherente, y realizaran entrevistas, encuestas dónde podremos tocar más a fondo el tema, para obtener datos para después pasarlos a gráficas, tablas que nos servirán para analizar más información.

Por consiguiente es necesario que los estudiantes de escuelas media superior y universidades tengan el conocimiento de rellenar nuestras encuestas, entrevistas a realizar ya que son parte importante en este tipo de actividad, para que nuestro información sea brindada y claramente hacia los estudiantes con fines educativos y se informen más del tema sobre el buen uso de los métodos anticonceptivos.

HASTA ESTE PUNTO REVISO Y SE CORRIGIO

ANTECEDENTES HISTORICOS

Grupo de Análisis de Información. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Ciudad de La Habana. En el primer texto médico del que se tiene noticia, El Papiro de Petri, de 1850 antes de Cristo, figuraban ya las recetas anticonceptivas. Una aconsejaba el uso de excremento de cocodrilo mezclado con una pasta que servía como vehículo, usado seguramente como pesario insertado en la vagina; otra receta consistía en una irrigación de la vagina con miel y bicarbonato de sodio nativo natural. El segundo texto importante, El Papiro de Ebers, contiene la primera referencia a un tapón de hilaza medicado... "Tritúrese con una medida de miel, humedézcase la hilaza con ello y colóquese en la vulva de la mujer. En la historia de la anticoncepción, la referencia bíblica citada con más frecuencia es un pasaje del Génesis, capítulo 38: "Pero Onán, sabiendo que la prole no sería suya, cuando entraba a la mujer de su hermano se derramaba en la tierra para no dar prole a su hermano..." La primera referencia griega sobre la anticoncepción, se encuentra en el libro de Aristóteles Historia Animalium, del siglo IV antes de Cristo que decía: "Algunos impiden la concepción untando la parte de la matriz en la que cae el semen con aceite de cedro o con un unguento de plomo o con incienso mezclado con aceite de olivo". La mención más antigua en un texto chino es de Sub Ssu Mu ... "Tómese algo de aceite y de mercurio y fríase sin parar y tómese una píldora tan grande como una semilla de yayuba con el estómago vacío e impedirá la preñez para siempre...". La religión islámica no se oponía a la anticoncepción y el coitus interruptus figuraba en primer lugar como un método mencionado en las más antiguas tradiciones del profeta. Soranos, el ginecólogo más importante de la antigüedad, hizo la descripción más brillante y original sobre las técnicas anticonceptivas antes del siglo XIX. ... "Un anticonceptivo se diferencia de un abortivo en que el primero no permite que tenga lugar la concepción, mientras que el último destruye lo que ha sido concebido..." La primera descripción de un condón se encontró en la obra de Falopio, cuya pretensión fue lograr la protección contra la sífilis, aunque existen otras teorías sobre el origen de esta vaina. Se ha sugerido que algún trabajador de un matadero medieval tuvo la ocurrencia de que las membranas delgadas de un animal lo protegían contra la infección. El origen de la palabra "condón" también es

desconocido; una de las teorías favoritas es que se llama así por el nombre de su inventor, el señor Condón o Contón, un cortesano de Carlos II; otros evocan la etimología latina condus, que para los romanos significa receptáculo. En 1870 aparece el primer preservativo de caucho, de calidad aún mediocre y poco práctico. En 1930, con el desarrollo del látex, aparece el nuevo preservativo, más fino y más sólido.^{1,2} Los espermicidas ya eran conocidos desde la antigüedad y su desarrollo comenzó cuando en 1677 por Van Leewenhock, Spallanzi descubrió que el pH de una solución de semen se disminuía al añadir vinagre, y como consecuencia, los espermatozoides perdían su eficacia. El primer paso de avance en relación con el desarrollo de los espermicidas se manifestó en 1885 cuando el inglés Walter Rendel descubrió el primer óvulo anticonceptivo sobre la base de manteca de cacao y quinina. A finales del siglo xix, algunos fabricantes norteamericanos propusieron tapones vaginales compuestos de manteca de cacao y de ácido bórico. La idea del diafragma parece remontarse a tiempos muy antiguos. En el siglo xviii, Casanova recomendaba la colocación en el fondo de la vagina de la mitad de un limón exprimido cuyo jugo tenía la "reputación" de actuar como espermicida. En 1882, el doctor C. Hasse comunicó la primera definición detallada del diafragma moderno. En 1908 fue redescubierto por K. Kafka. Es a partir de 1950 que el doctor Gregory Pincus y el doctor John Rock comenzaron a realizar diferentes trabajos con compuestos hormonales, y en 1956 el doctor Pincus anuncia en Puerto Rico el descubrimiento de la píldora.⁸ El uso de la anticoncepción desde la antigüedad, nos demuestra que la sociedad, independientemente de su punto de vista, ha comprendido la necesidad de utilizar estas técnicas y que debido a su evolución, que en primera instancia estuvieron más influidas por las costumbres y las creencias -algunas todavía con vigencia- hoy contamos con anticonceptivos eficaces, inocuos y económicos.

AUTOR: Guillermo Díaz Alonso Especialista de I Grado en Medicina General Integral

COMENTARIO: en el texto anterior nos habla de los inicios de la fundación hacia los métodos anticonceptivos, recalcando algunos puntos importantes como por

ejemplo la primera descripción de un condón se encontró en una obra de Falopio ya que su objetivo fue lograr dicha protección contra la sífilis una de las enfermedades más virales sobre las ITS. Uno de tantos puntos por el cual nos ha llevado a comprender la necesidad del poder utilizar un método anticonceptivo y aprender de sus técnicas, hoy en día contamos con anticonceptivos eficaz, seguro y económicos (algunos)

2

El documento más antiguo que existe en nuestra historia, donde se menciona explícitamente la existencia de la anticoncepción, es el Papiro de Petri, escrito en Egipto hacia 1.850 a.de c. En él aparecen varias recetas destinadas a este fin; una aconsejando el uso de excremento de cocodrilo con una pasta de hierbas. Otra consistía en irritar la mucosa vaginal con miel y bicarbonato de sosa natural. La primera puede considerarse como un método de barrera para absorber el semen en el esponjoso excremento de cocodrilo y, la segunda, como un espermicida por la acción del bicarbonato. Hacia 1.500 a.c se escribió el papiro de Eber, que está datado en el año octavo del reinado de Amenhotep I, Faraón de la 8ª dinastía. Se considera el documento más antiguo, importante y extenso de toda la medicina en general. Como preventivo del embarazo aconseja un tapón de hilaza mezclado con miel, colocado profundamente en la vagina. Es otro método de barrera mejorado por la viscosidad de la miel.

AUTOR: Jose Antonio clavero nuñez

COMENTARIO: en el texto anterior nos habla de la existencia a principios sobre la anticoncepción de cómo las personas de años atrás usaban técnicas más naturales, sin ningún tipo de esterilización para protegerse de ITS o embarazos, se trataba de técnicas que podían llegar hasta lastimar o afectar a la persona ya que no contaban con ningún tipo de métodos anticonceptivos que se conocen hoy en día.

3

La historia de los anticonceptivos orales es tan bizarra como la de las pócimas que se usaron. Muchos anticonceptivos orales no eran otra cosa que bebidas inocuas

que contenían aceites, frutas, granos y otras especies vegetales. Soranus sugería que las mujeres usaran el agua que desechaban en las herrerías después de usarla para enfriar el hierro rojo. Otro anticonceptivo oral era la orina o vísceras de animales que mezclaban con ínfimas cantidades de mercurio, arsénico o estricnina. Desde hace muchos años se conocía que la extirpación de los ovarios podía llevar a la atrofia uterina, pero no fue hasta 1889 que Brown – Squared recomienda el uso clínico de los extractos gonadales. A partir de 1898 se empezó a experimentar por John Beard y a estudiar el ciclo ovárico y la función del cuerpo amarillo y que Auguste Prenant sugirió una función hormonal para este último. El fisiólogo austriaco Ludwing Haberlandt sugiere a principios de la década de los años veinte la posibilidad del uso de los extractos de ovario como anticonceptivos orales. En 1932 el químico alemán Henrich Wieland descubre la estructura básica del esteroide y señala que si se altera el esqueleto del mismo se producen diversos efectos biológicos. Coke logra sintetizar el primer estrógeno artificial en 1933 y la primera progesterona activa por vía oral se obtiene justo antes de la Segunda Guerra Mundial por Hans Inhoffen. Rusell Marker, en 1941, estudiando un grupo de esteroides denominados sapoganinas, descubrió que la sapogenina llamada diosgenina podía degradarse químicamente y llegar a producir progesterona pura. En 1949 Carl Djerassi logra la síntesis de la 19- nortestosterona cristalino primero y finalmente la noretisterona (noretindrona en los Estados Unidos). Poco después en 1952, Frank Coulton logra sintetizar el noretinodrel y a estos dos compuestos se les denominó progestágenos o progestinas y estuvieron disponibles en el mercado a partir de 1957.

AUTORES: Tomisbey Acosta Martínez¹, Yosbel Rodríguez Gómez², Ailed E. Rodríguez Jiménez³

COMENTARIO: el texto anterior nos dice los principios o la historia sobre los anticonceptivos orales donde utilizaban remedios naturales, hasta frutas, vegetales que usaban para realizar una técnica natural y prevenir alguna ITS o embarazo,

también contando cada fecha, lugar, personajes importantes que fueron evolucionando sobre los métodos anticonceptivos.

4

Desde el uso de partes de animales hasta las actuales pastillas, les contamos una parte de la evolución que han tenido los anticonceptivos que, en 1965, solo el 20% de mujeres usaba, y que en el 2015, según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud, 80% de las mujeres emplea en Colombia. El origen del control de la natalidad proviene desde nuestros antepasados, aunque en general la fertilidad era algo favorable y ser estéril era considerado una maldición o un castigo, se deseaba controlar, facilitar o impedir la reproducción, dependiendo de ciertas circunstancias socioeconómicas. Antiguamente las civilizaciones empleaban plantas, dispositivos, partes de animales empleados como condones, y otros objetos extraños introducidos en el útero para controlar el líquido seminal, o en algunos casos, para protegerse de enfermedades de transmisión sexual. “Los métodos eran muy precarios en tiempos de nuestras primeras heroínas que iniciaron el tema de planificación, era muy artesanal, muy casero, pues no había sistemas científicos, entonces era de introducirse distintas sustancias, o lavados para evitar que el semen fertilizara el ovulo. Con el paso del tiempo estos han mejorado pensando en el bienestar y el beneficio, que aporte al organismo que haga uso de ellos”, señala Martha Mejía, sexóloga y directora del Centro de Terapias Integrales.

AUTOR: Nazlhy Viviana López V.

COMENTARIO: en este texto anterior nos indica un % de cuantas mujeres usaban métodos anticonceptivos desde tiempos de antes hasta en la actualidad, donde el % indica que las mujeres en la actualidad prefieren protegerse de algún método antes que tener o infectarse de alguna enfermedad de transmisión sexual, o prevenir un embarazo.

Los métodos anticonceptivos sean naturales o químicos, sobre todo estos últimos desde su aparición a principios de los años 60 han revolucionado la planificación familiar convirtiéndose en una guía en la historia de la Medicina dando lugar al control de la natalidad. Pero a su pesar siguen existiendo millones de personas en el mundo entre hombres y mujeres que están fuera del alcance de su utilización. En el Ecuador se empezó a ser uso público de los métodos anticonceptivos en el año 1988 fecha en la que el gobierno ecuatoriano adopta por primera vez una política que específicamente respaldaba la planificación familiar. En ese entonces, el Centro Médico de Orientación y Planificación Familiar (CEMOPLAF)¹, una organización ecuatoriana de planificación familiar con carácter privado, comenzó un ejercicio de planeación estratégica, ya que se anticipaba un incremento en la participación del sector público en la planificación familiar. Por esa razón, CEMOPLAF cambió su enfoque tratando de que la organización fuera lo más rentable posible en un contexto inestable y contrató una firma externa para que la asesorara en el proceso de planeación estratégica.

AUTOR: Byron Villacís C.

COMENTARIO: nos indica que los métodos anticonceptivos nos han ayudado en la sociedad y a tener un control más sobre la natalidad así mismo ya sea natural o químico el método anticonceptivo las personas siempre van a preferir protegerse para no tener o traer consecuencias después, si se habla desde una infección hasta una enfermedad mortal sin cura, o bien prevenir de un embarazo.

hasta este punto, falta revisión de antecedentes históricos