



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yuriceyda López Velasco, Esteban Contreras Huerta.

Nombre del tema: Incidencia del cáncer de mama en hombres y mujeres de 15 a 30 años.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales Gómez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

El cáncer de mama es el cáncer más común, con más de 2,2 millones de casos en 2020, ya que una de cada 12 mujeres enfermas de cáncer de mama a lo largo de su vida en México es la principal causa de mortalidad, alrededor de 685000 mujeres fallecieron como consecuencia de la enfermedad.

En Chiapas ocupa el segundo lugar a nivel nacional con este padecimiento que afecta a miles de mujeres en todo el territorio nacional.

“Una de los factores que han aumentado el alto índice se debe, a que los hombres de la región no permiten que las mujeres se realicen una autoexploración o que acudan al médico a realizarse un chequeo de cáncer de mama, que mínimo se debe realizar una vez al año.”

La propuesta para prevenir esta enfermedad consta de hacer más promoción, capacitación, seguridad, protección y tratamiento, en el cáncer de mama, la cual

consiste en implementar más campañas informativas sensibilizando a los usuarios, con personal capacitado y especializado en la enfermedad y el de auto cuidado en el mes de octubre que es el mes contra la lucha de cáncer de mama, durante este mes buscamos concientizar a las persona a portar el listón o un moño rosa, esto para crear más conciencia de lo grave que es, esta enfermedad.

HIPOTESIS

En el modelo de Halsted se postuló que el cáncer de mama es una enfermedad localmente progresiva y que las metástasis se producen por la diseminación centrífuga y contigua a partir del tumor primario. Sin embargo, si esto fuera cierto, la mastectomía "ampliada" debería influenciar positivamente la tasa de supervivencia.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte por tumores en las mujeres en México, en promedio hay 10 decesos al día. En los últimos 7 años los fallecimientos por esta enfermedad han aumentado en el país, En 2022 se han registrado 15 mil729 nuevos casos de cáncer de mama en mujeres y en 2019 con base al informe del Instituto Nacional de Estadística y Geográfica la incidencia del cáncer mama fue de 0.42 por 100000 hombres de 20 años y más lo que corresponde al registro de 167 nuevos casos.

En 2021, 97 mil 525 personas fallecieron por tumores malignos en todo el país, el 8% corresponde al cáncer de mama. Sus datos también indican que la mortalidad por tumor maligno de la mama tiende a incrementar con la edad, la tasa es de 0.74 muertes de cada 100 mil mujeres de entre 20 y 29 años por esta causa la tasa aumenta en mujeres mayores de 60 años en un 48.24% de defunciones por cada 100 mil mujeres.

Hipótesis: Informar y concientizar a los padres de familia sobre la importancia de la autoexploración, brinda la oportunidad a las mujeres de prevenir cáncer de mama.

Unidad de análisis: Cáncer de mama en hombres y mujeres de 15 a 29 años, de esta Ciudad de Comitán de Domínguez.

VARIABLE INDEPENDIENTE:

Analizar el cáncer de mama según variables sociodemográficas, geográficas de la región para obtener datos verídicos de mujeres y hombres de 15 a 29 años de edad que están propensos a desarrollar esta enfermedad.

VARIABLE DEPENDIENTE:

- Mujeres
- Hombres
- Edad
- Familia
- Economía

Para la población proponemos una serie de actividades de prevención en contra del cáncer de mama.

Para prevenir el cáncer de mama es recomendable.

- Practicar ejercicio al menos 30 minutos diariamente. Mantener un peso adecuado.
- Evitar el cigarro y el alcohol.
- Realizar una autoexploración mamaria mensual a partir de los 20 años, de preferencia al quinto día de la menstruación.

OBJETIVOS GENERAL

Conocer y describir las características del cáncer de mama en la población de mujeres de 15 a 29 años, además prevenir y disminuir los índices más actuales, a través de la información adecuada y oportuna a los padres de familia y la familia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Comprender y dar a conocer, el impacto de la enfermedad.
- b) Prevenir que mujeres de 15 a 29 años tengan esta enfermedad a tan temprana edad.
- c) Planear una estrategia para que mujeres y hombres se realicen la autoexploración física en las mamas.
- d) Diseñar y desarrollar una campaña más agresiva en contra del cáncer de mama con el fin de mostrar las consecuencias de esta enfermedad.

Justificación

La presente investigación procura dar a conocer los principales factores de riesgo en la población de estudio de 15 a 30 años de edad en la aparición de casos de cáncer de mama las cuales han ido en aumento en la población por falta de información previa sobre la prevención del mismo. También como propósito indagar el conocimiento que tiene la población en Comitán sobre esta enfermedad y en su detección oportuna. Así mismo aumentar la sensibilización que genera el personal de enfermería.

El cáncer de mama es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolada y esparcida por células. Puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo. El tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar metástasis en puntos distantes del organismo.

Resolver la problemática del cáncer de mama, en mujeres y hombres, aunque hay muchos mitos y rumores respecto a esta enfermedad, pero también tenemos que fomentar los métodos de prevención como dejar el consumo de alcohol, tabaco comida chatarra y ser sedentario.

Debemos tener la información necesaria para la detección del cáncer de mama esta para aumentar las posibilidades de curación y disminución de la mortalidad en mujeres y hombres con cáncer de mama. También la concientización de la sociedad ya que se da la discriminación y piensan que es una enfermedad contagiosa.

La pertinencia del proyecto es que toda la población tenga educación, conocimiento, información respecto a esta enfermedad, que hay pruebas sencillas para detectar la enfermedad que aún no presentan ningún síntoma entre ellas se ha demostrado que las más efectivas son la auto exploración y la mastografía,

METODO DE MUESTREO

Muestreo probabilístico se basa en que el investigador elige al azar a los miembros de la investigación. Este método es un proceso de selección fijo o de predefinido, esto delimita que todos los elementos de una población tengan las mismas posibilidades de ser incluidos en una muestra.

MENU DE TECNICA

Es un método de investigación científica, metodológica para obtener información para tener evidencia de las prácticas y teorías relacionadas la enfermedad que afecta a la población integrada por mujeres y hombres.

DISEÑOS GENERALES

Esta investigación está basada en Ciudad de Comitán De Domínguez Chiapas con una población de 166,6178 habitantes el cual 52.2% mujeres y el 47.8 % hombres.

El 0.78% de mujeres en edad d 15-29.

MARCO METODOLOGICO

Marco metodológico

La investigación es trata más sobre el tema de cáncer de mama para saber la incidencia de los casos que hay de mujeres y hombres y como pueden tratarse

con estudios y chequeos médicos que cada uno debe de hacerse y saber más información.

El análisis es de tipo que implica las variables de la incidencia de cáncer de mama y con elección de riesgos, impacto y validez o precisión más adecuada para cada tipo de estudios, así como los test de estadístico.

Diseño metodológico

El presente trabajo de investigación tiene enfoque cuanti-cualitativo, contaremos con datos anteriores para comparación de datos de que el índice de cáncer ha ido en aumento. Por el cual decidimos llevar a cabo este proyecto con Título “Incidencia en la población con relación al desarrollo de cáncer de mama en mujeres y hombres de 15 a 30 años” en la cual valoraremos a una población con diferentes estereotipos en su vida diaria en la cual sabremos datos relevantes a la investigación en desarrollo.

El análisis cuanti-cualitativo del cáncer de mama tenemos por objeto examinar la necesidad de información y las estrategias de búsqueda en personas afectadas por cáncer de mama en un rango de edad de 15 a 30 años de edad. En la cual observaremos la evolución de la enfermedad, a partir de 1945 que se descubrió el cáncer de mama y las características 5 años después se agregó el termino cáncer papilar de la mama, el cual basaremos un aproximado de 150 entrevistas.

El diseño de investigación de mejora la calidad de vida en personas afectadas tiene por objeto buscar alternativas de prevención a la detección de cáncer de mama en cierto grupo de edades de 15 a 30 en hombres y mujeres, en estos encontraremos ciertos factores de alteración que simplifican la aparición de esta enfermedad como la genética, alimentación, la falta de actividad física.

En esta etapa de análisis compararemos los resultados obtenidos de entrevistas, testimonios, el cual los plasmaremos en tablas gráficas para comparar los resultados de años anteriores y en que personas afecta más o están propensas a padecer esta enfermedad.

ANTECEDENTES HISTORICOS

Antecedentes históricos El manejo quirúrgico de los tumores malignos de mama ha tenido una evolución espectacular a través del tiempo; iniciando desde tiempos remotos de nuestra historia desde simples incisiones y manejo con cataplasmas y otras sustancias, pasando asimismo por tratamientos radicales y mutilantes, con el consecuente impacto psicológico a la paciente, hasta llegar a la actualidad a ser un procedimiento quirúrgico cada vez más conservador, gracias a la complementación con terapia neoadyuvante y adyuvante de los medicamentos antineoplásicos y a la radioterapia.

“Arturo Novoa Vargas, Mariel Pliego Aguilar, Berenice Malagón Millán, Roberto Bustillos de Cima”

De acuerdo del autor, el médico francés LE DRAN hizo la primera descripción verdaderamente de la enfermedad que vivió y practico en París entre 1685-1770 detallo que el cáncer de mama se extendía de la mama en los ganglios de la axila y, ahí al resto del cuerpo.

El proceso evolutivo que ha tenido a lo largo del tiempo este tipo de manejo para los tumores malignos de mama. Desde la antigüedad, se recurría a la cirugía cuando el aspecto y palpación de los tumores indicaban que una neoplasia no cedería su crecimiento con el uso de ungüentos y cataplasmas. La única alternativa era extirparla. Por lo tanto, la cirugía se volvió el abordaje terapéutico más común en cánceres de mama avanzados porque para muchos cirujanos esa era la única solución. La realización de quemaduras, cortes y ligaduras fueron los primeros procedimientos quirúrgicos que se emplearon para tratar de erradicar el cáncer de mama.

Enrique Villarreal-Ríos, Verónica Escorcia-Reyes, Lidia Martínez-González,
Emma Rosa Vargas-Daza, Liliana Galicia-Rodríguez

Este estudio se realizó en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas con el fin de contribuir, promover información y acciones a la población y sobre el cuidado y la prevención de esta enfermedad.

El objetivo es reducir la incidencia y mortalidad del cáncer de mama, de acuerdo a estudios anteriores esta enfermedad ha ido a la alza registrándose más casos cada año. Usaremos varias herramientas que nos permitan saber sus estilos de vida, comportamiento, en la alimentación, para determinar los factores que influyen en la aparición de esta enfermedad a ciertas personas. El alcance de la cual nosotros tomamos parte de la población de edad entre los 15- 30 años de edad en hombres y mujeres.

En específico el Papiro de Edwing Smith, encontrado en Tebas en 1862, que data de unos 1600 años a.C., es un rollo de unos 5 m, que contiene 48 casos dedicados a cirugía y con respecto a mama este habla sobre abscesos, traumatismos y heridas infectadas; siendo 45 tal vez el registro más antiguo de patología mamaria, el cual documenta las instrucciones en torno a tumores sobre las mamas, e informa al explorador de que una mama con una tumoración caliente al tacto, es un caso que no tiene tratamiento. Normalmente éste se limitaba a los 2 únicos métodos disponibles por entonces, quemar la lesión con fuego o extirparla mediante instrumentos cortantes como erinas, cauterios, espéculos, sierras, lancetas, tijeras, cuchillos, pero sin anestesia. Permaneciendo estos métodos vigentes por más de 2000 años.

Roxana Cervantes-Becerra, y José Martín López-Ramos.

