



Enfermería

NOMBRE DEL ALUMNO: Ingrid Del Rosario García Calderón

NOMBRE DEL DOCENTE: Nayeli Morales Gómez

MATERIA: Seminario de Tesis

NOMBRE DEL TEMA: “Terapia De Risa En Pacientes Pediátricos Oncológicos En El Hospital Materno Infantil De Comitán De Domínguez Chiapas.”

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hunter Doherty “Patch” Adams, un médico estadounidense, decía que: “Resulta importante contar con personas que sepan provocar risas en los enfermos, que tengan las capacidades del payaso: adecuado lenguaje corporal, mímica de la cara y expresiones del cuerpo, ya que eso provocará, además de risas en los pacientes, una empatía adecuada entre el personal de salud y enfermo”. Esta alternativa de manejo de las enfermedades no consiste en una terapia alopática ni homeopática, si no psicológica.

En la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, la aplicación de la terapia de risa en el hospital materno infantil, se observa que el personal de la salud carece de información sobre el tipo de terapia, por lo que no es aplicada en el centro de trabajo, el uso de fármacos para evitar el dolor es la opción adecuada ya que muy pocas personas saben sobre los beneficios y como se ve mejoría al uso de la risoterapia, los datos recopilados sobre algunos pacientes han sido sobre el uso de fármacos y no sobre alguna otra terapia como otra opción.

Por lo que la investigación se empleará dicha terapia con la finalidad de que los pacientes tengan mejor recuperación en el proceso de su enfermedad, evitando así el uso de fármacos, todo esto será aplicado con base a la investigación y recolección de datos sobre casos en pacientes, ya que al informar al personal de salud y poner en práctica este tipo de terapia, reduce los gastos de los familiares y el proceso de enfermedad lo llevara de una forma más tranquila, pues aumenta

la esperanza de vida, al estar felices y alegres, se afronta con más ánimo las enfermedades y se tiene más ganas de vivir, ya que la terapia libera hormonas naturales con efecto analgésico una de ellas es la endorfinas que es como una píldora natural, es una hormona con efecto analgésico relacionado con la reducción del dolor y una mayor sensación de placer, la risa espontánea aumenta la producción de serotonina, más conocida como la hormona de la felicidad.

HIPOTESIS

La teoría de Patch Adams sobre la terapia de risa en la actualidad es efectiva en la mejora del estado de ánimo y la disminución de la percepción del dolor de los niños con cáncer, presenta una distribución variable afectando a niños en edad preescolar, el sexo que más destaca es por ambas partes, en el Hospital Materno Infantil de la ciudad de Comitán De Domínguez Chiapas, se aplicará el uso de esta terapia para ver eficacia en los tratamientos y el estado de ánimo de los pacientes, el objetivo de esta investigación es analizar, si los efectos de la risoterapia ayudan a controlar el dolor en niños con cáncer.

Se entiende que los usos de las terapias alternativas (risoterapia) son de gran beneficio para quienes sufren enfermedades crónicas, puesto que son útiles para problemas relacionados con el estrés, dolor, depresión, ansiedad y aumenta la autoestima.

- **UNIDAD DE ANÁLISIS:** En El Hospital Materno Infantil en pacientes pediátricos oncológicos
- **VARIABLE INDEPENDIENTE:** Terapia de risa en pacientes pediátricos oncológicos.
- **VARIABLE DEPENDIENTE:** Edad, sexo y ambiente que se encuentra.

Esta hipótesis es contextualizada en la actualidad, se realiza en forma empírica y fundamentada de acuerdo a teorías y artículos previos relativos al tema, en busca de un beneficio y con la finalidad de que los niños tengan mejor recuperación en el proceso de su enfermedad, evitando así el uso de fármacos, todo esto será aplicado con base a la investigación y recolección de datos sobre casos en pacientes y antecedentes históricos. El informar al personal de salud y poner en práctica este tipo de terapia, reduce los gastos de los familiares y el proceso de enfermedad lo llevara de una forma mejor.

OBJETIVO GENERAL

Conseguir beneficios a nivel somático y emocional en las personas a través del fomento de la risa, por esta razón es necesario proporcionar herramientas necesarias al personal de salud, para saber más sobre la técnica y poder aplicarla en el campo laboral y obtener buenos resultados, también es necesario analizar los efectos de la terapia de la risa en la salud del paciente mediante la fundamentación científica para realización de una propuesta operativa.

OBJETIVO ESPECIFICO:

- a) Analizar el conocimiento que tiene el personal de salud sobre la risoterapia.
- b) Utilizar la risoterapia como una puerta para mantener una relación con el paciente y ayudar a la mejoría del dolor.
- c) Utilizar la terapia de risa como sustitución de medicamento para lograr diferentes beneficios tales como: el estrés, tensiones, ansiedad, depresión y dolor.

JUSTIFICACION

La presente investigación surge de la necesidad de conocer sobre la eficacia de la aplicación de la terapia de risa en pacientes oncológicos utilizándolo como terapia alternativa, además es de gran beneficio para quienes sufren enfermedades crónicas degenerativas, esta investigación da lugar en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, en el Hospital Materno Infantil en el que se le informara sobre la importancia del uso de esta terapia y como ayuda en los pacientes y que efecto causa en ellos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la terapia de risa como el uso terapéutico de técnicas e intervenciones aplicables que conduce a un estado controlado de desinhibición, por lo que provoca risas y emociones dando lugar a la liberación de hormonas que actúan para relajar y calmar el dolor, es un tipo de terapia que ayuda tanto al familiar como el paciente a tener un mejor estado de salud. Posee una gran importancia, ya que se puede evidenciar y analizar los beneficios principales que esta proporciona al ser aplicada en el ámbito laboral. En la investigación exhaustiva que realizaremos nos permitirá conocer y analizar los beneficios de esta terapia, esto permitirá al profesional poseer mayor formación, según las diferentes búsquedas que se presentan dentro de nuestra investigación no solo se basa en el cuidado del paciente sino en su recuperación satisfactoria.

El presente estudio tuvo como pregunta de investigación, la siguiente: ¿Cuál es el efecto de la risoterapia como terapia alternativa para el control del dolor en niños con cáncer? La razón a investigar es por la falta de conocimiento del personal de salud sobre el tema de la terapia de risa y la sustitución de analgésicos en los pacientes para minimizar el sufrimiento que les ocasiona todo el proceso de su enfermedad, observaremos el inicio del padecimiento, la evolución de la enfermedad, observando los cambios del paciente al aplicar esta terapia y el efecto que causa en el paciente.

METODO DE MUESTREO

NO PROBABLISTICO:

Esta investigación es de tipo no probabilístico ya que nos enfocaremos a un personal en específico la elección de los elementos no depende de la probabilidad sino de las características de la población, en el que incluye muestreo de conveniencia, muestreo de criterio y muestreo consecutivo.

MENU DE TECNICAS:

En la presente investigación se trata de tipo documental, por lo que se verifica diferentes teorías con base a la terapia de risa por medio de muestras representativas, realizando métodos y técnicas que nos servirán para realizar la investigación necesaria, se efectúa trabajos de campo para analizar y llevar un registro detallado de los casos en el que se aplicó la terapia de risa, los beneficios que se obtuvo y las observaciones para poder mejorarlo, por lo que en el estudio de este enfoque se centrara a la conducta que tomaran las personas que se les brinde la terapia y como se verá reflejado en su entorno.

DISEÑOS GENERALES:

El estudio de esta investigación es de tipo exploratorio ya que, investiga y examina el problema de investigación poco estudiado, del cual se tiene muchas dudas o no se ha abordado antes, ya que la terapia de risa no se ha aplicado como una terapia para ayuda en pacientes, ya que el personal carece de información y de la eficacia que es esta terapia en las personas y los beneficios que puede traer a la salud del paciente y a su propia recuperación.

MARCO METODOLOGICO:

La investigación a realizar, en el estudio de los beneficios de la terapia de risa es en el HOSPITAL MATERNO INFANTIL, en el que se estudiaran pacientes pediátricos oncológicos de 1-14 años , se realizara de forma documental y empírica, el método de recopilación de información se efectuará en la consulta y recogida de documentos en el que se encuentre una redacción sobre la valoración de algunos pacientes al ponerse en práctica la terapia de risa y así poder ser analizado e interpretado junto a la observación que se realice de forma directa y en vivo sobre el comportamiento de los pacientes al ser aplicada el uso de esta terapia, ver cambios, mejorías y poder sacar así conclusiones y más información de los hechos.

DISEÑO DE INVESTIGACION:

El análisis de la investigación es de tipo explicativo y cualitativo porque analiza los factores que intervienen en la causación de una acción, actitud o hecho determinado, su planteamiento básico es que las preposiciones teóricas surgen de los datos obtenidos en la investigación.

DISEÑO METODOLOGICO

La investigación en su carácter básico y con el uso de fuentes bibliográficas ayudaran a aportar elementos teóricos y conocimientos indispensables en el que la mayoría de personas desconoce sobre la importancia de la aplicación de la terapia de risa en el área hospitalaria, el cual abarca diferentes tipos de conceptos, que nos ayudara a desarrollar el tema, como la importancia, los beneficios, las desventajas y las ventajas del tema a tratar.

Por lo que la presente investigación se determina que es de tipo no experimental, esto quiere decir, que las variables se observan en su entorno natural, y las causas y los efectos en ellas se dan de acuerdo a como se desarrollan las mismas, por lo que no se manipulan y se controlan. Por consiguiente, es importante el determinar el tipo de variable de la investigación para así poder ejecutar mejor la información, las variables se dividen en dos, variables independientes y dependientes, la independiente viene siendo la aplicación de la Terapia de risa y la variable dependiente son los niños con cáncer, la edad, sexo, los familiares, personal médico.

Como anteriormente se menciona , esta investigación es de enfoque cualitativo, por lo que se verifica diferentes teorías con base a la terapia de risa por medio de muestras representativas, realizando métodos y técnicas que nos servirán para realizar la investigación necesaria, se efectúa trabajos de campo para analizar y llevar un registro detallado de los casos en el que se aplicó la terapia de risa, los beneficios que se obtuvo y las observaciones para poder mejorarlo, por lo que en el estudio de este enfoque se centrara a la conducta que tomaran las personas que se les brinde la terapia y como se verá reflejado en su entorno.

Esta investigación es de tipo no probabilístico ya que nos enfocaremos a un personal en específico la elección de los elementos no depende de la probabilidad sino de las características de la población, en el que incluye muestreo de conveniencia, muestreo de criterio y muestreo consecutivo.

También es de carácter mixta, puesto que la investigación a realizar se hará de forma documental y empírica, el método de recopilación de información se efectuará en la consulta y recogida de documentos en el que se encuentre una redacción sobre la valoración de algunos pacientes al ponerse en práctica la terapia de risa y así poder ser analizado e interpretado junto a la observación que se realice de forma directa y en vivo sobre el comportamiento de los pacientes al ser aplicada el uso de la terapia, ver cambios, mejorías y poder sacar así conclusiones y más información de los hechos.

En la siguiente tesis parte de la recopilación de datos de fuentes como libros, artículos, revistas en el que se encontrara información de calidad para el tema a tratar, con el fin de organizar, detectar errores y descartar información incompleta y que no se útil. Con los datos seleccionados, efectuaremos una comparación de distintas fuentes de información, para poder organizar y obtener lo más relevante para la realización de esta investigación. Se preparará y optimizará la información con el fin de lograr de manera más clara y entendible los temas elegidos para el estudio de esta investigación, realizando encuestas a personal de salud en el que evaluaremos dichos temas sobre la importancia y eficacia de la terapia de risa, con el fin de obtener resultados para luego ser interpretados y graficados.

ANTECEDENTES HISTORICOS

En Europa, hay datos de que ya en la Edad Media había médicos que "recetaban" la risa a sus pacientes. El famoso cirujano francés Henri de Mondeville, en el siglo XIV, dijo "que el cirujano debe ocuparse de regular todo el régimen de vida de su paciente de modo que esté dirigido a la alegría y a la felicidad" , y su compatriota y colega de profesión, François Rabelais, en el siglo XVI, decía: «La Risa es propia del hombre», y recetando bajo su conocimiento la risa como método efectivo de curación, convirtiéndose así en el pionero en recomendar la risa como método infalible para aliviar determinados sufrimientos, y con ella conseguía curar a sus enfermos más rápidamente. El mismísimo Aristóteles, hace ya miles de años, describió la risa como un "ejercicio valioso para la salud". Por su parte, Marco Valerio Marcial, poeta hispano-romano del Siglo I decía: "Reír es de sabios". Y a razón de todo ello, es por lo que en las Cortes y Realezas Medievales se institucionalizó el papel del bufón, fomentando así la risa para tener unas vidas más agradables, en lo que casi podrían ser consideradas como sesiones de risoterapia. En América del norte, donde hay "payasos" ceremoniales en tribus como la Hopi o la Zuni, y es que en culturas ancestrales de tipo tribal, existía la figura del "doctor payaso" o "payaso sagrado", un hechicero vestido y maquillado que ejecutaba el poder terapéutico de la risa para curar a los guerreros enfermos. En tiempos más cercanos a nosotros, hace 100 años, Sigmund Freud atribuyó a las carcajadas el poder de liberar al organismo de energía negativa, algo que pudo ser demostrado posteriormente científicamente, al descubrir que el córtex cerebral libera impulsos eléctricos negativos un segundo después de comenzar a reír. En los últimos 30 años se ha avanzado mucho en la aplicación de la risa como terapia. (www.risoterapia.es, <https://www.risoterapia.es/historia-de-la-risoterapia.html>, 2020).

La investigación anterior del origen de la risoterapia, se ha notado como desde hace miles de años se han conocido los beneficios que la risa producía para la salud, tanto física como espiritual, de las personas, los beneficios de la risoterapia más conocidos están orientados a la liberación del estrés, la relajación y la mejora del dolor de alguna enfermedad, por lo que mayormente es utilizado en pacientes en el que padecen alguna enfermedad degenerativa, es por ello que es importante que en el Hospital Materno Infantil De Comitán se dé a conocer más sobre esta terapia, para poder hacer que los niños con cáncer tengan un proceso de enfermedad más tranquilo y sin sufrir, es un método muy bueno comprobado desde siglos atrás, que muy pocas personas conocen de esta terapia.

La Risoterapia comienza a utilizarse como técnica complementaria, no sólo para las terapias mentales, sino para otras muchas dirigidas a mejorar dolencias corporales desde hace mucho, mucho tiempo, aunque lógicamente no se denominó de tal modo hasta mediados del Siglo XX. Los primeros indicios que tenemos de la existencia de lo que hoy venimos a llamar Risoterapia se encuentran en la antigua China (aproximadamente hacia el Siglo VI a.C.) donde los taoístas (escuela de pensamiento) enseñaban que una sonrisa dedicada a uno mismo aseguraba salud, felicidad y longevidad. A partir de mediados del siglo XX empezamos a encontrar más referencias de la relación entre la risa, el humor, las carcajadas, etc. con beneficios comprobados en las personas. Mientras que en nuestros tiempos cabe destacar las aportaciones del médico norteamericano Patch Adams que promueve medios alternativos de sanación para enfermos a través del Instituto Gesundheit, que él mismo funda en 1972. Se le considera el inventor de la Risoterapia con fines médicos y terapéuticos, y el responsable de la inclusión de ésta en la medicina moderna. (<https://positivarte.com/actividades/risoterapia/origen-de-la-risoterapia/>, 2014)

En la antigüedad la risoterapia era empleado para tener una buena salud y felicidad, hoy en día sabemos que el reír libera hormonas naturales que ayudan para el beneficio de la salud, esta investigación está más enfocada en el dolor, en algunas indicaciones que tiene la risoterapia se encuentran la disminución de la percepción del dolor lo cual rebaja el nivel de cortisol, combatiendo el estrés y el insomnio, ayudando a los pacientes a tener un mejor estado de ánimo.

Algunos celebres como Richard Mulcaster (1530-1611), humanista inglés, recomendaba la risa moderada como parte de la práctica de ejercicio físico regular., Robert Burton (1577-1640), clérigo y profesor de la universidad de Oxford, propuso la risa como método terapéutico, Immanuel Kant (1724-1804) postulo que la risa era un “fenómeno psicosomático”, el médico inglés William Battie (1703-1776) realiza tratamientos a enfermos mentales complementando sus terapias con la utilización del sentido del humor, Sigmund Freud (1856-1939), médico y neurólogo austríaco, atribuyó a las carcajadas el poder de liberar nuestro organismo de energía negativa, lo que nos permitiría vivir mejor y William McDougall (1871-1938), psicólogo y profesor de Harvard, sostiene que la risa biológicamente ayuda e interviene en el bienestar y en la salud psicológica. Todas estas personas investigación más a fondo de esta terapia e hicieron el uso de ella para beneficio de la salud de las personas, tanto emocionalmente y para el uso en enfermedades, con el paso del tiempo salieron más investigadores y personal de la salud en búsqueda de más información y dar a conocer a las personas lo importante que es aplicarla no solo en hospitales como ayuda a dolor o al proceso de una enfermedad si no llevarlo día con día el uso de ella.

A comienzos de los años 80, vestido de payaso, el Doctor Hunter "Patch" Adams comenzó a curar a sus pacientes utilizando la risa y el humor como instrumentos terapéuticos. Hoy en día, en muchos hospitales, los pacientes pueden beneficiarse de la presencia de estos Doctores Sonrisas, payasos terapeutas que con sus zapatones, globos, narizotas y mucho cariño hacen que sus dolencias sean un poco más llevaderas. (<https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/terapias-corporales/risoterapia/>, 2021). En los hospitales un grupo de voluntarios se organiza y va con los pacientes a sacarles una sonrisa lo que hacen que pacen un momento agradable y se olviden de su enfermedad o de lo que están pasando, han tenido buenos resultados, solo que debemos informar al personal de la salud y la sociedad sobre este tipo de terapia, porque tanto como doctores, enfermeros realizar sus actividades de una forma dinámica y divertida para los pacientes, tendrán un mejor rato en el hospital, y en los familiares el aplicar esta terapia con sus pacientes llevaran mejor el proceso sin estrés y preocupaciones.