



**Mi Universidad**

**Nombre del Alumno:** *Nelsi Beatriz Morales Gómez*

**Nombre del tema:** *“Factores que desencadenan la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes gerontológicos”*

**Parcial:** *3*

**Nombre de la Materia:** *Seminario De Tesis*

**Nombre del profesor:** *Nayeli Morales Gómez*

**Nombre de la Licenciatura:** *Enfermería*

**Cuatrimestre:** *8°*

## Planteamiento del problema

Conocer datos y factores de incidencia en la diabetes mellitus tipo 2, nos orienta para conocer y saber cuáles son los elementos que la desencadenan en pacientes gerontológicos. La diabetes tipo 2 es una de las más comunes, generalmente en adultos, que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o no produce suficiente insulina. En las últimas tres décadas, la prevalencia de la diabetes tipo 2 ha aumentado drásticamente en países de todos los niveles de ingresos.

“Se destaca que en la ciudad de Las Margaritas hay una alta prevalencia de diabetes mellitus tipo 2, de acuerdo a las incidencias de los casos registrados en el hospital básico integral comunitaria de la misma ciudad.”

Por lo tanto, la investigación propone ayudar a reducir el índice de casos de la diabetes mellitus tipo 2, buscando e implementando estrategias para dar a conocer a la población o pacientes que acuden al hospital de cuáles son los factores que desencadenan este padecimiento, ya que se ha demostrado que las medidas sencillas de estilo de vida son eficaces para prevenir o retrasar la aparición de la enfermedad.

Se tiene como objetivo estimular y apoyar la adopción de medidas efectivas para la vigilancia, prevención y control de la diabetes y sus complicaciones, ofreciendo información eficaz para disminuir la alta prevalencia de esta enfermedad.

## Redacción de la hipótesis

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una patología común entre las personas mayores; su prevalencia aumenta con la edad, sexo, sobrepeso, sedentarismo, hipertensión arterial, etc, por lo que en los ancianos suele seguir un curso asintomático y, por otro lado, la expresión clínica es a menudo insidiosa y atípica. Es común, además, la asociación con síndromes geriátricos como las caídas, fragilidad, malnutrición, deterioro cognitivo, depresión, úlceras por presión o procesos infecciosos, así como la coexistencia con múltiples comorbilidades que conlleva un uso crónico de medicamentos, en las personas de edad avanzada con DM2 los objetivos de control metabólico deben ser individualizados.

-Unidad de análisis: Hospital básico comunitario de Las Margaritas

-Variable independiente: Diabetes

-Variables dependientes: Factores genéticos, personas, edad, sexo, sobrepeso, sedentarismo, hipertensión arterial.

En este tema de investigación se propone recaudar información necesaria para saber y conocer cuáles son los diversos factores que existen y que desencadenan la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes gerontológicos y así poder ayudar a las personas dándoles a conocer de igual manera toda la información de cuáles son los

factores de riesgos para padecer esta enfermedad y así poder beneficiar a la población ya que se pretende que con la información brindada mejoren su estilo de vida y así disminuir la prevalencia de este problema. En la presente hipótesis esta contextualizado en la actualidad, se realiza de forma documental y de campo fundamentada con investigaciones, artículos relativos al tema de búsqueda de un control y prevención, con la finalidad de la disminución de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes gerontológicos.

## Objetivo general

Proporcionar herramientas necesarias al personal de salud, para mejorar la calidad de vida en los pacientes a través de dar a conocer cuáles son los diferentes factores que desencadenan la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes gerontológicos y así disminuir la prevalencia de esta enfermedad.

## Objetivos específicos

a) Analizar y observar el conocimiento que posee el personal de salud sobre los factores que desencadenan la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes gerontológicos.

b) Implementar nuevas estrategias o planes para la educación diabetológica que recibe el paciente por parte del personal de salud ya que permite capacitar al paciente en su autocuidado, facilitándole los conocimientos y destrezas necesarias para el tratamiento de su enfermedad.

c) Implementar estrategias terapéuticas en el paciente geriátrico que padece diabetes mellitus tipo 2 para su mejoramiento en la calidad de vida.

## Justificación

Este trabajo de investigación es importante porque se pretende dar a conocer cuales son los diferentes factores que desencadenan la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes gerontologicos y disminuir los casos de prevalencia de esta enfermedad.

Ames Diagnostics en 1969 desarrolló el primer medidor de glucosa portátil. Desde entonces, la tecnología contribuyó a la invención de dispositivos portátiles cada vez más pequeños. La mayoría de los profesionales de la salud suelen usar la glucosa plasmática en ayunas o la prueba A1C para el diagnóstico de la diabetes. En algunos casos, pueden ordenar una glucosa plasmática aleatoria. La A1C es un análisis de sangre que indica los niveles promedio de glucosa en la sangre (azúcar en la sangre) durante los últimos 3 meses. La glucosa plasmática en ayunas es una prueba que mide el nivel de glucosa en la sangre en un momento concreto. La prueba de glucosa plasmática aleatoria se utiliza para diagnosticar la diabetes cuando hay síntomas y no quieren esperar a que la persona tenga ocho horas de ayuno.

Este proyecto de investigación pretende analizar cuales son los diferentes factores para desarrollar la diabetes ya que dicha enfermedad es una de las principales causas de muerte a nivel mundial acorde con la Organización Mundial de la Salud.



Cerca de 422 millones de personas en el mundo tienen diabetes, estas cifras se han incrementado dramáticamente en las últimas 3 décadas.

La situación que impulso a llevar a cabo este proyecto de investigación es que ultimamente han existido muchos casos sobre esta patología y se pretende conocer cuales son los factores que mas indiquen para que se desarrolle, ya que es una enfermedad cronica que puede causar complicaciones a mediano y a largo plazo las cuales tienen un impacto muy importante en la calidad de vida del individuo.

Se considera que la diabetes mellitus tipo 2 puede ser prevenida o su aparición puede demorarse por cambios hacia un estilo de vida más saludable. Las prácticas de estilo de vida saludable podrían reducir la curva de la epidemia de la diabetes tipo 2, concluyen los autores. Aunque defienden a las personas que siguen una dieta baja en calorías y hacen ejercicio, agregan que dichas prácticas deberían incluir a personas que duermen suficiente, se abstienen de fumar y controlan su consumo de alcohol. Estas prácticas de estilo de vida también pueden revertir la prediabetes. En esta afección, una persona tiene el azúcar en sangre ligeramente elevado y tiene mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. (<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/es-la-diabetes-tipe-2-reversible>, 2004-2023)