



**Nombre de alumno: María Isabel Urbina Pérez**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez**

**Materia: Seminario de tesis**

**Tema: Practica correcta de lactancia materna en adolescentes embarazadas**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Cuatrimestre: 8vo.**

**Grupo: A**

**Comitán de Domínguez Chiapas 20 Enero 2023**

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las prácticas de la lactancia materna (LM) son técnicas que realiza la madre al iniciar una lactancia materna, teniendo en cuenta las reglas de juego, normas, métodos, costumbres y tradiciones. Por otro lado, las prácticas de LM, trae consigo muchos actos positivos, siendo parte de un sistema de ideas, aptitudes, tácticas y conocimientos; involucrando normas, valores, saberes previos, formas de ser, pensar, hablar y sentir.

“La lactancia materna es una forma perfecta de proporcionar al recién nacido los nutrientes naturales para el desarrollo y crecimiento con la ayuda de la madre, su familia y los principales sistemas brindados por los profesionales de salud, por ello la falta de información con respecto a lactancia materna a provocado la mala práctica de la misma.”

Uno de los más importantes indicadores para el crecimiento y desarrollo del bebé es la lactancia materna. De acuerdo a ello, la principal recomendación es para todas aquellas madres que optan en practicar especialmente la lactancia materna exclusiva desde el momento del nacimiento del niño hasta que cumpla los primeros 6 meses de vida, sin incorporar ningún líquido, tampoco otros alimentos sólidos y mucho menos medicamentos ni vitaminas para el desarrollo y crecimiento del recién nacido. Después de cumplir los 6 meses de vida, es posible incluir alimentos complementarios de acuerdo a su edad, por ello es muy

importante que la lactancia materna sea a libre demanda y que continúe hasta que el niño cumpla 2 años o más.

La lactancia materna, especialmente en las madres adolescentes, requiere mayor esfuerzo fisiológico y nutricional que una madre adulta multípara, debida a que las madres adolescentes a veces están en la etapa de escolaridad, al mismo tiempo está brindando la lactancia materna a sus hijos, esto se da a causa de la inmadurez, el desconocimiento y la irresponsabilidad. La lactancia materna en una madre adolescente no solo es responsabilidad de la madre, sino también del padre y la familia brindándole apoyo emocional, compañía e incentivándole, ya que la madre adolescente no tiene una experiencia suficiente para la crianza de un hijo.

Mediante la investigación documental la lactancia materna es el alimento ideal del bebe en sus primeros meses de vida, ya que aporta nutrientes y defensas primordiales para el crecimiento y desarrollo, con la finalidad de que las madres adolescentes puedan tomar conciencia, adquirir aptitudes y mejorar las prácticas sobre la lactancia materna, y así brindándole una buena calidad de vida al recién nacido.

Los resultados que se esperan obtener son, el conocimiento de la lactancia materna en madres adolescentes para el mejor desarrollo y crecimiento del bebé, brindándole así un mejor apoyo a la madre para así favorecer y evitar el dolor en la recuperación de la madre.

## **HIPOTESIS**

Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento, ya que son datos adquiridos mediante la experiencia, hábitos y aprendizajes, así mismo las prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes, para que así con la mayor información posible se logre un alto nivel de conocimiento sobre la lactancia materna.

Cuando mayor sea la información o capacitación a las madres adolescentes acerca de la lactancia materna, menor será el riesgo de enfermedades en el recién nacido así como también evitara la mastitis en la madre, así como la falta de conocimiento que se tiene referentemente el tema.

**Unidad de análisis:** Determinar la relación que existe entre el nivel del conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes.

**Variable independiente:** Ventajas de la lactancia materna, composición de la lactancia materna, técnica de amamantamiento y la lactancia materna exclusiva

**Variable dependiente:** Higiene, posición, estimulación y la preparación.

**CONCLUSION:** Hay una significativa correlación entre el nivel de conocimiento y actitudes en las madres adolescentes, así mismo, se observa que no hay suficiente conocimiento acerca de la lactancia materna, ya que solo representa una cierta parte de la población así como también sobre las actitudes de la lactancia materna son desfavorables.

## **OBJETIVO GENERAL**

Describir la práctica y conocimiento de la lactancia materna y los factores que se asocian a su inicio y duración, para así diseñar estrategias que favorezcan el uso de este tipo de alimentación favoreciendo la lactancia materna, así como también promoviendo las enfermedades infecciosas y un mejor crecimiento y desarrollo desde las edades tempranas de la vida.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- A) Identificar los conocimientos, apoyos y experiencias previas de las madres que puedan influir en la decisión de iniciar o no la Lactancia Materna.
- B) Identificar factores externos a las madres que puedan influir en el inicio y crecimiento de la Lactancia Materna.
- C) Valorar la autoeficacia de la madre adolescente para la Lactancia Materna como factor de influencia en su crecimiento.

## **JUSTIFICACION**

La importancia de la lactancia materna mejora la salud de los bebés y sus madres, la lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

La lactancia materna tiene una nueva y mejorada información ya que con la práctica de esta aumentan más los beneficios, así como un mejor vínculo en las madres adolescentes y los bebés, un mejor crecimiento y desarrollo del bebé, así como también el mayor conocimiento para prevenir infecciones en las mamas y para ello se recomienda una buena práctica.

El mayor conocimiento de la lactancia materna resuelve la mala práctica en la técnica, así como también los problemas psicológicos que la madre adolescente puede llegar a presentar, como la depresión posparto que es uno de los problemas más frecuentes que pueden llegar a mostrar, para ello hay que tener una breve platica sobre esto, para poder evitar o resolver esta complicación.



Una de las cosas más importantes que ha motivado a este proyecto es que la lactancia materna no solo es un comportamiento humano fundamental e importante que fortalece el apego y los resultados psicológicos, sino que las formulas de la leche materna, de forma parcial o exclusiva, repercuten sustancialmente a corto, medio y largo plazo en la supervivencia, la salud y el bienestar de los bebés.

El propósito o pertinencia de la leche materna es porque está es el alimento ideal para el bebé, ya que contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias, la cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que se le de otros alimentos como agua o jugos, antes de los seis meses, ya que los bebés que son amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad en la infancia.