



Enfermería

NOMBRE DEL ALUMNO: Ingrid Del Rosario García Calderón

NOMBRE DEL DOCENTE: Nayeli Morales Gómez

MATERIA: Seminario de Tesis

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

No. Y Nombre Del Posible Tema	Que Me Gusta	Qué No Me Gusta	Que Tanto Conozco El Tema	Tiempo De Que Dispongo	Referencias Bibliográficas
Factores Que Influyen En La Depresión Pos Parto En Madres Adolescentes.	El saber por qué existe el rechazo de la madre así su bebe, cuando todo el proceso de embarazo estaba con esa emoción .	Realmente no veo algo que no me guste, es un tema muy interesante el por qué una madre siente ese rechazo y como se origina y que factores influyen	Considero que conozco lo básico	7 meses	
Terapia De La Risa Y Sus Efectos En Niños Con Cáncer.	El hecho de saber cómo función la terapia de risa en los pacientes y si tienen alguna mejoría en su salud.	Por qué podría ser un tema muy corto y no tendría más información para expandir.	Considero que un poco	7 meses	
Factores Que Desencadenan Conductas De Trastornos De Personalidad	Por qué me gustaría saber cómo se origina este tipo de trastorno en las personas, si puede ser hereditario o si hay un factor que desencadena esto.	Por qué puede extenderse mucho el tema o incluso hablaría sobre anatomía y fisiología del cerebro y abarca mucho.	Considero que conozco lo básico	7 meses	
Participación De Enfermería En La Atención De Pacientes Geriátricos.	Me gusta este tema porque el trato, los cuidados a los pacientes	No me gusta el hecho de talvez solo meter cuidados,	Considero que domino bien el tema, porque es	7 meses	

	de la tercera edad, es muy bonito, el pasar momentos con ellos y ayudar algunos a que realicen actividades para mejorar su salud es bonito	me gustaría hablar más en general que solo los cuidados, ya que es un tema que tiene mucho de que comentarse.	un tema que he investigado un poco más.		
Ulceras Por Presión (UPP).	Es un tema muy interesante ya que se habla sobre cómo es que estar mucho tiempo postrado en una cama pueden traer diferentes problemas que a lo largo pueden ser graves si no es tratado.	No me gusta el hecho de enfocarme alguna patología y por ende el paciente se encuentre en cama, me gustaría más hablarlo en general.	Considero que se lo básico del tema pero puedo investigar más.	7 meses	

- **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DEPRESIÓN POS PARTO EN MADRES ADOLESCENTES.**

SUBTEMAS:

1. Dificultad para relacionarse con el bebé.
2. Psicosis postparto

TEMA 1: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DEPRESIÓN POS PARTO EN MADRES ADOLESCENTES.

1. En el libro de MATERNIDAD Y PUERICULTURA, hable sobre la depresión posparto, trata sobre que al tercer y cuarto día al regreso de su hogar, su estabilidad emocional se puede ver alterada de mayor a menor grado, sin que la mujer sepa por qué se encuentra triste, es denominado como depresión posparto y se trata de un desasosiego y puede salir a flote sin problemas, y puede ser más desencadenada por un sentimiento de culpabilidad por qué piensa que no sabrá hacer frente a la nueva situación. (Grupo Editorial OCEANO)
2. En el libro de WILLIAMS OBSTETRICIA, habla sobre los trastornos depresivos en el cual menciona que puede ser desencadenado por factores genéticos y ambientales, y que en el embarazo las hormonas pueden modificar el estado emocional de la persona y que la mitad de embarazadas reciben tratamiento, y que el 10 a 20% de las parturientas padecen depresión posparto y suele aparecer durante el puerperio. (Diane M. Twickler).
3. En este artículo encontré sobre la prevención posparto se me hizo interesante y de mucha ayuda ya que me trae mucha información como conceptos, objetivos e investigaciones, y como podemos entender la depresión posparto es un trastorno depresivo que puede empezar en cualquier momento después del parto que puede durar de semanas a meses, las madres adolescentes son las más propensas a sufrir una depresión y los factores predisponentes para desencadenar en una

depresión posparto es por la falta de apoyo de la pareja, la relación afectiva y de dependencia que tienen con la familia, la falta de apoyo proporcionado por la familia durante el embarazo y en la crianza del bebé entre otras cosas. (Martínez1, 2017).

4. En esta investigación trata sobre la intervención psicológica en la maternidad, ya que el embarazo a cualquier edad constituye un hecho biopsicosocial muy importante, pero aún más durante la adolescencia, que es un momento de la vida que conlleva a una serie de situaciones que pueden afectar a la salud de la madre y del hijo, además de las complicaciones futuras que puede generar, el hecho de pasar por todo ese proceso y tener ciertas complicaciones en el ámbito social y familiar puede afectar a la madre y al término del embarazo puede presentar esta depresión, el trastorno postparto se relaciona con cambios psicológicos postparto o problemas de ajuste a la maternidad, incluyendo las reacciones desencadenadas por la fisiología del nacimiento, por la responsabilidad por un niño, por la presencia de enfermedad en el bebé, por lamentar la pérdida del bebé por fallecimiento o adopción, o por cambios en la dinámica familiar, todos estos pueden ser los factores desencadenantes, toda esta investigación habla sobre los posibles problemas que puede presentar tanto como psicológicamente y emocional, todo influye en su entorno y lo que vive durante el proceso del embarazo hasta el nacimiento. (Bolzán2, s.f.).

5. En esta revista informativa encontré más información sobre el tema de posparto en el que menciona que la depresión posparto (DPP) es común y tiene diversas consecuencias, pero la más destacada es el sufrimiento que provoca a la madre, cuando padece este trastorno, por lo general, se siente confundida, culpable e incapaz de atender las demandas de los recién nacidos, quienes pueden sufrir afectaciones en su desarrollo físico y emocional, uno de los predictores más importantes de la DPP, al ser diagnosticada debe ser tratada por un especialista porque esto no se resuelve solo con tratamiento, ya que al no llevar una atención adecuada puede correr peligro la vida de la madre y del bebé, ya que pueden presentar ciertos cambios de ánimo en el que pueden afectar a la madre

y puede llegar a un grado fuerte del rechazo al bebe y al querer ser madre. (Ma. Asunción Lara).

TEMA 2: TERAPIA DE LA RISA Y SUS EFECTOS EN NIÑOS CON CANCER.

1. Este documento es una tesis sobre la efectividad de la risoterapia en niños con cáncer, es una investigación que fue realizada en un albergue con niños con cáncer el cual detectaron una mejoría en el estado de ánimo de los pacientes y una disminución del dolor, Como nosotros sabemos el cáncer es considerado como una de las patologías más importantes en la infancia, ocupando la principal causa de muerte en el que el niño puede presentar distintas emociones y temores luego de haber sido diagnosticados, y tener que adaptarse a un mundo nuevo que en la mayoría de las veces es hostil, es por eso que este tema es importante y fue elección porque base a ello se puede saber cómo puede mejorar aún más y ponerlo en práctica para obtener mejores resultados con los niños con cáncer, llevar su tratamiento de la mejor forma sin tener que sufrir todo es proceso, que eso lo va debilitando más. (Salas, 2015).
2. En esta investigación fue elaborada para ver le eficacia de la terapia de risa en intervenciones de enfermería, el cual fueron valorados los niños por la escala de EVA en el cual al recolectar datos se dieron cuenta que la escala de EVA los puntos disminuyeron siendo así una buena terapia para los niños, actualmente existen técnicas alternativas que se aplican para el control del dolor, entre ellos la risoterapia, qué consiste la práctica de distintas técnicas vivenciales produciendo energía positiva para el

cuerpo, la mente y el espíritu, uno de los pioneros que menciona es el médico de la familia de Virginia Occidental, Hunter "Patch" Adams, quien revolucionó la medicina tradicional, cambiando por la humanización de la relación entre el dolor y el paciente, el demostró todos los beneficios que tiene la risa, ya que cuando se ríe una persona el cuerpo aumenta la secreción de catecolaminas y endorfinas, calmantes y relajantes naturales producidos por el organismo, lo cual mejora el estado de ánimo del paciente, fortalece el sistema inmunológico, aumenta la oxigenación de la sangre, tiene un efecto positivo en los problemas cardíacos y los pacientes aceptan los medicamentos. (Mauricio1, s.f.).

3. En esta investigación titulada como "La risoterapia como intervención de enfermería, para el control del dolor en niños en la aplicación de quimioterapia", menciona que la risoterapia es una alternativa terapéutica de apoyo al paciente oncopediátrico, esta técnica proporciona numerosos beneficios en el organismo, disminuye el dolor, no tiene efectos adversos y es de bajo costo, el dolor, además, puede ser grave, muy intenso, causar molestia y sufrimiento, incluso provocar incapacidad para realizar las actividades normales, afecta el patrón del sueño del paciente, las relaciones familiares, laborales y sociales es por esto que hay un gran porcentaje de eficacia al realizar este tipo de terapia, ya que al realizarla mejora más el estado de niño del paciente, ya que debemos entender que por las quimioterapias y todo el proceso de la enfermedad, el paciente puede presentarse triste, deprimido y sufriendo y es lo que le da más paso a la enfermedad y esta pueda atacar más rápido. (Hilda Contreras Mauricio, 2011).

4. En esta tesis habla sobre intervención de la risoterapia en el dolor del paciente pediátrico con cáncer, por lo que menciona que enfermería debe utilizar técnicas para la disminución del dolor, la ansiedad, el miedo, la depresión, complementándose con el tratamiento oncológico, la risoterapia es una terapia complementaria que sirve como apoyo al niño con cáncer que por medio de la risa descarga endorfinas, las cuales actúan como una especie de morfina segregadas por el cerebro, con altos poderes analgésicos, que por lo tanto, mitigan el dolor. La escalera

analgésica está constituida por 3 escalones que, dependiendo de la intensidad del dolor, progresa de los analgésicos no opioides a los opioides débiles y, finalmente, a los opioides fuertes, la frecuencia de la aplicación de dichos analgésicos se administra según la intensidad del dolor y actualmente los profesionales de salud consideran el uso de técnicas complementarias, tales como la risoterapia para ayudar a mitigar el dolor y a mejorar el pronóstico de la patología. (GARCIA ALVA, 2016).

5. En este artículo nos habla sobre los beneficios de la terapia de risa, menciona que se centra en generar beneficios mentales y conductuales a través de la risa, en esta terapia se realizan diferentes ejercicios donde el objetivo es que las personas pasen a un estado de desinhibición a través de la risa espontánea, para así adquirir los beneficios que aporta. En la oncología pediátrica se ha demostrado que la risoterapia en niños, hacen que afronten mejor su enfermedad, disminuyendo su nivel de estrés y sintiéndose más relajados ya que se encuentran en un tratamiento largo, doloroso y con un gran desgaste mental y físico. (Estrada).

TEMA 3: FACTORES QUE DESENCADENAN CONDUCTAS DE TRASTORNOS DE PERSONALIDAD.

1. En el libro de TEORIAS DE LA PERSONALIDAD, habla que los trastornos mentales se consideraban como resultados inexplicables de una posición extraña de personas, que se conducían de manera racional y lógica, explica cómo se consideraba en la antigüedad este tipo de trastorno, y de acuerdo a teorías cada uno comporta diferentes puntos de vista, por lo que se considera como una desadaptación del entorno tanto como interno y externo. (Frager).

2. En este artículo habla sobre la existencia de un trastorno de personalidad y esta se produce cuando los rasgos de personalidad se vuelven tan pronunciados, rígidos y desadaptativos que la persona afectada tiene problemas en el trabajo, la escuela y/o en el trato con otras personas, estas desadaptaciones sociales pueden causar angustia significativa en personas con trastornos de personalidad y en aquellas que las rodean, menciona que alguna de las causas es que algunas personas nacen con una tendencia genética a padecer un trastorno de la personalidad, y esta tendencia disminuye o aumenta en función de los factores ambientales, generalmente, los genes y el ambiente contribuyen aproximadamente por igual al desarrollo de los trastornos de la personalidad. (Mark Zimmerman).

3. En esta investigación encontré que los trastornos de la personalidad son un grupo de patologías mentales que tienen en común el hecho de constituir patrones permanentes de experiencias internas que se desvían marcadamente de lo esperable en la cultura a la que el paciente pertenece y que afectan a diversas áreas del funcionamiento habitual de esa persona, tales como los pensamientos, las emociones o el control de los impulsos, es por eso que menciona posibles factores y como poder tratarlo. (GUEDEA).

4. Los trastornos de la personalidad son un grupo de afecciones mentales que implican que el comportamiento, los pensamientos y las emociones que conforman la forma de ser de una persona presenten una desviación prolongada en el tiempo respecto a los patrones de personalidad considerados “sanos” dentro de su cultura, este tipo de trastorno psiquiátrico interfiere en la vida diaria de la persona, que sufre problemas de adaptación social, por lo que su capacidad de relación y convivencia es complicada y puede llegar a provocar su aislamiento social. (Top Doctors INC Sucursal en España, s.f.).

5. En este artículo médico nos habla sobre las personas con trastorno de personalidad que presentan serias dificultades para adaptarse a los cambios del entorno debido a su inflexibilidad adaptativa y a la repetición patológica de patrones de comportamiento y emocionales desadaptativos, lo cual suelen presentar una escasa flexibilidad y capacidad para adaptarse a las circunstancias cambiantes de la vida, nos explica cómo es que algunas personas les cuesta adaptarse al entorno que los rodea y los problemas que conlleva el tener este tipo de trastorno, la cura es base tratamientos farmacológicos y terapias en este caso con psiquiatras. (gomez, s.f.).

TEMA 4: PARTICIPACIÓN DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DE PACIENTES GERIÁTRICOS.

1. En este sitio encontré que la enfermera tiene un papel clave como participadora de la población de adultos mayores, fomentando la adopción de comportamientos saludables en distintas áreas: actividad física, alimentación, salud mental, ocio y relaciones sociales, así como en el control de la medicación y la vacunación, por eso fomentar el envejecimiento activo y saludable exige adoptar una perspectiva del ciclo vital completo por parte de los profesionales del sistema sanitario, proponer intervenciones para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, y favorecer el acceso equitativo de las personas mayores tanto a la atención primaria como a los cuidados de larga duración, donde el rol de la enfermera resulta determinante. (Elena Mostacero Morcillo¹, 2019-2020).
2. En este artículo habla que la enfermería de geriatría se centra en atender a las personas mayores de forma individualizada, también promueve el autocuidado, fomentando la autonomía y por tanto retrasando las

situaciones de dependencia, además, valora casos y detecta situaciones de riesgo, o resuelve comportamientos inadecuados que perjudiquen a la salud, menciona que los cuidados e intervenciones de enfermería son fundamentales para brindarle un mejor estilo de vida saludable para su salud, ya que en esa edad pueden presentarse muchas patologías, en el que tener un buen cuidado disminuye la presencia de estas. (GRUPOLASMIMOSAS., 2019).

3. En este otro artículo habla que los cuidados de enfermería en el adulto mayor se refieren básicamente a las distintas atenciones especiales que los auxiliares o enfermeros deben dedicarles a sus pacientes, los enfermeros deben supervisar la salud de los adultos mayores sanos o enfermos y ayudarlos en todas sus necesidades básicas, las principales funciones de los enfermeros es la de organizar los recursos disponibles para el cuidado de la persona, ya sean materiales o personales. (Canitas, s.f.).

4. En esta revista médica habla sobre los cuidados específicos que realiza enfermería en los adultos mayores con riesgo o sin riesgo, abarca los cuidados, autónomos y en colaboración, también en esta revista toca porcentajes altos sobre estudios realizados en pacientes de la tercera edad, enfocándose en saber la dependencia y riesgos que puedan padecer. (Cynthia Colttersa, s.f.).

5. En esta Guía de Práctica Clínica intervenciones de enfermería para el cuidado del adulto mayor con deterioro cognoscitivo, habla intervenciones y cuidados en paciente geriátricos, me ayuda este tipo de investigación ya que menciona algunas intervenciones importantes en adultos mayores, como el fomentar la participación en actividades sociales, familiares etc., motivar la integración familiar o grupal, en forma cotidiana, como parte de las actividades propias de la vida diaria, entre otras intervenciones. (IMSS, 2015).

TEMA 5: ULCERAS POR PRESION.

1. En este pdf encontré información sobre la úlcera por presión que es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, en este pdf encontré la epidemiología, fisiopatología, factores de riesgo y valoraciones, en el cual son herramienta fundamental para el trabajo ya que especifica todo sobre la ulcera desde su concepto, hasta como puede desarrollarse. (Salazar).
2. En este artículo titulado “ULCERAS POR PRESION”, encontré otro concepto distinto el cual menciona que la ulcera por presión es una necrosis de la piel y el tejido subcutáneo de una zona sometida a presión entre dos planos duros, los huesos del paciente y el soporte (cama o silla), que provoca una disminución del aporte de oxígeno y nutrientes a esa zona, por el aplastamiento de los vasos sanguíneos que se produce, encontré cuidados específicos, la epidemiología, las estadísticas, clasificación de úlceras y tratamientos farmacológicos. (Bosch, 2004).
3. En esta revista que tiene el título de “PREVENCIÓN ÚLCERAS POR PRESIÓN”, me menciona que las Úlceras por Presión (UPP) se constituyen en un gran problema de salud ya que deterioran la calidad de vida de los pacientes y su familia, aumentando el costo social, incrementan el consumo de recursos en salud y en la actualidad tienen una connotación legal importante para el equipo de salud, pues representan una complicación del cuidado de la salud que no debe ser atribuible exclusivamente al cuidado de enfermería, también me trae información como investigaciones y casos con porcentajes, tiene un alto índice de casos, es algo muy común en personas que tienen que estar por mucho tiempo en reposo. (MINSALUD).

4. En este pdf titulado “GUÍA DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ULCERAS POR PRESIÓN (UPP)”, encontré que el cuidado de la piel constituye una parte fundamental de los cuidados básicos del paciente hospitalizado y tiene como principal objetivo mantener la integridad de la piel, evitando la aparición de úlceras por presión UPP. Encontré el objetivo, tratamiento, definición, etiopatogenia, factores de riesgo entre otras, es un pdf no tan largo es de 42 hojas, pero me trae información adecuada e importante. (CLINICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA, s.f.).

5. En esta tesis sobre “ULCERAS POR PRESION”, menciona que en la actualidad es un problema de salud pública, donde su incidencia va incrementando día a día, ya que es una situación que afecta directamente a la persona, familia, entorno social, como a las instituciones y sistemas de salud, por eso se debe valorar en forma oportuna los factores que intervienen y favorecen el desarrollo de las UPP, para minimizar al máximo el costo personal, social y económico. En esta tesis se enfocó en una investigación en el que elaboro ciertas encuestas para saber cuántos casos hay, que por lo que lei son muchos casos, pueden ser de primera fase hasta la última, en el cual menciona ciertos cuidados para prevenir y cuidados . (David Paratore, 2016).

Bibliografía

- Bolzán2, C. (s.f.). <https://apra.org.ar/wp-content/uploads/2020/10/MATERNIDAD-ADOLESCENTE-Y-DEPRESION-POSPARTO.pdf>. Obtenido de <https://apra.org.ar/wp-content/uploads/2020/10/MATERNIDAD-ADOLESCENTE-Y-DEPRESION-POSPARTO.pdf>
- Bosch, Á. (2004). Úlceras por presión. Prevención, tratamiento y consejos desde la farmacia. *ELSEVIER*. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-ulceras-por-presion-prevencion-tratamiento-13059416>
- Canitas. (s.f.). *Cuidados de Enfermería en el Adulto Mayor*. Obtenido de Cuidados de Enfermería en el Adulto Mayor: <https://canitas.mx/guias/cuidados-de-enfermeria-en-el-adulto-mayor/>
- CLINICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA. (s.f.). https://gruposedetrabajo.sefh.es/gps/images/stories/publicaciones/Guia_ulceraspresion_CUN.pdf. Obtenido de https://gruposedetrabajo.sefh.es/gps/images/stories/publicaciones/Guia_ulceraspresion_CUN.pdf: https://gruposedetrabajo.sefh.es/gps/images/stories/publicaciones/Guia_ulceraspresion_CUN.pdf
- Cynthia Coltersa. (s.f.). *Revista Médica Clínica Las Condes*. Obtenido de GESTIÓN DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PERSONA MAYOR HOSPITALIZADO: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-gestion-del-cuidado-de-enfermeria-S0716864019301154>
- David Paratore, M. E. (2016). Úlceras por presión. En M. E. David Paratore, *Úlceras por presión* (págs. 1-78). Obtenido de https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/8612/david-paratore-maria-elisa.pdf
- Diane M. Twickler, M. ., (s.f.). *Williams OBSTETRICIA*. MC Graw Hill education.
- Elena Mostacero Morcillo1, M. L. (Diciembre- Febrero de 2019-2020). *Gerokomos*. Obtenido de Rol de la enfermera en el envejecimiento activo y saludable. Revisión narrativa: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000400181
- Estrada, M. S. (s.f.). La risoterapia como terapia alternativa para mejorar la salud de pacientes hospitalarios. Obtenido de <https://medac.es/blogs/sanidad/risoterapia>

- Fragar, J. F. (s.f.). *Teorías de la personalidad*. OXFORD: Alfaomega.
- GARCIA ALVA, L. Y. (2016). INTERVENCIÓN DE LA RISOTERAPIA EN EL DOLOR DEL PACIENTE PEDIÁTRICO CON CÁNCER. Lima- peru. Obtenido de <https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/681/Intervenci%C3%B3n%20de%20la%20risoterapia%20en%20el%20dolor%20de%20paciente%20en%20edad%20escolar%20diagnosticado%20con%20leucemia%20linfobl%C3%A1stica%20aguda.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- gomez, D. D. (s.f.). *Trastorno de personalidad: rasgos, tipos y tratamiento*. Obtenido de <https://www.menteamente.com/>: <https://www.menteamente.com/trastorno-de-personalidad>
- Grupo Editorial OCEANO. (s.f.). *MATERNIDAD Y PUERICULTURA*. (J. A. vidal, Ed.) OCEANO.
- GRUPOLASMIMOSAS. (01 de marzo de 2019). *Cuáles son los objetivos y funciones de la enfermería geriátrica*. Obtenido de *Cuáles son los objetivos y funciones de la enfermería geriátrica*: <https://grupolasmimosas.com/mimoonline/papel-la-enfermeria-geriatrica/#:~:text=La%20enfermer%C3%ADa%20de%20geriatr%C3%ADa%20se,y%20detecta%20situaciones%20de%20riesgo>.
- GUEDEA, D. E. (s.f.). *Trastornos de la personalidad*. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/trastornos-personalidad>
- Hilda Contreras Mauricio, *. J. (3 de Septiembre- Diciembre de 2011). *www.medigraphic.org.mx*. Obtenido de www.medigraphic.org.mx: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imi/imi-2011/imi113e.pdf>
- IMSS. (2015). *Intervenciones de Enfermería para*. Delegación Cuauhtémoc, 06700 México, DF.: Instituto Mexicano del Seguro Social. Obtenido de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/775GER.pdf>
- Ma. Asunción Lara, P. P. (s.f.). *Depresión posparto, un problema*. 1-14. Obtenido de <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/280078/2-depresionpostparto.pdf>
- Mark Zimmerman, M. R. (s.f.). *Introducción a los trastornos de la personalidad*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-personalidad/trastorno-de-personalidad-antisocial>

- Martinez1, N. G. (2017). Prevención de la depresión posparto en madres adolescentes atendidas en el Hospital General Ambato;. *Enfermería Investiga*, 1-7. doi: <http://dx.doi.org/10.29033/enfi.v4i1.479>
- Mauricio1, H. C. (s.f.). Obtenido de https://www.elsevier.com/__data/assets/pdf_file/0007/517039/RISOTERAPIA_TERAPIA_ALTERNATIVA.pdf
- MINSALUD. (s.f.). PREVENCIÓN ÚLCERAS. *MINSALUD*, 1-100. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/prevenir-ulceras-por-presion.pdf>
- Salas, R. M. (2015). https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4138/Campos_sr.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=La%20Risoterapia%20como%20alternativa%20terap%C3%A9utica,principalmente%20no%20tiene%20efectos%20adversos. Obtenido de https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4138/Campos_sr.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=La%20Risoterapia%20como%20alternativa%20terap%C3%A9utica,principalmente%20no%20tiene%20efectos%20adversos.
- Salazar, C. A. (s.f.). ÚLCERAS POR PRESIÓN. En C. A. Salazar, *ÚLCERAS POR PRESIÓN*. Obtenido de file:///C:/Users/Usuario/Downloads/S35-05%2021_II.pdf
- Top Doctors INC Sucursal en España. (s.f.). *TopDoctors*. Obtenido de TopDoctors: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/trastornos-de-la-personalidad>