



Enfermería

NOMBRE DEL ALUMNO: Ingrid Del Rosario García Calderón

NOMBRE DEL DOCENTE: Nayeli Morales Gómez

MATERIA: Seminario de Tesis

NOMBRE DEL TEMA: “Terapia De Risa En Pacientes Pediátricos Oncológicos En El Hospital Materno Infantil De Comitán De Domínguez Chiapas.”

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

(METODOLOGÍA Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA)

5 PREGUNTAS CLAVE

¿Donde? Se realizará en el país de México, estado de Chiapas municipio de Comitán de Domínguez Chiapas, en el hospital de la mujer.

¿Cuándo? Se realiza en el año 2023, abarcando 7 meses, en el que cada mes se hará un plan para realizar la tesis, esta terapia no tiene un año específico de inicio, pero ha trascurrido durante varios años, uno de los acontecimientos importantes surgido hace unos años, donde fue aplicado por un médico, en el que vio los beneficios sobre esta terapia.

¿Quién? Uno de los que inicio este tipo de terapia fue Patch Adams que es un reconocido médico de la risoterapia, en el que se destacaron muchos casos de varios pacientes tenían buenos resultados al realizar la terapia.

¿Cómo? Se realizó en base a los artículos, documentos, libros y entrevistas, en donde hay varios porcentajes altos sobre la efectividad, no requiere uso de tecnología ya que este método es por medio de la naturaleza, sin requerir más cosas.

¿Qué? En los temas encontrados se hablará sobre las escalas de valoración de dolor, como influye en la parte emocional tanto del paciente como de los familiares, esto se basa a un artículo medico encontrado en internet en el que explica sobre las escalas de valoración y como puede ir disminuyendo y viendo mejoras.

DETRMINACION PARA TIPO DE INVESTIGACION

(PARA LA METODOLOGÍA).

La investigación en su carácter básico y con el uso de fuentes bibliográficas ayudaran a aportar elementos teóricos y conocimientos indispensables en el que la mayoría de personas desconoce sobre la importancia de la aplicación de la terapia de risa en el área hospitalaria, el cual abarca diferentes tipos de conceptos, que nos ayudara a desarrollar el tema, como la importancia, los beneficios, las desventajas y las ventajas del tema a tratar.

INVESTIGACIÓN EXPERIMENTAL:

En la presente investigación se determina que es de tipo no experimental, esto quiere decir, que las variables se observan en su entorno natural, y las causas y los efectos en ellas se dan de acuerdo a como se desarrollan las mismas, por lo que no se manipulan y se controlan. Por consiguiente, es importante el determinar el tipo de variable de la investigación para así poder ejecutar mejor la información, las variables se dividen en dos, variables independientes y dependientes, la independiente viene siendo la aplicación de la Terapia de risa y la variable dependiente son los niños con cáncer, la edad, sexo, los familiares, personal médico.

INSTIGACIÓN CON ENFOQUE CUALITATIVO

En la presente investigación se trata de un enfoque cualitativo, por lo que se verifica diferentes teorías con base a la terapia de risa por medio de muestras representativas, realizando métodos y técnicas que nos servirán para realizar la investigación necesaria, se efectúa trabajos de campo para analizar y llevar un registro detallado de los casos en el que se aplicó la terapia de risa, los beneficios que se obtuvo y las observaciones para poder mejorarlo, por lo que en el estudio de este enfoque se centrara a la conducta que tomaran las personas que se les brinde la terapia y como se verá reflejado en su entorno.

INVESTIGACIÓN MIXTA

En la investigación realizada es de carácter mixta, puesto que la investigación a realizar se hará de forma documental y empírica, el método de recopilación de información se efectuará en la consulta y recogida de documentos en el que se encuentre una redacción sobre la valoración de algunos pacientes al ponerse en práctica la terapia de risa y así poder ser analizado e interpretado junto a la observación que se realice de forma directa y en vivo sobre el comportamiento de los pacientes al ser aplicada el uso de la terapia, ver cambios, mejorías y poder sacar así conclusiones y más información de los hechos.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hunter Doherty “Patch” Adams, un médico estadounidense, decía que: “Resulta importante contar con personas que sepan provocar risas en los enfermos, que tengan las capacidades del payaso: adecuado lenguaje corporal, mímica de la cara y expresiones del cuerpo, ya que eso provocará, además de risas en los pacientes, una empatía adecuada entre el personal de salud y enfermo”. Esta alternativa de manejo de las enfermedades no consiste en una terapia alopática ni homeopática, sino psicológica.

En la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, la aplicación de la terapia en el hospital materno infantil se observa que el personal de la salud carece de información sobre el tipo de terapia, por lo que no es aplicada en el centro de trabajo, el uso de fármacos para evitar el dolor es la opción adecuada ya que muy pocas personas saben sobre los beneficios y como se ve mejoría al uso de la risoterapia, los datos recopilados sobre algunos pacientes han sido sobre el uso de fármacos y no sobre alguna otra terapia como otra opción.

Por lo que la investigación se empleará con la finalidad que los pacientes tengan mejor recuperación en el proceso de su enfermedad, evitando así el uso de fármacos, todo esto será empleado en base a la investigación recolecta de datos sobre casos en pacientes, ya que al informar al personal de salud y poner en práctica este tipo de terapia, reduce los gastos de los familiares y el proceso de enfermedad lo llevara de una forma más tranquila, ya que aumenta la esperanza de vida, al estar felices y alegres, se afronta con más ánimo las enfermedades y se tiene más ganas de vivir, ya que la terapia libera hormonas naturales con efecto analgésico una de ellas es la endorfinas que es como una píldora natural, es una hormona con efecto analgésico relacionado con la reducción del dolor y una mayor sensación de placer, la risa espontánea aumenta la producción de serotonina, más conocida como la hormona de la felicidad.