



# USC

## Mi Universidad

*JUSTIFICACIÓN.*

**Nombre del Alumno:** *Espinoza Morales Fernanda Judith.*

**Nombre del tema:** *“Problemas de conducta en adolescentes de 15 a 18 años con TDA/H.”*

**Parcial:** *Tercero.*

**Nombre de la Materia:** *Seminario de tesis.*

**Nombre del profesor:** *Morales Gómez Nayeli.*

**Nombre de la Licenciatura:** *Licenciatura en Enfermería.*

**Cuatrimestre:** *Octavo.*

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

En el año de 1798, Sir Alexander Crichton, describió al TDA/H como una “inquietud mental”, en su libro titulado “***Una investigación sobre la naturaleza y el origen del trastorno mental***”; sin embargo, es al pediatra inglés George Frederic Still a quien se le atribuye la primera descripción clara sobre el TDA/H durante una serie de conferencias que dio en el Royal College of Physicians de Londres, en el año de 1902.

La ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, tradicionalmente conocida como “Comitán de las flores”, es la cuarta ciudad con mayor población en el estado de Chiapas, oscilando entre 166,178 personas. Se observa que el TDA/H es un tema del cual se conoce muy poco entre la mayoría de los habitantes, por lo cual no se le ha dado mucha importancia. Debido a la falta de información muchos padres confunden los síntomas con pereza e incluso como un comportamiento normal, además de desconocer el origen genético del trastorno, el cual no tiene cura y perdura hasta la adultez; sobre la importancia del diagnóstico, ya que si esto no sucede a tiempo, puede ocasionar tanto negativas a la salud mental, emocional, física, como al abuso de sustancias; problemas de conductas, problemas en la convivencia familiar y social, ventajas, desventajas y los tipos de tratamientos que existen.

La investigación tiene como finalidad concientizar a las personas en general sobre la importancia de diagnosticar el TDA/H y sobre los posibles riesgos que esto puede traer en la adolescencia, además de fomentar el cuidado de la salud mental. Todo esto se realizará bajo investigaciones de recolección de datos sobre casos en pacientes, ya que al informar a las familias sobre el TDA/H puede ser de gran ayuda al momento de entender más a sus hijos y evitar futuros problemas, además se busca educar y guiar a los padres para que sepan la importancia de apoyar, establecer límites y el cómo convivir de manera sana con la persona, de ésta forma el proceso se llevará de manera más tranquila tanto para los padres como para el paciente.

## **HIPÓTESIS.**

El TDA/H en la actualidad, es uno de los trastornos psiquiátricos más frecuentes en niños. Tiene una distribución variable por genética, edad y sexo, afectando más a niños en edad escolar, que, a adolescentes. Sin embargo, estos últimos tienen mayor probabilidad de tener problemas emocionales, conductuales, comorbilidad y abuso de sustancias ilícitas. En la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas, se realizará una investigación acerca de como el TDA/H afecta a los adolescentes, los tipos de tratamiento que llevan, como se relacionan en el ámbito escolar y el desarrollo de otros posibles trastornos.

**Hipótesis:** El poco conocimiento que se tiene acerca del TDA/H puede crear confusión entre las personas. El TDA/H puede generar problemas a largo plazo sino es diagnosticado a tiempo, ya que, a medida que la edad del individuo va incrementando, el adolescente podría presentar problemas emocionales, conductuales, comorbilidad y abuso de sustancias ilícitas. El apoyo emocional por parte de familiares y amigos puede ser de gran ayuda para conllevar este trastorno durante la adolescencia como en otras etapas de la vida.

**Unidad de análisis:** Comitán de Domínguez, Chiapas.

**Variable independiente:** TDA/H.

**Variable dependiente:** adolescentes, la edad, el sexo y la genética.

Esta hipótesis está contextualizada en la actualidad. Sometida a investigación de campo y documental, fundamentada mediante documentos impresos como medios digitales relativos al tema, en busca de un beneficio tanto personal como para la sociedad en general y que, de esta forma, la salud mental sea más tomada en serio para detectar a tiempo tanto enfermedades como trastornos mentales, así como una guía para orientar a la familia y amigos.



- c) Explicar los problemas emocionales que los adolescentes con TDA/H pueden llegar a presentar y como esto puede ser un factor desencadenante para el abuso de sustancias ilícitas, embarazos no deseados, abandono escolar y trastornos de conducta.

## **JUSTIFICACIÓN.**

Teniendo en cuenta que la presente tesis sobre los problemas de conducta en adolescentes de 15 a 18 años con TDA/H, con lugar de estudio en Comitán de Domínguez, Chiapas, debe decirse que la motivación principal radica en un interés personal; el hecho de que muchas personas carecen de conocimientos necesarios o suficientes sobre este tema e incluso personas que desconocen por completo sobre el TDA/H en adolescentes; la poca importancia que se le da a la salud mental; la poca empatía hacía personas con este tipo de conducta; los conflictos que se generan en la familia; los gastos médicos; el como esto puede orillar a la persona a refugiarse en las drogas e incluso a abandonar los estudios, el trabajo; y la comorbilidad que puede existir en la mayoría de adolescentes con TDA/H.

A raíz de dicha necesidad, este proyecto se justifica desde la importancia de aprender a identificar los signos síntomas del TDA/H, así como los problemas de conducta en los adolescentes que no han sido tratados con anterioridad. Esta tesis se realiza porque se percibe una necesidad real que representa una posibilidad de motivar a las personas a darle importancia a la salud mental y concientizar a las personas sobre los riesgos de distintas enfermedades y trastornos que una persona puede desarrollar, en este caso, el TDA/H, que representa un problema bastante amplio y del cual es importante que las personas tengan los conocimientos suficientes de como funciona y como puede variar este trastorno en cada adolescente que la presenta.



Esta propuesta se hace para brindar una solución aplicada a la necesidad de una persona con TDA/H, planeado en base a un cronograma de ejecución y una implementación. Los logros y fines que se pretenden son.

- Diseñar estrategias para educar a docentes de las escuelas acerca del TDA/H en la adolescencia y como pueden actuar en estos casos.
- Implementar cursos a cerca del TDA/H y cómo actuar en casos de amenaza la salud, impartidos por médicos y psicólogos, dirigidos a los trabajadores de la salud.
- Demostrar que la ayuda psicológica y psiquiátrica son de vital importancia para un correcto diagnóstico y tratamiento en personas con TDA/H.
- Mostrar a la familia y amigos, las distintas formas de apoyo que se le puede brindar a una persona con TDA/H, así como una información completa acerca de este trastorno.

Este proyecto contribuye socialmente a mejorar las condiciones psicológicas de los adolescentes con TDA/H, en Comitán de Domínguez, Chiapas. Así como el fomento del bienestar, el cuidado y la prevención de problemas que se puedan generar. También se busca concientizar no solamente a la familia, sino a las instituciones educativas y laborales.

Con este proyecto, se contribuye académicamente a implementar nuevas estrategias de aprendizaje que permitirán un mejor desarrollo en la educación, con el fin de ayudar y obtener mejor resultado, y así disminuir el fracaso y el abandono escolar, además de mejorar las condiciones que beneficiarán en gran parte a las personas con TDA/H.

Por otro lado, contribuirá en el ámbito empresarial para qué.

- Se definan estrategias que ayuden a los trabajadores con TDA/H a ser más eficientes y que su área de trabajo se adapte en base a sus necesidades.
- Se tome en cuenta la importancia de la salud mental en los trabajadores y de esta forma la empresa pueda funcionar de manera correcta y se eviten malos entendidos o despidos injustificados.
- Se puedan prevenir incidentes y accidentes laborales.

Cabe resaltar que, el proyecto contribuirá de manera personal a generar conocimientos significativos, nuevas estrategias y herramientas que permitirán conllevar de manera consciente y responsable los contenidos vistos a mi área de trabajo, lo que permitirá un mejor desarrollo al entorno laboral como social.