



Enfermería

NOMBRE DEL ALUMNO: Ingrid Del Rosario García Calderón

NOMBRE DEL DOCENTE: Nayeli Morales Gómez

MATERIA: Seminario de Tesis

NOMBRE DEL TEMA: “Terapia De Risa En Pacientes Pediátricos Oncológicos En El Hospital Materno Infantil De Comitán De Domínguez Chiapas.”

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hunter Doherty “Patch” Adams, un médico estadounidense, decía que: “Resulta importante contar con personas que sepan provocar risas en los enfermos, que tengan las capacidades del payaso: adecuado lenguaje corporal, mímica de la cara y expresiones del cuerpo, ya que eso provocará, además de risas en los pacientes, una empatía adecuada entre el personal de salud y enfermo”. Esta alternativa de manejo de las enfermedades no consiste en una terapia alopática ni homeopática, si no psicológica.

En la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, la aplicación de la terapia de risa en el hospital materno infantil, se observa que el personal de la salud carece de información sobre el tipo de terapia, por lo que no es aplicada en el centro de trabajo, el uso de fármacos para evitar el dolor es la opción adecuada ya que muy pocas personas saben sobre los beneficios y como se ve mejoría al uso de la risoterapia, los datos recopilados sobre algunos pacientes han sido sobre el uso de fármacos y no sobre alguna otra terapia como otra opción.

Por lo que la investigación se empleará dicha terapia con la finalidad de que los pacientes tengan mejor recuperación en el proceso de su enfermedad, evitando así el uso de fármacos, todo esto será aplicado con base a la investigación y recolección de datos sobre casos en pacientes, ya que al informar al personal de salud y poner en práctica este tipo de terapia, reduce los gastos de los familiares y el proceso de enfermedad lo llevara de una forma más tranquila, pues aumenta la esperanza de vida, al estar felices y alegres, se afronta con más ánimo las enfermedades y se tiene más ganas de vivir, ya que la terapia libera hormonas naturales con efecto analgésico una de ellas es la endorfinas que es como una píldora natural, es una hormona con efecto analgésico relacionado con la reducción del dolor y una mayor sensación de placer, la risa espontánea aumenta la producción de serotonina, más conocida como la hormona de la felicidad.

HIPOTESIS

La teoría de Patch Adams sobre la terapia de risa en la actualidad es efectiva en la mejora del estado de ánimo y la disminución de la percepción del dolor de los niños con cáncer, presenta una distribución variable afectando a niños en edad preescolar, el sexo que más destaca es por ambas partes, en el Hospital Materno Infantil de la ciudad de Comitán De Domínguez Chiapas, se aplicará el uso de esta terapia para ver eficacia en los tratamientos y el estado de ánimo de los pacientes, el objetivo de esta investigación es analizar, si los efectos de la risoterapia ayudan a controlar el dolor en niños con cáncer. Se entiende que los usos de las terapias alternativas (risoterapia) son de gran beneficio para quienes sufren enfermedades crónicas, puesto que son útiles para problemas relacionados con el estrés, dolor, depresión, ansiedad y aumenta la autoestima.

- **Unidad De Análisis:** En El Hospital Materno Infantil En Pacientes Pediátricos oncologicos
- **Variable Independiente:** Terapia De Risa En Pacientes Pediátricos Oncológicos.
- **Variable Dependiente:** Edad, Sexo Y Ambiente Que Se Encuentra.

Conclusión:

Esta hipótesis es contextualizada en la actualidad, se realiza en forma empírica y fundamentada de acuerdo a teorías y artículos previos relativos al tema, en busca de un beneficio y con la finalidad de que los niños tengan mejor recuperación en el proceso de su enfermedad, evitando así el uso de fármacos, todo esto será aplicado con base a la investigación y recolección de datos sobre casos en pacientes y antecedentes históricos. El informar al personal de salud y poner en práctica este tipo de terapia, reduce los gastos de los familiares y el proceso de enfermedad lo llevara de una forma mejor.

OBJETIVO GENERAL

Conseguir beneficios a nivel somático y emocional en las personas a través del fomento de la risa, por esta razón es necesario proporcionar herramientas necesarias al personal de salud, para saber más sobre la técnica y poder aplicarla en el campo laboral y obtener buenos resultados, también es necesario analizar los efectos de la terapia de la risa en la salud del paciente mediante la fundamentación científica para realización de una propuesta operativa.

OBJETIVO ESPECIFICO:

- a) Analizar el conocimiento que tiene el personal de salud sobre la risoterapia.
- b) Utilizar la risoterapia como una puerta para mantener una relación con el paciente y ayudar a la mejoría del dolor.
- c) Utilizar la terapia de risa como sustitución de medicamento para lograr diferentes beneficios tales como: el estrés, tensiones, ansiedad, depresión y dolor.

JUSTIFICACION

La presente investigación surge de la necesidad de conocer sobre la eficacia de la aplicación de la terapia de risa en pacientes oncológicos utilizándolo como terapia alternativa, además es de gran beneficio para quienes sufren enfermedades crónicas degenerativas, esta investigación da lugar en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, en el Hospital Materno Infantil en el que se le informara sobre la importancia del uso de esta terapia y como ayuda en los pacientes y que efecto causa en ellos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la terapia de risa como el uso terapéutico de técnicas e intervenciones aplicables que conduce a un estado controlado de desinhibición, por lo que provoca risas y emociones dando lugar a la liberación de hormonas que actúan para relajar y calmar el dolor, es un tipo de terapia que ayuda tanto al familiar como el paciente a tener un mejor estado de salud. Posee una gran importancia, ya que se puede evidenciar y analizar los beneficios principales que esta proporciona al ser aplicada en el ámbito laboral. En la investigación exhaustiva que realizaremos nos permitirá conocer y analizar los beneficios de esta terapia, esto permitirá al profesional poseer mayor formación, según las diferentes búsquedas que se presentan dentro de nuestra investigación no solo se basa en el cuidado del paciente sino en su recuperación satisfactoria.

El presente estudio tuvo como pregunta de investigación, la siguiente: ¿Cuál es el efecto de la risoterapia como terapia alternativa para el control del dolor en niños con cáncer? La razón a investigar es por la falta de conocimiento del personal de salud sobre el tema de la terapia de risa y la sustitución de analgésicos en los pacientes para minimizar el sufrimiento que les ocasiona todo el proceso de su enfermedad, observaremos el inicio del padecimiento, la evolución de la enfermedad, observando los cambios del paciente al aplicar esta terapia y el efecto que causa en el paciente.