



**Nombre de alumnos: Heberto Emmanuel Domínguez
Maldonado**

Joselito Magdiel Meza Galindo

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo:

**La importancia de la prevención de cáncer de mama en
mujeres de 15 a 18 años.**

Materia: seminario de tesis

Grado: 8º Octavo

Grupo: AB

Problemática:

En el 2020 fallecieron 97,323 personas por tumores malignos. De estos 7,880 fueron por tumores malignos de mama lo que equivale el 8% de este total. Debido al cáncer de mama, en el 2020. 7,821 mujeres y 58 hombres. La tasa mas alta de defunciones de mujeres por cáncer de mama se registra en grupo de edad de 60 años o mas 49.08 por cada 10,000 mujeres de este grupo de edad. El cáncer de mama se origina apartar del crecimiento descontrolado independiente de las células que forman un tumor maligno que puede invadir tejidos circundantes también órganos distantes (metástasis)

“La mala ejecución de la autoexploración, por la desinformación que se les brinda a las jóvenes de esta edad, ocasiona que se desarrollen signos y síntomas que no se detectan a tiempo, por tanto, puede llegar a la evolución del cáncer en estado grave.”

Sería el dar a conocer un poco de información a las niñas y esto se tendría que abordar dando una plática, buscando la alternativa encuestando a una cierta cantidad trabajar con esas personas y valorar sus respuestas para poder saber cuál es su interés del tema y explicar sobre el tema a tratar que ayude a sus dudas si es que hay y nuevamente valorar la información para volver a elaborar otra encuesta donde podamos valorar qué es lo que les intereso si todo lo explicado les ha pasado o tiene dudas de cómo hacer la autoexploración.

Hipótesis

El cáncer de mama es una patología y/o enfermedad que afecta a toda la población ya sea jóvenes y adultos. Ya que la anatomía de las mamas son factores que interviene el aumento de la probabilidad de tener cáncer la forma de diagnosticar y los distintos tipos de tratamiento.

La mayoría de casos en mujeres con cáncer de mama se da con antecedentes familiares y riesgo aumentado de tener la enfermedad, si una mujer posee una mutación hereditaria significa que es más susceptible a desarrollar cáncer de mama no necesariamente va a enfermar.

Hipótesis: La información de manera oportuna hacia las mujeres adolescentes, sobre la adecuada autoexploración y manejo de cáncer de mama, ayuda a reducir índices y a mejorar diagnósticos a temprana aparición de signos y síntomas.

Unidad de análisis: mujeres de 15 a 18 años.

variable independiente son los siguientes:

- Cáncer de mama

La variable dependiente del cáncer de mama en mujeres de la edad de 15 a 18 años son las siguientes:

- Sexo
- Edad
- Genética
- Antecedentes familiares

La investigación tendrá como fin ser una fuente de información la cual pueden acceder de manera fácil y sin costo alguno para aclarar las dudas que tenga la población sobre esta enfermedad.

Objetivos

Objetivo general

Conocer y Describir los parámetros que esta enfermedad puede llegar a afectar en las mujeres de edad 15 a 18 años, referir y dar a conocer posibles signos y síntomas tempranos para poder diagnosticar afecciones a futuro y así evitar complicaciones que se puedan presentar.

Objetivos específicos

- a) Poder describir a profundidad signos y síntomas de la enfermedad.
- b) Señalar las posibles complicaciones que pueda tener si esta no se diagnostica con anticipación y evoluciona.
- c) Definir cómo se puede auto diagnosticar el cáncer de mama.
- d) Explicar a las jóvenes como sería la manera correcta de auto exploración.

Justificación

En este tipo de investigación puede recabar información de cómo se origina y evoluciona, el cáncer de mama lo cual dando un punto de vista para que las jóvenes puedan tener un conocimiento amplio, detallado y obstantemente una fuente donde puedan acudir para resolver cualquier duda que puedan tener sobre este proceso.

La presente investigación se realiza para dar a conocer esta enfermedad y la manera de cómo aplicar el auto cuidado en jóvenes de edad de 15 a 18 años aplicando técnicas específicas así saber un porcentaje de mujeres que puedan presentar esta patología, tanto brindarles información a jóvenes y tenga en conocimiento adecuado.

Esta investigación tendrá como fin brindar información a una cierta cantidad de jóvenes específica, para poder mejorar sus conocimientos y dudas de cómo tener un buen auto cuidado de la zona de las mamas (auto exploración mamaria) y la debida forma de cómo prevenir esta serie de problemas por la mala desinformación de esta.

Debido que el cáncer es un problema mundial que afecta a un gran porcentaje de la población ya sea por varios factores lo cual en esta investigación se tratara de poder dar una forma correcta de cómo prevenir que esta evolucione o que por una mala desinformación sean un mayor número de personas que presente este tipo de enfermedad.

Es importante aplicar esta información ya que la población de jóvenes no se toman la gravedad esta enfermedad, para ello es muy recomendable dar a conocer ciertos parámetros que esta enfermedad puede causar tomando en estadística, que esto va con el fin de tomar conciencia y que las jóvenes sepan la escala de esta enfermedad

Diseño metodológico

La siguiente investigación parte de la teoría básica ya que no requiere de una aplicación inmediata, puesto que se toma de diversas fuentes de investigación las cuales se han recurrido para tener un amplio conocimiento del tema basándose en la prevención de esta patología, para recaudar más información se recurre a distintas investigaciones anteriores las cuales nos ayudaran a tener un panorama más amplio y claro en conocimientos que sea de aporte a esta investigación.

El tema cáncer de mama será no experimental, porque no requiere de estudios a profundidad solo requiere de la toma de información y recabar información ya obtenida en documentos existentes que seas de ayuda para completar nuestros objetivos.

Esta investigación tendrá un enfoque cuanti-cualitativo ya que por naturaleza la investigación se tendrá que obtener datos o cifras referentes a otras investigaciones o porcentajes que se puedan obtener en ciertas teorías que requiere esta investigación.

La siguiente investigación será de un carácter de información mixta ya que recabaremos de diferentes fuentes de documentos, deberá obtener información en instituciones para llegar a un acuerdo de los análisis de las edades de cómo esta enfermedad influye mucho, para ello se requerirá de información extensa y

recabar por medio de una cierta cantidad de requisitos que se tomara para cumplir objetivos deseados, encuestas, entrevista y obtener un resultado.

La investigación será de forma probabilística ya que requiere de muestra una cantidad específica de las personas que tengan la probabilidad o sean susceptibles a esta enfermedad.

Ya que el estudio de esta información en si será de manera documental ya que se requiriera la obtención de documentos como información para poder completarla debemos recabar fuentes que ayuden a lograr el propósito para ser objetiva y constituir evidencias que ayuden a la realización de la investigación.

La investigación será de carácter descriptiva ya que requiriera por la obtención de bibliografías de manera que se comprenda en la población o dentro de la población o la cantidad de personas disponibles por medio de encuesta el cual se utilizará para la atención la creación de la encuesta y como afecta y su propia interpretación.

El número de personas que requiera obtener esta información que aún no han entendido sobre la enfermedad lo que requeriremos de 15 personas serán seleccionadas que no sepan información de esta así llegar hacer un poco de conciencia.

De una manera predictiva ya que nos permita hallar los posibles patrones de las personas que puedan desarrollar esta enfermedad.

La función principal de la glándula mamaria mama es la producción de leche durante el periodo de lactancia. Como cualquier mujer puede observar, por fuera la mama está compuesta por piel, pezón y areola. El pezón es el área pequeña y elevada que se encuentra en la punta de la mama. La aréola es la región de piel de color oscuro (más oscuro que la piel) que rodea el pezón. Además, la mama contiene tejido graso (adiposo), que es lo que causa la forma abultada de los pechos, Cada mama tiene también vasos linfáticos, tubos delgados que transportan glóbulos blancos y líquido linfático, que a su vez conducen a órganos pequeños llamados ganglios linfáticos. Los ganglios linfáticos se encuentran cerca de las mamas, bajo el brazo, arriba de la clavícula, en el pecho y en otras partes del cuerpo y son los encargados de filtrar sustancias presentes en el líquido linfático para ayudar a combatir infecciones y enfermedades. Muchas mujeres presentan cambios en sus mamas a lo largo de su vida. Algunos corresponden al crecimiento y a cambios producidos por las hormonas. Los primeros se dan en la pubertad, cuando las mamas comienzan a desarrollarse y a crecer.

La gran mayoría de los casos de cáncer de mama son esporádicos, es decir, se dan en mujeres sin antecedentes familiares ni riesgo aumentado de tener la enfermedad, el cáncer de mama es difícil de prevenir ya que es producto de distintos factores biológicos y estilos de vida.

Es tan importante conocer la información ya que nos ayuda reflexiona sobre estos problemas como también al constitución de las mamas, la formación de esta enfermedad es más común en mujeres ya que conforme el crecimiento se va dando diferentes cambios en las zonas mamarias, recalando que ya sea para bien o para mal ya que al no acudir al médico o no conocer su cuerpo puede tener el riesgo de presentar esta enfermedad. (Ieticia, 2015)

El cáncer de mama adenocarcinoma es una enfermedad maligna en donde la proliferación acelerada, desordenada y no controlada de células pertenecientes a distintos tejidos de la glándula mamaria forman un tumor que invade los tejidos vecinos y metastatiza a órganos distantes del cuerpo. Existen tres tipos de prevenir el cáncer, la exploración clínica y la detección de los factores de riesgo que realiza el médico, la autoexploración mamaria que realiza la mujer en forma sistemática, y la toma de la mastografía de escrutinio. Los factores de riesgo pueden estar relacionados con las diferentes como son • Edad avanzada. • Menstruación a temprana edad (antes de los 12 años). • Edad avanzada al momento del primer parto (34 años) o no haber dado nunca a luz. El riesgo de desarrollar un cáncer de mama a 5 años puede ser tan bajo como de 0.4% en una mujer de 40 años sin factores de riesgo, o tan alto como de 6% en mujeres de 49 años con varios factores de riesgo, Después de tener el diagnóstico histopatológico de cáncer se realizan estudios de laboratorio y gabinete, encaminados a determinar la extensión de la enfermedad. El tratamiento es multimodal (cirugía, quimioterapia, hormonoterapia, terapia biológica y radioterapia), el uso de cada una depende de la etapa clínica en la que se

encuentre la paciente. La cirugía es la principal modalidad de tratamiento local del cáncer mamario.

El cáncer como bien dice que la proliferación del tumor es acelerada ya que distintas células actúan rápidamente donde llega a metástasis lo cual es formada donde dan varios puntos de vista ya que la detección temprana sería muy relevante o si bien dan factores que pueda estar relacionado con la enfermedad como la edad, donde las niñas tienen más prevalencia de presentar ya que el desarrollo se va dando y es un factor que nos puede ayudar y saber que tan cierto puede ser. (Tlahue, 2007)

Al hablar de la historia del cáncer de mama es necesario remontarnos a la antigua civilización egipcia, quienes documentaron por primera vez el caso y el procedimiento contra tumores en la mama en el papiro ahora nombrado Edwin Smith Surgical Papyrus. Tuvieron que pasar más de 2000 años para que surgieran nuevas creencias acerca de esta enfermedad, cuando Hipócrates (460-370 a.C.) formuló su teoría de los cuatro humores, en la cual postuló que los seres vivos están formados por sangre, bilis amarilla, bilis negra y flema, y aseguró que la salud dependía del equilibrio de estos cuatro componentes, Durante el primer siglo, los médicos romanos trataban los tumores extrayendo el músculo pectoral en su totalidad. El italiano revolucionario de la anatomía patológica Giovanni Battista Morgagni 1682-1771, uno de los primeros en realizar una autopsia, planteó que la leche cuajada era la causa de la enfermedad.

El cáncer de mama es un tema muy importante ya que al saber sobre las investigaciones o para ellos el primer caso basándose en teoría que ellos creían que era con el paso del tiempo se va remontando cuando diferentes investigadores dan su punto de vista lo cual dicen que esa a causa de factores como que el tumor era pus, diferentes mitos pero ninguno acertado es por ello

que el cáncer se volvió uno de las enfermedades muy elevada en la tasa de mortalidad. (Barrón-Gallardo, 2007)

Es un problema de salud pública a nivel mundial. Su alta frecuencia, las implicaciones biológicas, el impacto emotivo y económico que acarrea en la paciente y sus familiares, hacen de esta enfermedad uno de los problemas de salud más discutidos a nivel médico-familiar y en la sociedad desde tiempo inmemorial hasta la actualidad, en términos fisiológicos la mama tiene una función única, ya que es el órgano productor de alimento del recién nacido y al concluir dicha función, continúa siendo parte de la figura, personalidad y belleza de la mujer. En el Papiro de Edwin Smith, dedicado a la cirugía de los años 3000-2500 a C. se describen 8 casos de tumores mamarios, Fue Hipócrates (460-370 a. C.) quien dio el nombre de cáncer a las enfermedades malignas por su semejanza al cangrejo señalando en sus escritos posteriores la evolución mortal de las mujeres con tumores mamarios “ocultos”, y evitar cualquier tratamiento ya que éste aceleraba su muerte. Los conocimientos de anatomía y desarrollo de instrumentos de la época, dieron paso al tratamiento quirúrgico de los tumores mamarios, mediante la mastectomía total, la cual era realizada utilizando un instrumento circular con cuchillas en su interior a manera de guillotina, colocando la mama entre las dos hojas de la pinza, haciendo el corte con el cierre de las mismas. El mayor número de casos de cáncer de mama se presenta en mujeres que superan los 40 años de edad, con variaciones en diferentes países. El promedio de edad en mujeres de Corea del Sur es de 45 años, de 51 años en México y de 61 años en los Estados Unidos de Norteamérica, el tamaño del tumor y, sobre todo, la presencia o no de ganglios metastásicos en axila durante etapas loco-regionales, son los factores más importantes a considerar. Sabiendo que la investigación tiene mucha relevancia ya que A pesar de los avances logrados en el diagnóstico temprano del C. M. y de las terapéuticas empleadas, un número

importante de enfermas progresan a enfermedad sistémica en las que no existe un tratamiento oncológico indicado.

La obtención de información es relevante ya que pues se presentan diferentes caso y distintas maneras que según se puede presentar esta enfermedad, ya que pues al informarse cambian las perspectivas la manera que influye este tema dentro de una determinada población y la importancia que se toma ya que personas ya sea que no se les ha hablado sobre esto o estén desinformados, y el beneficio que tiene los estudios como son mastografías que en ese tiempo no existía pero con el paso del tiempo el tema se ha extendido ya que en mujeres se presentan más frecuentemente y son susceptibles ala enfermedad. (Ortega., 2005)

el cáncer es una de las principales causa de muerte en la población mundial Dentro de las enfermedades clasificadas como cáncer, el de mama encabeza la lista de mortalidad, ocupando el quinto lugar bajo esta categorización. Más aún, corresponde al tipo más frecuente de cáncer entre las mujeres, causa de más de 500 000 defunciones globales al año, El cáncer de mama en mujeres jóvenes es una designación controversial, debido a la ausencia de consenso con respecto a su definición según la edad, pero en general hace referencia a mujeres premenopáusicas, en especial a mujeres por debajo de 40 años. Los tumores que se presentan en esta edad se caracterizan por presentar un grado histológico alto, un índice mitótico elevado, necrosis central de bio-marcadores entre mujeres jóvenes y mayores, ha demostrado que las jóvenes son más vulnerables a desarrollar tumores de alto grado histológico, menos diferenciados y con mayor índice de proliferación, Dentro de los factores de riesgo para el desarrollo de cáncer de mama están antecedentes de tumores de mama, historia familiar marcada de esta patología Existen evidencias que en este grupo la ingestión de

anticonceptivos orales y los antecedentes familiares son los factores de riesgo más importantes. Uno de los efectos negativos del cáncer de mama sobre la función reproductiva es la disminución de la función folicular por la quimioterapia. La quimioterapia para el cáncer de mama parece añadir alrededor de 10 años a la edad del ovario en términos de la función reproductora, Los sofocos, sudores nocturnos, disfunciones sexuales, falta de sueño y cansancio son comunes. Tratamientos no hormonales selectivos de la recaptación de serotonina, venlafaxina, paroxetina, gabapentina.

Tiene mucha controversia ya que las informaciones son tan relevantes que si nos vamos más a profundidad se extiende ya que es un tema tan interesante y sus diferentes estudios son comprensibles ya que cabe de recabar que los tumores son células del mismo organismo que se alteran y esto hace la formación de cáncer. (Rodríguez, 2012)

Bibliografía

Barrón-Gallardo, C. A. (2007).

leticia, r. (2015). *banco.salud.gob*.

Ortega., D. A. (2005).

Rodríguez, C. (julio de 2012).

Tlahue, D. J. (octubre de 2007).

