



Nombre de alumno: María Isabel Urbina Pérez

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Materia: Seminario de tesis

Tema: Practica correcta de lactancia materna en adolescentes embarazadas

PASIÓN POR EDUCAR

Cuatrimestre: 8vo.

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas 20 Enero 2023

DETERMINACION PARA EL TIPO DE INVESTIGACION

(PARA LA METODOLOGIA)

INVESTIGACION BASICA O TEORICA

El tema de investigación se basa en el interés principal que es desarrollar el conocimiento básico de la lactancia materna, lo cual llevara a una práctica correcta de la lactancia materna, la propuesta y la promoción de esta, así ampliar y desarrollar más sobre los conocimientos determinados, poniéndolas a prueba y establecerlas para así obtener el mayor resultado posible.

En relación al tema, la información se toma de diferentes fuentes para tener un amplio conocimiento sobre la lactancia materna basándose en la práctica y conocimiento, para el manejo y postura del bebé, para recabar más información sobre el tema a investigar se consultan más fuentes o libros, para obtener un mejor resultado.

El enfoque de la investigación es cualitativo ya que se orienta en dar a conocer las características de una práctica adecuada de lactancia materna, con ello favoreciendo la alimentación y ganancia de peso y crecimiento del bebe como favorecer el desarrollo de vínculos afectivos en ambos, así mismo ayuda a reducir dolor en pezón, estado de ánimo y evitar la mastitis en un futuro, todo ello fundamentado en información revisada de diferentes fuentes bibliográficas y de experiencias reales en el campo de estudio.

El siguiente tema dependerá de la investigación documental ya que se basa en la recolección de diferentes fuentes de información como libros, documentos así como también cualquier material que sea digital, para dar a conocer y enseñar más sobre la práctica de la lactancia materna y mostrar un amplio conocimiento de cómo favorece la alimentación, crecimiento y el vínculo afectivo de la madre a su bebé.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las prácticas de la lactancia materna (LM) son técnicas que realiza la madre al iniciar una lactancia materna, teniendo en cuenta las reglas de juego, normas, métodos, costumbres y tradiciones. Por otro lado, las prácticas de LM, trae consigo muchos actos positivos, siendo parte de un sistema de ideas, aptitudes, tácticas y conocimientos; involucrando normas, valores, saberes previos, formas de ser, pensar, hablar y sentir.

La lactancia materna es una forma perfecta de proporcionar al recién nacido los nutrientes naturales para el desarrollo y crecimiento con la ayuda de la madre, su familia y los principales sistemas brindados por los profesionales de salud.

Uno de los más importantes indicadores es la lactancia materna. De acuerdo a ello, la principal recomendación es para todas aquellas madres que optan en practicar especialmente la lactancia materna exclusiva desde el momento del nacimiento del niño hasta que cumpla los primeros 6 meses de vida, sin incorporar ningún líquido, tampoco otros alimentos sólidos y mucho menos medicamentos ni vitaminas para el desarrollo y crecimiento del recién nacido. Después de cumplir los 6 meses de vida, es posible incluir alimentos complementarios de acuerdo a su edad, por ello es muy importante que la

lactancia materna sea a libre demanda y que continúe hasta que el niño cumpla 2 años o más.

La lactancia materna, especialmente en las madres adolescentes, requiere mayor esfuerzo fisiológico y nutricional que una madre adulta multípara, debida a que las madres adolescentes a veces están en la etapa de escolaridad, al mismo tiempo está brindando la lactancia materna a sus hijos, esto se da a causa de la inmadurez, el desconocimiento y la irresponsabilidad. La lactancia materna en una madre adolescente no solo es responsabilidad de la madre, sino también del padre y la familia brindándole apoyo emocional, compañía e incentivándole, ya que la madre adolescente no tiene una experiencia suficiente para la crianza de un hijo.

Mediante la investigación documental a lactancia materna es el alimento ideal del bebe en sus primeros meses de vida, ya que aporta nutrientes y defensas primordiales para el crecimiento y desarrollo, con la finalidad de que las madres adolescentes puedan tomar conciencia, adquirir aptitudes y mejorar las prácticas sobre la lactancia materna, y así brindándole una buena calidad de vida al recién nacido.

Los resultados que se esperan obtener son, el conocimiento de la lactancia materna en madres adolescentes para el mejor desarrollo y crecimiento del bebé, brindándole así un mejor apoyo a la madre para así favorecer y evitar el dolor en la recuperación de la madre.