



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yuriceyda López Velasco, Esteban Contreras Huerta.

Nombre del tema: protocolo de tesis.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales Gómez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

El cáncer de mama es el cáncer más común, con más de 2,2 millones de casos en 2020, ya que una de cada 12 mujeres enfermas de cáncer de mama a lo largo de su vida en México es la principal causa de mortalidad, alrededor de 685000 mujeres fallecieron como consecuencia de la enfermedad.

En Chiapas ocupa el segundo lugar a nivel nacional con este padecimiento que afecta a miles de mujeres en todo el territorio nacional.

“Una de los factores que han aumentado el alto índice se debe, a que los hombres de la región no permiten que las mujeres se realicen una autoexploración o que acudan al médico a realizarse un chequeo de cáncer de mama, que mínimo se debe realizar una vez al año.”

La propuesta para prevenir esta enfermedad consta de hacer más promoción, capacitación, seguridad, protección y tratamiento, en el cáncer de mama, la cual consiste en implementar más campañas informativas sensibilizando a los usuarios, con personal capacitado y especializado en la enfermedad y el de auto cuidado en el mes de octubre que es el mes contra la lucha de cáncer de mama, durante este

mes buscamos concientizar a las persona a portar el listón o un moño rosa, esto para crear más conciencia de lo grave que es, esta enfermedad.

HIPOTESIS

En el modelo de Halsted se postuló que el cáncer de mama es una enfermedad localmente progresiva y que las metástasis se producen por la diseminación centrífuga y contigua a partir del tumor primario. Sin embargo, si esto fuera cierto, la mastectomía "ampliada" debería influenciar positivamente la tasa de supervivencia.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte por tumores en las mujeres en México, en promedio hay 10 decesos al día. En los últimos 7 años los fallecimientos por esta enfermedad han aumentado en el país, En 2022 se han registrado 15 mil 729 nuevos casos de cáncer de mama en mujeres y en 2019 con base al informe del Instituto Nacional de Estadística y Geografía la incidencia del cáncer mama fue de 0.42 por 100000 hombres de 20 años y más lo que corresponde al registro de 167 nuevos casos.

En 2021, 97 mil 525 personas fallecieron por tumores malignos en todo el país, el 8% corresponde al cáncer de mama. Sus datos también indican que la mortalidad por tumor maligno de la mama tiende a incrementar con la edad, la tasa es de 0.74 muertes de cada 100 mil mujeres de entre 20 y 29 años por esta causa la tasa aumenta en mujeres mayores de 60 años en un 48.24% de defunciones por cada 100 mil mujeres.

Hipótesis: Informar y concientizar a los padres de familia sobre la importancia de la autoexploración, brinda la oportunidad a las mujeres de prevenir cáncer de mama.

Unidad de análisis: Cáncer de mama en hombres y mujeres de 15 a 29 años, de esta Ciudad de Comitán de Domínguez

VARIABLE INDEPENDIENTE:

Analizar el cáncer de mama según variables sociodemográficas, geográficas de la región para obtener datos verídicos de mujeres y hombres de 15 a 29 años de edad que están propensos a desarrollar esta enfermedad. Ya que un estudio relaciona el consumo de alcohol con la incidencia de cáncer de mama, halló que el riesgo relativo para las personas de esta edad.

VARIABLE DEPENDIENTE:

- Mujeres
- Hombres
- Edad
- Familia
- Economía

Propuesta de solución y a quienes beneficia. Para la población proponemos una serie de actividades de prevención en contra del cáncer de mama,

Para prevenir el cáncer de mama es recomendable.

- Practicar ejercicio al menos 30 minutos diariamente. Mantener un peso adecuado.
- Evitar el cigarro y el alcohol.
- Realizar una auto-exploración mamaria mensual a partir de los 20 años, de preferencia al quinto día de la menstruación.

OBJETIVOS GENERAL

Conocer y describir las características del cáncer de mama en la población de mujeres de 15 a 29 años, además prevenir y disminuir los índices más actuales, a través de la información adecuada y oportuna a los padres de familia y la familia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Comprender y dar a conocer, el impacto de la enfermedad.
- b) Prevenir que mujeres de 15 a 29 años tengan esta enfermedad a tan temprana edad.
- c) Planear una estrategia para que mujeres y hombres se realicen la autoexploración física en las mamas.
- d) Diseñar y desarrollar una campaña más agresiva en contra del cáncer de mama con el fin de mostrar las consecuencias de esta enfermedad.

Justificación

La presente investigación pretende dar a conocer los principales factores de riesgo en la población de estudio de 15 a 30 años de edad en la aparición de casos de cáncer de mama las cuales han ido en aumento en la población por falta de información previa sobre la prevención del mismo. También como propósito indagar el conocimiento que tiene la población en Comitán sobre esta enfermedad y en su detección oportuna. Así mismo aumentar la sensibilización que genera el personal de enfermería para su cumplimiento.

El cáncer de mama es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolada y esparcida por células. Puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo. El tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar metasis en puntos distantes del organismo.