



Nombre de alumno: Karla Paulina López Santis

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Alcoholismo y drogadicción en jóvenes de la Ranchería El Progreso Municipio de Las Margaritas Chiapas.

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8vo

Grupo:

Comitán de Domínguez Chiapas 18 de febrero 2023

Planteamiento del problema

En la Ranchería el Progreso Municipio de Las Margaritas Chiapas el consumo de alcohol y drogas en los jóvenes es una problemática sumamente grave, esto es más común los fines de semana cuando los jóvenes no asisten a la escuela y aprovechan el tiempo para irse de fiesta o hacer reuniones en casa de sus amigos y se dedican a tomar y consumir drogas. Se puede decir que cada vez que un joven recurre al alcohol y las drogas para disfrutar de la vida o enfrentarse a sus exigencias, está limitando la oportunidad de desarrollar sus propias capacidades.

El consumo de alcohol y drogas induce por otra parte a comportamientos descontrolados en los que no se miden riesgos, ni las consecuencias de lo que se está haciendo, muchas veces dejándose llevar por los amigos, vecinos o por los problemas personales que lo agobian. Lo anterior permite deducir que, cada vez más, el mundo de las drogas y el alcohol está al alcance de los jóvenes, que trae consigo muchos factores que los vuelven vulnerables, como la falta de educación y de información adecuada, sobre los efectos de los estupefacientes.

El alcoholismo es una enfermedad crónica caracterizada por la ingesta descontrolada de alcohol y preocupación por el consumo. El alcoholismo es la incapacidad de controlar el consumo de alcohol debido a una dependencia física y emocional. Los síntomas incluyen consumo recurrente de alcohol a pesar de los problemas legales y de salud relacionados. La drogadicción es una

enfermedad que se caracteriza por afectar el funcionamiento del cerebro, al impedir que una persona sea incapaz de controlar el consumo de drogas o medicamentos de naturaleza legal o ilegal. A diferencia del alcoholismo, la drogadicción incluye un espectro mucho más amplio de sustancias como la marihuana, tabaco, opioides, entre muchas otras.

Por lo tanto, el problema se sitúa en que, en la Ranchería el progreso Municipio de Las margaritas Chiapas no se ha trabajado con la difusión de información sobre el alcoholismo y drogadicción en los jóvenes y eso ha generado un índice muy alto de alcoholismo y drogadicción. La comunidad no responde por los casos de alcoholismo y drogadicción que existen, los jóvenes no están informados sobre las consecuencias que les puede afectar a largo plazo, y están sumamente desinteresados sobre el tema.

Por tanto, la investigación propone solucionar o ayudar a bajar esos índices a través de la difusión de información por medio de programas escolares y comunitarios, conferencias en las escuelas sobre los daños que causan la ingesta y consumo de alcohol y drogas, esperando con ello reducir y apoyar a la comunidad.

Hipótesis

Hoy en día el experimentar con el alcohol y las drogas en los jóvenes es muy común desgraciadamente, con frecuencia los jóvenes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que ellos experimentan.

Los jóvenes usan el alcohol y las drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo.

Unidad de análisis: Grupo de personas y viviendas en la Ranchería El Progreso municipio de Las Margaritas Chiapas.

Variable independiente: Alcoholismo y drogadicción

Variable dependiente: Mujeres, hombres, edad, causas y consecuencias

Se observa que el tema del alcoholismo y drogadicción, hoy en día aumenta cada vez más, de tal manera que los jóvenes no tienen el suficiente conocimiento de los problemas de salud que les puede causar, y eso ha provocado que la tasa aumente con facilidad. Por eso es necesario explicar causas y consecuencias de este problema.

Objetivo general:

Señalar las consecuencias físicas, psíquicas y sociales derivadas de la ingesta de alcohol y consumo de distintas drogas, así como también conocer los problemas de salud derivados del consumo e ingesta de alcohol y drogas, conocer pautas de actuación para minimizar los riesgos asociados por esta problemática. Identificar los distintos tipos de drogas y bebidas alcohólicas, como sustancias capaces de crear, en las personas consumidoras, dependencia y tolerancia.

Objetivos específicos

- a) Explicar la progresión de como los jóvenes llegan al punto de convertirse en dependientes.
- b) Argumentar los motivos que influyen en la toma de decisiones del alcohol y drogas en los jóvenes.
- c) Analizar las causas del por qué los jóvenes consideran indispensable al alcohol y las drogas como método de diversión.

Justificación

La presente investigación surge de la necesidad de conocer más a fondo sobre las consecuencias que el consumo excesivo de alcohol y drogas generan. Ya que esto puede aumentar el riesgo de tener problemas de salud graves, con el propósito de saber y conocer los tipos de patología que este problema puede provocar.

El trabajo parte de la metodología de investigación. Actualmente existen muchas maneras de drogarse no exclusivamente con drogas, sino que los jóvenes experimentan también con aromatizantes ambientales en aerosol, con diésel, con gasolina, con pegamento líquido, entre otras. Para alcoholizarse no ingieren únicamente bebidas alcohólicas, sino que también experimentan con el alcohol etílico o gel desinfectante.

Con el tiempo, beber demasiado alcohol puede causar problemas de salud y de conducta, como presión arterial alta, problemas hepáticos, cardíacos, cerebrales y del sistema nervioso, como también problemas con la digestión, y puede causar problemas sexuales, osteoporosis e incluso cáncer. Las personas adictas a menudo tienen uno o más problemas de salud relacionados con las drogas, que pueden incluir enfermedades pulmonares o cardíacas, embolia, cáncer o problemas de salud mental.

Debido a los antecedentes familiares con el problema de adicción de alcohol y drogas genera estrés, preocupaciones constantes, además aparecen

sentimientos de fracaso y desesperanza al no poder hacer nada para la estabilidad y el bienestar de la persona, orienta a saber más del tema y así poder ayudar a concientizar.

La percepción de riesgo sobre el consumo de alcohol y drogas entre la población es cada vez menor por lo que socialmente es aceptado y por lo tanto se favorece el incremento en el consumo de alcohol entre los jóvenes.

Método de muestreo: En la siguiente investigación es de tipo probabilístico ya que se establece una selección de unos pocos criterios y elige al azar a los miembros de la población y utiliza un muestreo aleatorio simple.

Menú de técnicas: La investigación es de tipo documental ya que la mayor parte de la información será recabada a través de libros, de fuentes o documentos tanto impresos como digitales. Así también a base de observación de campo, aplicándoles encuestas a los jóvenes consumidores.

Diseños generales: El estudio es de tipo explorativo-descriptivo-explicativo ya que examina un problema de investigación poco estudiado, del cual se tiene muchas dudas, y manipula variables para medir sus defectos.

Marco metodológico: La población que se utilizara es la de la Ranchería el progreso, municipio de las margaritas Chiapas, y se buscara jóvenes que sean consuman alcohol y drogas.

Diseño de investigación: El análisis es de tipo descriptivo ya que se encarga de descubrir un hecho de manera detallada.

Diseño metodológico

El tema de investigación parte de una investigación básica porque inmiscuye conocimientos que se desarrolla sin el propósito de una aplicación inmediata. Además, que nos aporta elemento teórico, específico del tema de investigación elegido, dando a conocer las causas y consecuencias del alcoholismo y drogadicción, así como también la prevención y su relación con salud mental.

Según el tipo de investigación el objeto de estudio es no experimental, ya que no se contrala ni se manipula las variables, se observa de acuerdo al entorno.

1.- Variable independiente: Alcoholismo y drogadicción

2.- Variable dependiente: Hombre, mujer, edad, causas, consecuencias

El tema de investigación parte de un enfoque cuanti- cualitativo ya que se analizará la prevalencia e incidencia de casos existentes de personas sometidas al alcohol y drogas, así también para comprender con mayor facilidad y profundidad el complejo fenómeno del uso y abuso de alcohol y drogas. Así como se tiene conocimiento de las consecuencias de la misma persona y hacia la sociedad.

El proyecto por el método de recolección de información se basa en una investigación mixta ya que se combina de diferentes fuentes de información, a través de fuentes o documentos tanto impresos como digitales y realizar trabajo de campo para observar el objeto de estudio de acuerdo a su naturaleza es decir a jóvenes y adolescentes y su relación con el consumo de alcohol y las drogas.

Así también parte de un diseño de investigación de cohorte ya que se hará una comparación de dos grupos entre los jóvenes drogadictos y los jóvenes alcohólicos. Así también de un diseño observacional ya que no se manipulará las variables.

El numero de personas que se requiere para darle a conocer un poco más del alcoholismo y drogadicción, sobre las consecuencias de este problema es de 15 personas, estas serán seleccionadas para así poder ayudar a concientizar un poco.

La investigación es de tipo probabilístico ya que se establece una selección de unos pocos criterios y elige al azar a los miembros de la población y utiliza un muestreo aleatorio simple.

A través del procesamiento y análisis de datos se recopila la información a través de libros, documentos, PDF, páginas web, encuestas, se seleccionará toda aquella información que sea útil y de calidad. Así mismo poder abordar la preparación de datos y poder detectar errores, una vez obtenida la información concreta y completa se seleccionará los datos, se interpretarán a través de graficas y tablas para así poder entender mas de los casos, finalmente se almacenará toda la información útil del procesamiento y análisis de datos.

Antecedentes de la historia del alcoholismo y drogadicción

En los últimos años, está siendo cada vez más frecuente entre los jóvenes de diferentes países una modalidad de consumo concentrado, caracterizada por la ingesta de cantidades elevadas de alcohol, realizada durante pocas horas, principalmente en momentos de ocio de fin de semana, manteniendo un cierto nivel de embriaguez y con algún grado de pérdida de control. Como veremos a lo largo de este trabajo, el consumo abusivo de alcohol en la adolescencia es el reflejo de una manera de adaptarse a la sociedad. La dimensión psicosocial del beber abusivo alude a un nivel de análisis en el cual el comportamiento de los individuos adquiere sentido, necesariamente, desde los significados socioculturales. La explicación no puede reducirse a la manifestación de una patología o, en el mejor de los casos, una conducta individual sin referentes colectivos. (O'Malley, 1996)

En el paso del tiempo los jóvenes no se divierten, si en las fiestas no hay botellas de alcohol, prefieren dedicarse más a tomar que a convivir con amigos, los jóvenes no hacen conciencia de las consecuencias que en un largo plazo pueden llegar a suceder, como por ejemplo algunos accidentes automovilísticos o algunas enfermedades.

La palabra alcohol se deriva de la palabra alkehal, que significa lo más fino, lo más depurado y su destilación es antiquísima. Desde tiempos muy remotos el hombre observó que un jugo de frutas azucarado expuesto al aire libre durante

algunos días se convertía en un brebaje que tenía propiedades psicotrópicas especiales. Así aprendió a fermentar granos y jugos para obtener una sustancia que le provocaba un estado especial. Un estado que variaba en las diferentes personas de acuerdo a la cantidad ingerida y de acuerdo a las motivaciones de su injerencia. Nos referimos al estado de intoxicación alcohólica. (Castillo, Junio 2010)

La intoxicación alcohólica es una consecuencia grave y, en ocasiones, mortal, de tomar grandes cantidades de alcohol en un período corto de tiempo. La intoxicación por alcohol puede afectar el juicio de una persona. Los síntomas después de beber incluyen problemas de dicción, falta de coordinación y cambios de ánimo y de comportamiento. A veces, se puede producir un coma. La intoxicación por alcohol se trata con reposo, hidratación y suspensión de la ingesta. Los casos más graves requieren hospitalización, administración de líquidos por vía intravenosa, observación y tratamiento de apoyo.

La droga es una sustancia química natural que altera el funcionamiento del cuerpo cambiando sentimientos, percepciones y conductas. Las drogas cuando son receptadas por un médico y usadas correctamente, alivian muchas enfermedades y dolores, en cambio sí se usan en forma incorrecta, podrían ocasionar dificultades económicas, sociales, legales y problemas de salud. (Coronel, 2016)

El consumo de drogas causa mayor riesgo a sufrir enfermedades respiratorias como la neumonía. Los efectos secundarios de algunas drogas incluyen dolores en el pecho y los pulmones o depresión respiratoria. Además, el consumo de drogas como el tabaco o la cocaína pueden causar serios problemas de salud pulmonar. Consumir drogas durante la juventud puede interferir con los procesos de desarrollo del cerebro. También puede afectar la toma de decisiones. Es más probable hacer cosas riesgosas, como tener sexo sin protección y conducir peligrosamente.

La persona con conducta adictiva no tiene control sobre la misma, además de que le produce dependencia, tolerancia, síndrome de abstinencia y una incidencia negativa muy importante en su vida que va a ser en muchos casos la causa de que acuda en busca de tratamiento o le fuercen a buscarlo (Narvaez, 2016)

La conducta adictiva es aquel comportamiento que provoca la necesidad imperiosa de ser repetido, a pesar del evidente daño psíquico y físico que genera tanto a nivel personal como sobre terceros.

En la historia del adicto, se puede encontrar la verdad de una inestabilidad familiar desgarrada por la ausencia de padres, por el abandono sin infancia. La ambientación urbana frenética, de la diversión indolente auspicia su consumo. La droga necesita una personalidad deficiente e inmadura, un ambiente adverso y una realidad de frustración, sin liberación ni esperanza. (Maya, 1977)

No hay un solo factor que puede predecir si una persona se volverá adicta a las drogas. Una combinación de factores influye el riesgo a la adicción. Si una persona tiene más factores de riesgo, el potencial de llevarse adicta con usar drogas es más grande. Los jóvenes se vuelven adictos a las drogas por Factores como la presión social, abuso físico y sexual, exposición temprana a las drogas, estrés y orientación parental pueden afectar mucho la probabilidad de que una persona use drogas y que lleve a la adicción.

