



Nombre de alumno: Ana Belén Domínguez Santiz

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gomes

Nombre del trabajo: Cuadro

Materia: Seminario de tesis

Grado: Octavo Cuatrimestre

Grupo: LEN-B

Comitán de Domínguez Chiapas a **enero del 2023**

N° Y NOMBRE DEL POSIBLE TEMA	QUE ME GUSTA	QUE NO ME GUSTA	QUE TANTO CONOZCO DEL TEMA	TIEMPO DEL QUE DISPONGO	REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA
Diabetes: Muerte por mala alimentación	Es un tema amplio y es una de las principales causas de muerte. Las personas con diabetes deben llevar una dieta específica.	Existen cosas muy contradictorias.	Conozco las causas, consecuencias y algunos cuidados.	7 meses	
Diabetes tipo II: Cuidados y apoyo emocional.	Es una enfermedad que va degenerando a las personas y es difícil de afrontar.	Aun no tengo algo exacto.	Como afecta a las personas físicamente.	7 meses	
Métodos anticonceptivos: Manejo adecuado.	Es un tema amplio, se clasifica por su tipo y duración de efectividad.		Los métodos anticonceptivos que existen y sus consecuencias.	7 meses	
Cáncer de mama.	Es lo que más se está viviendo en la actualidad. *Existe mucha	Los nombres de los fármacos.	Todo el proceso que vive la persona. *Los tratamientos *Los cuidados.	7 meses	

información.					
--------------	--	--	--	--	--

“DIABETES TIPO 2; CUIDADOS”

Define que la diabetes es una enfermedad que consiste en la insuficiente producción o utilización de insulina por parte del cuerpo humano (la insulina es una hormona que controla los niveles de azúcar en la sangre, que es utilizada como fuente de energía para atender las necesidades de los órganos y los tejidos. Los niveles muy altos de azúcar en la sangre por periodos prolongados, provocan daños múltiples en diferentes partes del cuerpo. La diabetes tipo II es responsable del 90% de los casos a nivel mundial que está asociada con predisposición genética pero también con la obesidad y los estilos sedentarios de vida. Comúnmente es diagnosticada a los 40 años de edad; esta puede estar presente por años sin ser detectada, y a menudo es diagnosticada al observar, analizar y tratar complicaciones que presenta el paciente. Este tipo de diabetes está asociado con estilos sedentarios de vida, el exceso en el consumo de azúcares y grasas, y la presencia de obesidad. (Guadalupe, 2018)

La diabetes es una enfermedad que afecta a todas las partes del cuerpo, en este caso son los pies, Más de la mitad de las amputaciones realizadas como consecuencia de la diabetes se pueden prevenir por medio de exámenes regulares y por medio de la educación del paciente. Esto es provocado por un daño del sistema nervioso que puede deformar o desfigurar los pies, provocando ampollas por la presión, irritación o úlceras. El paciente siempre debe examinar la planta del pie o los dedos si tiene rasguños, raspaduras, grietas o ampollas, ya que por su condición es más propenso a que se pueda agravar. Es necesario lavarse los pies diariamente, secarlos con cuidado especialmente entre los dedos, procurar no hacer baños de pie ya que esta puede resecaarlos y provocar infecciones. Los cuidados son muy simples, solo requiere que el paciente este orientado y quiera cuidar su salud. (Ann Albright, 2010)

Comentado [A1]:

La diabetes causa complicaciones en la vista, mejor conocida como retinopatía diabética. Que es un problema grave que incluso puede llegar a dejar ciega a la persona, se manifiesta de manera que el paciente no se da cuenta, ya sea viendo borroso, que le presenten luces blancas o negras, que tenga mareos al querer leer, entre muchos signos más. Hay una operación, que se llama la vitrectomía, que puede restaurar la vista a las personas que se vuelven ciegas por un derrame en la parte posterior del ojo. El paciente debe estar en constantes chequeos oculares y de igual manera con su presión arterial, ya que la mejor manera para tener controlada la vista con la diabetes es de esta manera. En los casos más graves, el paciente requiere de toda la ayuda de alguien más para realizar sus cosas, su higiene, alimentación, etc. (Ann Albright, 2010)

Los problemas dentales con la diabetes son muy frecuentes debido al alto nivel de azúcar en la sangre, esto provoca problemas como gingivitis que le puede irritar, inflamar y enrojecer las encías, haciendo que las mismas sangren al cepillarse los dientes, o periodontitis que puede ocurrir cuando las encías se achican y se exponen las raíces de los dientes. Entre los cuidados más importantes y fáciles son el cepillado de dientes adecuado, dependiendo de la situación del paciente requiere ayuda de una persona más, siempre debemos cuidar la higiene e integridad de las personas. (Ann Albright, 2010, pág. 57)

Las mujeres con diabetes pueden embarazarse, solo requiere de más cuidados y planificación. Como esta enfermedad provoca daños en el sistema, como en los riñones y en la vista hace que se complique más y la vida del bebe esté en riesgo, se debe mantener los niveles de azúcar en un rango normal antes, durante y después del embarazo. Se debe modificar el plan de comida, la actividad física (si requiere de insulina, debe administrarse más de lo normal). (Ann Albright, 2010, pág. 72)

“CÁNCER DE MAMA”

Dice que existe una clasificación del cáncer de mama dependiendo el tipo del tejido del seno involucrado, estos pueden ser; *Ductual, * Lobulado, * Medular, *Mucinoso, *Tubular ductual, *Inflamatorio. El riesgo de desarrollar cáncer de

mama aumenta con la edad. Se cree que el 5-10 % de los casos son de origen hereditario, resultado directo de defectos genéticos. Nos habla también sobre su fisiopatología, factores de riesgo, factores de protección, cuadro clínico, exploración y diagnóstico, tratamiento farmacológico, el proceso de enfermería tras una cirugía de cáncer de mama y los cuidados. (suddarth, 13ra edición, 2016)

Nos habla sobre las características mamográficas del cáncer de mama. Existen tumores infiltrantes de pequeños tamaños que no son posibles palpables, para detectarlos antes de que aumenten de tamaño, se realiza una mamografía, las lesiones que no son palpables detectada a través de esta, se pueden estudiar a través de la biopsia con aguja gruesa, guiada por la propia mamografía, o mediante la colocación de un alambre de localización en el interior de la lesión con objeto de guiar la escisión quirúrgica. (Robbins, Sexta edición 2000)

Nos habla sobre la anatomía de la mama, en reposo presenta de 6 a 10 conductos, de los cuales están divididos en lobulillos, que son las unidades funcionales del parénquima mamario. El sistema ductal drena a través de un conducto excretor principal independiente o seno galactóforo. El pezón y la aureola están cubiertas de un tipo de tejido llamado epitelio escamoso estratificado, también tiene músculo liso. Entre las lesiones más frecuentes que podemos encontrar son; adenoma del pezón, enfermedad de paget, papilomas, necrosis masa traumática, hiperplasia, quistes y cáncer. (Robbins, Sexta edición 2000, pág. 1137)

Las lesiones de la mama tienen un marcado predominio femenino, algunos signos de enfermedades son las masas palpables, lesiones inflamatorias, secreción por el pezón o alteraciones mamográficas. El cáncer de mama es la segunda causa más frecuente de muerte en las mujeres. Muchas veces existe una confusión de signos o tumores malignos con el cáncer. Poco más del 10% presenta cáncer demostrando por biopsia. (Robbins R. e., sexta edición 2000)

Las células cancerosas pueden exhibir cambios de todo tipo y de variable magnitud. En conjunto, las alteraciones pueden presentar las células incluyen modificaciones en su forma y tamaño, cambios en su apariencia, alteraciones en la distribución de la cromática nuclear, alteraciones en la forma y número de sus cromosomas; copias en exceso de cromosomas (poliploidía), pérdida de cromosomas (Aneuploidí) y cromosomas aberrantes. La pérdida del fenómeno de inhibición por contacto. Su etiología, las mutaciones, la respuesta inmunitaria y muchas características más. (Rojas-Espinosa., 2da edición, 2001)

“MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: MANEJO ADECUADO”

La salud sexual y reproductiva implica tener relaciones sexuales gratificantes y enriquecedoras sin coerción y temor a una infección ni de un embarazo no deseado y poder regular la fertilidad. Los valores, normas y estereotipos sociales aprendidos desde la infancia determinan roles sexuales y responsabilidades diferentes para hombres y mujeres, siendo algunos discriminatorios para ellas. Se debe conocer los órganos sexuales de la mujer y del hombre, así como la fertilidad. (tal, edición actualiada 2013)

Los anticonceptivos son un conjunto de prácticas aplicadas en las relaciones coitales heterosexuales, basadas en el uso de anticonceptivos, destinadas a evitar embarazos no deseados y a decidir el momento y el número de ellos que se quiere tener. Estos estos permiten vivir la sexualidad de una manera más tranquila. No existe un método que sea 100% más efectivo, todos tienen ventajas y consecuencias. La mayoría de métodos son para mujeres, ya que existen de diferentes tipos dependiendo su vía administración y mecanismo de actividad. Los métodos del hombre solamente son el preservativo masculino y la vasectomía. (tal, edición actualiada 2013, pág. 11)

Los métodos anticonceptivos de barrera son métodos que interponen una barrera mecánica y/o química entre el pene y el cuello del útero, evitando la entrada de los espermatozoides y no tienen métodos secundarios como los otros, estos son; preservativo masculino y femenino, el diafragma + espermicida. Cada uno explica su eficacia, su mecanismo, la manera de utilizarlo y las ventajas e inconvenientes. (tal, edición actualizada 2013, págs. 14-21)

Los métodos anticonceptivos hormonales solo con progestágeno consisten en la administración de una hormona (un progestágeno) por diferentes vías ya sea oral, a través de la piel, intramuscular o a través de la pared del útero. Se clasifica en dos tipos dependiendo de su duración estas pueden ser diarias; que es una mini píldora, o de larga duración; el implante subcutáneo, inyección intramuscular de progestágeno y el DIU hormonal. (tal, edición actualizada 2013, pág. 22)

La oclusión tubárica quirúrgica es un método anticonceptivo quirúrgico permanente que consiste en taponar el interior de las trompas de Falopio, con lo que se impide el paso de los óvulos desde los ovarios hacia el útero y su contacto con los espermatozoides. Es altamente eficaz e irreversible, se debe analizar y saber todo sobre el tema, como sus cuidados, las ventajas y sus inconvenientes. (tal, edición actualizada 2013, pág. 43)

BIBLIOGRAFÍA

(s.f.).

Ann Albright, P. R. (2010). *Controle su diabetes; guía para el cuidado de su salud* . Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Guadalupe, P. D. (20 de julio de 2018). factores que inducen al abandono de tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo II. que asistian a su control en el centro de salud de Chicomuselo chiapas. 1. Frontera comalapa , chiapas, mexico : UDS.

Robbins, R. e. (sexta edicion 2000). *patologia estructural y funcional* . colombia: McGraw-Hill interamericana.

Robbins, R. S. (Sexta edición 2000). *patologia estructural y funcional*. colombia: Mc graw-hill interamericana de españa s.a.u .

Rojas-Espinosa. (2da edición, 2001). *inmunologia (de memoria)*. 2001 editorial medica panamericana s,a de C.V.

suddarth, B. y. (13ra edición, 2016). *Manual de diagnosticos de enfermeria medicoquirurgica* . (Varios, Ed.) Barcelona , españa : Wolters Kluwer .

tal, A. A. (edicion actualiada 2013). *los metodos anticonceptivos* . madrid, España: Salud madrid