



Mi Universidad

Ensayo.

NOMBRE DEL ALUMNO: Espinoza Morales Fernanda Judith.

NOMBRE DEL TEMA: Medicina tradicional.

PARCIAL: Cuarto.

NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería y prácticas alternativas de la salud.

NOMBRE DEL PROFESOR: Morales Hernández Felipe Antonio.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en Enfermería.

CUATRIMESTRE: Octavo.

LA MEDICINA TRADICIONAL.

La medicina tradicional existe desde hace siglos y tiene una presencia muy arraigada en las culturas de todo el mundo. Personalmente he visto el impacto positivo que puede tener en la salud de los pacientes, ya que muchos de mis familiares se curan de dolencias con métodos tradicionales. Al mismo tiempo, creo que es importante combinar la medicina tradicional con las prácticas modernas para obtener los mejores resultados posibles. La medicina tradicional es una parte importante de nuestro sistema de salud y nunca debe pasarse por alto.

Creo que la medicina tradicional puede ayudarnos a reconocer y comprender mejor nuestros cuerpos y lo que los hace funcionar. Tiene un conocimiento profundo del cuerpo que no tiene rival en ningún otro sistema. Como proveedor de atención médica, es importante brindarles a los pacientes todas sus opciones, incluida la medicina moderna y los métodos tradicionales. Esto ayudará a que ambas partes aprendan una de la otra, mejoren la atención en general y ayuden a los pacientes a mejorar más rápido.

En mi experiencia, estos son algunos de los conceptos erróneos más comunes sobre la medicina tradicional: La medicina tradicional no es moderna. La medicina tradicional es una forma de medicina moderna que se ha utilizado durante siglos. Históricamente fue practicado por muchas personas en diferentes culturas y regiones hasta que la sociedad occidental lo adoptó hace muy poco tiempo. La medicina tradicional es muy diversa, con muchos enfoques diferentes para la curación y con una larga historia de evolución. Algunas definiciones ponen a la medicina tradicional en contraste con la medicina moderna: La medicina tradicional es un enfoque basado en plantas, animales y conocimientos indígenas; mientras que la medicina moderna es la que se ha desarrollado desde el Renacimiento.

La definición de medicina tradicional puede variar de una región a otra y también puede depender del profesional individual. Por ejemplo, en África, los curanderos tradicionales se consideran personas que practican la curación a través de la oración y los rituales espirituales por el bien de su pueblo o comunidad, o personas que trabajan en un centro de salud comunitario en lugar de utilizar métodos occidentales. En los Estados Unidos, los curanderos tradicionales pueden considerarse personas que practican la curación a través de la oración, los rituales espirituales, las curas naturales o la medicina popular. En América del Norte, un

sanador espiritual es alguien que practica la curación a través de la oración y los rituales espirituales por el bien de su comunidad o clan. En América Latina, un curandero es una persona indígena que practica la curación utilizando remedios herbales o tradiciones culturales. La palabra "curandero" fue utilizada por primera vez en el siglo XVIII por exploradores y misioneros españoles. El término es una transcripción al español de la palabra quechua "q'urawa", que significa curandero o herbolario.

La medicina tradicional ha existido desde la antigüedad y ha servido como base para las prácticas médicas modernas. Se basa en la creencia de que el cuerpo tiene una capacidad natural para curarse a sí mismo con tratamientos como remedios a base de hierbas, acupuntura, masajes y otros enfoques holísticos. A lo largo de los años, estas prácticas se han combinado con la medicina moderna para crear un enfoque integral de la atención médica que es más efectivo que cualquiera de los dos por separado. Como tal, la medicina tradicional sigue desempeñando un papel importante en el sistema de salud actual.

La medicina tradicional ha sido utilizada durante mucho tiempo como una forma confiable de tratamiento médico por personas de todo el mundo. A pesar del auge de las prácticas y tratamientos médicos modernos, la medicina tradicional sigue siendo una parte importante del enfoque holístico de la salud de muchas personas.

La medicina alternativa ha ido ganando popularidad en los últimos años. Se ha demostrado que trata eficazmente una variedad de dolencias y muchos estudios han demostrado que a menudo es más eficaz que la medicina tradicional. Los defensores de la medicina alternativa apuntan a sus ingredientes naturales, efectos secundarios mínimos y asequibilidad como razones por las que debe adoptarse.

BIBLIOGRAFÍA.

BIANCHETTI , M. C., (2014). CURANDEROS,ESPECIALIZACIONES Y AFECCIONES QUE RIGEN AÚN HOY EN EL ÁREA ANDINA CENTRO OESTE SURAMERICANO.. SCRIPTA ETHNOLOGICA, XXXVI(),129-164.[FECHA DE CONSULTA 2 DE ABRIL DE 2023]. ISSN: 0325-6669. RECUPERADO DE: [HTTPS://WWW.REDALYC.ORG/ARTICULO.OA?ID=14832692005](https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=14832692005)