

UJDS

Enfermería

NOMBRE DEL ALUMNO: Ingrid Del Rosario García Calderón

NOMBRE DEL DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández

MATERIA: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

LA IMPORTANCIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL

En el presente ensayo hablaremos sobre la importancia de la medicina tradicional, en el que hallaremos ventajas y desventajas del uso de ellas y como es aplicada en esta época. En todos los pueblos del mundo han usado las plantas medicinales para atender sus problemas de salud y actualmente siguen haciendo uso de ellas, la medicina tradicional y natural podemos mencionar que es el conjunto de técnicas muy extendidas por todo el mundo, cuyo fin es restablecer el equilibrio bioenergético cuando este ha sido afectado por la invasión de agentes patógenos endógenos y exógenos, sin embargo, a pesar del incremento de la demanda de esta alternativa terapéutica, aún existen limitaciones por la carencia de estudios basados en la aplicación de un método científico para obtener y evaluar los resultados, las plantas medicinales son el recurso material más amplio y valioso de la medicina indígena tradicional, su estudio es un tema recurrente en la historia de México, ya que este país posee una enorme riqueza cultural y florística en el mundo, y en la biodiversidad es el segundo en el hemisferio occidental en lenguas y culturas distintas en el uso de la medicina tradicional.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la medicina tradicional como “La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. En algunos países se denomina medicina alternativa o complementaria”, por lo que el hombre desde sus inicios ha tenido que combatir las enfermedades, ha intentado buscarles explicación y muchas veces les ha encontrado diferentes significados y soluciones, con el paso del tiempo este tipo de medicina se ha modificado e inclusive se ha perdido la medicina tradicional y se ha sustituido por medicina convencional lo que hoy en día están en farmacias. La medicina tradicional se ve reflejada en terapeutas especializados, por ejemplo, parteras, hierberos, hueseros, curanderos, como en las formas de curación o tratamiento, sanaciones o rituales por mencionar algunos de estos, están los masajes, sobadas, infusiones, baños, barridas, limpias, así como en las plantas o animales y finalmente en elementos minerales o símbolos religiosos, en cada región de nuestro país los anteriores componentes de la medicina tradicional confluyen para diagnosticar, curar o mantener la salud física, emocional o espiritual, ya sea de forma individual, colectiva o comunitaria, tomando en cuenta que la enfermedad generalmente es el resultado de las

relaciones que los seres humanos establecen entre sí y con su entorno, el mundo de la naturaleza y el mundo de las divinidades, es por eso que la medicina tradicional es una opción que sigue practicándose en muchas comunidades indígenas del país, por ello, su protección, conservación, revitalización y reconocimiento resultan relevantes. El foco del tratamiento siempre está en el individuo y no en los síntomas que presenta, es decir, la medicina tradicional trata el cuerpo, la mente y las emociones de los pacientes, por supuesto, como toda práctica, cuenta con sus ventajas, desventajas y contradicciones. Por otra parte, podemos hacer una pequeña comparación, sobre lo que es la medicina científica y la tradicional y la Medicina Científica, trata que es un tipo de medicina realista y utiliza el método científico para conocer la realidad y la Medicina Tradicional, es la suma de todos los conocimientos, aptitudes y prácticas propias basadas en las teorías, las creencias y las experiencias autóctonas de las distintas culturas, tengan o no explicación, que utilizan para mantener la salud y prevenir, diagnosticar o tratar las enfermedades.

Y para concluir, el uso de la medicina tradicional no afecta otras partes del cuerpo, de lo contrario ofrece diversos beneficios, y al mismo tiempo el indagar sobre este tipo de práctica alternativa hace tener más conocimientos propios. Asimismo, el uso de plantas medicinales y de medicamentos herbarios puede ser útil para solucionar problemas de salud, pero también, como los fármacos de síntesis, deben emplearse racionalmente y valorar la relación entre el beneficio y el riesgo en cada caso, cabe resaltar que la medicina tradicional mediante las plantas medicinales, tratan las enfermedades en forma lenta pero segura a diferencia de los fármacos que nos permiten tratar un dolor en forma más rápida y efectiva, y los practicantes actuales de medicina tradicional, son generalmente especialistas largamente entrenados en alguna técnica terapéutica, pero no son formados con la cosmovisión antigua.

BIBLIOGRAFIA: <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/medicina-tradicional-mexicana-valioso-conocimiento-ancestral-y-legado-biocultural?idiom=es>. <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional>
<https://dubitoo.com.mx/cual-es-la-importancia-de-la-medicina-tradicional.html>
<https://elaesi.edu.mx/que-nos-aporta-la-medicina-tradicional/>