



Enfermería

Nombre de la Alumna: Ingrid del Rosario Garcia Calderon

Nombre del Docente: Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre de la Carrera: Licenciatura en Enfermería

Nombre de la Materia: Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud

Cuatrimestre: 8º

Comitan de Dominguez Chiapas a 18 de Febrero del 2023

Tradicional para la Atención de la Salud

1

Hueseros y sobadores

Los hueseros atienden principalmente los problemas de luxaciones, fracturas, dolor de articulaciones, esguinces y torceduras. En cambio los sobadores acomodan y corrigen ciertas malformaciones, sobando básicamente sobre el miembro afectado o inflamado.



2

Yerberos y Curanderos

Yerberos: Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males.
Curandero: tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.



3

Parteras Mexicanas

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado, en la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicanos son atendidos en hospitales de segundo nivel, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstétrica por parte de las parteras.

4

Herbolario

Es una terapia y rama de la medicina alternativa que se relaciona de manera directa con la fitoterapia, pues a través del uso de las plantas busca prevenir, tratar, aliviar y curar ciertas patologías del organismo y así mismo malestares.



5

Clasificación de las técnicas de masaje

- Técnicas manuales: o Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
- Técnicas de los sobadores tradicionales: o Tronada de anginas o Sobada de empacho o Masaje para embarazadas.



- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: o Nerviosismo, vergüenza, angustia.
- Temascalí o ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.
- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sutada, paladeada, ajuste de Tonali, entonación de pulso.